

**І Н С Т Р У К Ц І Я**  
**для медичного застосування препарату**  
**ТРИПСИДАН**  
**(TRIPSIDAN)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** прозорі, безбарвні, тверді, желатинові капсули, які містять світло-коричневий порошок, з характерним запахом.

**склад:** екстракти та витяжки з лікарських рослин: кореню вітанії снодійної (*Withania somnifera*) 200 мг, кори терміналії арджуна (*Terminalia arjuna*) 150 мг, кореневища нардостакісу великоквіткового (*Nardostachys jatamansi*) 50 мг, кореневища валеріани валлічі (*Valeriana Wallichii*) 50 мг;

**допоміжні речовини:** тальк очищений.

**Форма випуску.** Капсули.

**Фармакотерапевтична група.** Комбінація снодійних та седативних засобів.

Код АТС N05C X10.

**Фармакологічні властивості.** У звичайних дозах препарат має виражений седативний, анксиолітичний і снодійний ефекти. *Withania somnifera* проявляє антистресову дію, *Nardostachys jatamansi* підсилює синтез моноамінів, *Terminalia arjuna* діє як кардіопротектор. *Valeriana Wallichii* спричиняє помірно виражений седативний ефект, полегшує настання природного сну. Седативний ефект виявляється повільно. Валеріанова кислота має слабку спазмолітичну дію. Крім того, комплекс біологічно активних речовин валеріани надає жовчогонну дію, посилює секреторну активність слизової шлунково-кишкового тракту, сповільнює серцевий ритм і розширює коронарні судини. Лікувальна дія виявляється при систематичному і тривалому курсовому лікуванні.

Усі складові препарату поліпшують циркуляцію крові, сприяють засвоєнню вітамінів і мікроелементів, а також проявляють протианемічну дію і нормалізують метаболізм. Препарат не порушує нормальної фазової структури сну.

**Показання для застосування.** Препарат ефективний при неврозах, що супроводжуються підвищеною дратівливістю, тривогою, астеною (підвищеною стомлюваністю), незначними депресивними розладами.

Застосовується також при нервовому перенапруженні, виснаженні, стресових ситуаціях, несприятливих емоційних станах (конфлікти в сім'ї, на роботі тощо).

Особливо ефективний при усіх формах порушення сну (розлад засинання, порушення глибини і тривалості сну, розлад пробудження, денна сонливість).

Трипсидан показаний при клімактеричному синдромі у чоловіків і жінок, що виявляється дратівливістю, занепокоєнням, емоційною нестабільністю, тривогою, депресією, серцебиттями, "припливами", безсонням. Призначається при емоційній лабільності у жінок, пов'язаній з менструальним циклом ("передменструальний синдром").

Ефективний у комплексній терапії психосоматичних порушень на початкових стадіях гіпертонічної хвороби, шкірних захворювань (екзема, псоріаз, нейродерміти), мігрені, бронхоспазмах різного генезу, спастичних явищах шлунково-кишкового тракту, тахікардії, нейро-циркуляторної дистонії.

Препарат сприяє нормалізації діяльності нервової системи після перенесених захворювань, чинить противоастенічну дію.

**Спосіб застосування та дози.**

Препарат приймають по 1 капсулі 2 або 3 рази на день, запиваючи невеликою кількістю води або молока. Тривалість курсу лікування звичайно становить 4-6 тижнів. При необхідності рекомендується

проводити повторне курсове лікування 3- 4 рази на рік.

**Побічна дія.** Трипсидан переноситься, як правило, добре. Інколи у денні години спостерігаються сонливість та запаморочення, які минають при зменшенні дози.

При індивідуальній підвищеній чутливості до будь-якого з компонентів препарату можливий розвиток алергічних реакцій.

**Протипоказання.** Препарат протипоказаний при індивідуальній непереносимості будь-якого з компонентів, що входять до його складу, а також дітям до 15 років, вагітним, жінкам, які годують груддю.

**Передозування.** Повідомлень щодо передозування препарату не надходило.

**Особливості застосування.**

*Вагітність та лактація.* Вплив препарату Трипсидан на перебіг вагітності не досліджений, тому призначати його жінкам під час вагітності і лактації не рекомендується.

*Вплив на здатність керування автомобілем.* У деяких випадках Трипсидан може негативно вплинути на здатність пацієнта керувати автомобілем та працювати з іншими потенційно небезпечними механічними пристроями.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Трипсидан посилює дію снодійних, седативних препаратів і транквілізаторів. Під час приймання препарату не слід вживати алкоголь.

**Умови зберігання.**

Зберігати у захищеному від світла, недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25<sup>0</sup>С. Термін придатності - 3 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 капсул у блістері, по 1 блістеру в картонній коробці.

**Власник реєстраційного посвідчення:** Нортон Інтернешинал Фармасьютікал Інк.

**Адреса.** 720 Мейн Стріт Сьют 101, Монтон NB, E1C 1E4, Канада.