

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ЕСМІН®

Склад лікарського засобу:

діючі речовини: 1 капсула містить кислоти мефенамінової у перерахуванні на 100 % суху речовину 85 мг; заліза (у вигляді заліза (III) хлориду 6-водного) 3 мг; цинку (у вигляді цинку хлориду) 4 мг; марганцю (у вигляді марганцю (II) хлориду 4-водного) 0,8 мг; міді (у вигляді міді (II) хлориду 2-водної) 0,7 мг; кобальту (у вигляді кобальту (II) хлориду 6-водного) 0,07 мг; хрому (у вигляді хрому (III) хлориду 6-водного) 0,07 мг; селену (у вигляді натрію селеністокислого) 0,05 мг; молібдену (у вигляді натрію молібденовокислого 2-водного) 0,07 мг; ванадію (у вигляді амонію ванадієвокислого мета) 0,01 мг;

допоміжні речовини: крохмаль картопляний, лактози моногідрат, сахароза, кремнію діоксид колоїдний безводний, натрію гідроксид, кальцію стеарат, натрію лаурилсульфат.

Лікарська форма. Капсули тверді.

Тверді желатинові капсули № 1 з кришечкою і корпусом бордового кольору. Вміст капсули – порошок темно-сірого кольору зі слабким фіолетовим відтінком, зі світлими краплями.

Назва і місцезнаходження виробника. ВАТ "Київський вітамінний завод".

Україна, 04073, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Фармакотерапевтична група. Препарати мінералів. Код АТС А12С Х.

Есмін® – полімікроелементний препарат. Містить есенціальні (життєво необхідні) мікроелементи: залізо, мідь, цинк, кобальт, марганець, хром, ванадій, молібден, селен у вигляді комплексних сполук та простих солей. Кислота мефенамінова, що входить до складу препарату, індукує вироблення інтерферону та утворює з мікроелементами хелатні комплекси, які добре всмоктуються в шлунково-кишковому тракті. Есмін® має високу біодоступність, не проявляє кумулятивних властивостей, не чинить імунотоксичної, місцевоподразнювальної, алергізувальної, ульцерогенної, ембріотоксичної і тератогенної дії. Склад і біологічно збалансоване співвідношення інгредієнтів Есмін® зумовлюють високий терапевтичний ефект при порушеннях гемопоезу різного генезу, тромбоцитопенії та лейкопенії, чинять виражену фармакологічну дію відносно обмінних процесів при металоферментному дисбалансі, які супроводжуються порушеннями імунних та репродуктивних функцій, серцево-судинними захворюваннями, зниженням працездатності.

Есмін® бере участь у формуванні колагену та інших білків, що сприяють покращанню структури шкіри, нігтів та волосся; сприяє нормалізації обміну речовин, чинить антиоксидантну дію. Препарат сприяє нормальному росту та відновленню волосся і нігтів.

Есмін® має гематопротекторну активність в умовах дії іонізуючого опромінення та застосування цитостатиків; антиоксидантні властивості, знижуючи в крові рівень малонового альдегіду та дієвих кон'югантів.

Препарат безпечний при тривалому застосуванні.

Показання для застосування. Надмірне випадіння волосся, порушення росту і відновлення волосся різноманітної етіології, для зміцнення тонкого і ламкого волосся, порушення росту і структури нігтів.

Порушення гемопоезу різного генезу: залізодефіцитна, гіпопластична анемія; крововтрати, спричинені хірургічним втручанням, травмами; хронічні крововтрати (геморой, рясні або тривалі місячні тощо) анемічний синдром при дисемінованих захворюваннях сполучної тканини.

Підвищена втрата мікроелементів, спричинена блюванням, діареєю, посиленням потовиділенням дотримання редуційних дієт (при ожирінні, цукровому діабеті та ін.); опікова хвороба, гіпохлоргідрія гемодіаліз.

Есмін® застосовують за схемами лікування онкозахворювань, хіміо- і променевої терапії для зниження

ризик розвитку побічних ефектів; у комплексній терапії хронічних захворювань для підвищення опірності організму.

Препарат застосовують при підвищеній потребі в мікроелементах: стрес, проживання на екологічно забруднених територіях, при активних заняттях спортом, при підвищених фізичних навантаженнях, у період інтенсивного росту і статевого дозрівання для дітей віком від 12 років.

Протипоказання. Підвищена чутливість до компонентів препарату, захворювання, що супроводжуються надлишковим накопиченням мікроелементів в організмі – хвороба Вільсона-Коновалова, гемохроматоз, таласемія, сидеробластна анемія, хронічний гемоліз; випадіння волосся спричинене гормональними порушеннями, бактеріальне та грибкове ураження нігтів.

Особливі застереження. Есмін[®] доцільно застосовувати з вітамінами і полівітамінними комплексами не рекомендується застосовувати з препаратами, що містять мікроелементи.

З обережністю слід застосовувати препарат пацієнтам з вираженими порушеннями функції печінки нирок, шлунково-кишкового тракту, особам, які страждають на гемоглобінопатію. Не слід поєднувати прийом препарату внутрішньо з ін'єкційним введенням мікроелементів, з повторними переливаннями крові.

Терапія Есмін[®] повинна проводитись під контролем показників крові (сироваткового заліза, гемоглобіну та ін.).

Застосування у період вагітності або годування груддю. У зв'язку з обмеженою на сьогодні інформацією препарат не рекомендують призначати в періоди вагітності та годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. Препарат не впливає на здатність керувати автотранспортом або працювати з іншими механізмами.

Діти. У зв'язку з обмеженою на сьогодні інформацією препарат не рекомендують призначати дітям віком до 12 років.

Спосіб застосування та дози. Препарат приймають внутрішньо після їди.

З профілактичною метою при підвищеній втраті мікроелементів та при підвищеній потребі в мікроелементах дорослим і дітям старше 12 років слід приймати по 1 капсулі на добу.

При порушенні процесів кровотворення дорослим і дітям старше 12 років – по 1 капсулі 1–2 рази на добу. Курс лікування – 30 днів.

У схемах комбінованого лікування онкозахворювань – по 1 капсулі 2 рази на добу протягом усього курсу хіміо- і променевої терапії.

Тривалість і повторюваність курсів визначає лікар залежно від впливу препарату на показники крові загальний стан хворих.

Передозування. У великих дозах препарат може чинити подразнювальну дію на слизову оболонку шлунка, спричиняти нудоту і блювання. При передозуванні необхідно припинити прийом препарату випити молоко чи сире яйце, застосувати активоване вугілля чи інші адсорбенти і звернутися до лікаря.

Побічні ефекти. При дотриманні рекомендованого режиму дозування побічні ефекти не спостерігалися. Дуже рідко, головним чином, якщо препарат приймають натщесерце, можуть з'явитися транзиторні слабо виражені диспепсичні явища (нудота, біль в епігастральній ділянці). Можливі алергічні реакції. При прийомі Есмін[®] можливе забарвлення випорожнень у чорний колір, що має тимчасовий характер і зникає при зниженні дози чи припиненні приймання препарату.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Взаємодія Есмін[®] з іншими лікарськими засобами не описана.

Есмін[®] може застосовуватися в комплексній терапії з іншими препаратами для лікування основного захворювання (спазмолітики, гіпотензивні, заспокійливі, протизапальні і гепатопротекторні засоби

ЗАТВЕРДЖЕНО Сторінка 3 з 3. Видаєник: Державний експертний центр МОЗ України
антибіотики, бронхолітики та ін.).

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.
Зберігати в недоступному для дітей місці!

Упаковка. По 10 капсул у блістері. По 10 капсул у блістері; по 3 блістери у пачці.

Категорія відпуску. Без рецепта.