

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату

МУЛЬТИ-ТАБС® МАЛЮК
(MULTI-TABS® KID)

Склад лікарського засобу:*діючі речовини:*

1 таблетка для жування містить:

вітаміну А	400 мкг=1333 МО	(у вигляді ретинолу ацетату);
вітаміну D	10 мкг=400 МО	(у вигляді холекальциферолу);
вітаміну E	5 мг=7,45 МО	(у вигляді d- α -токоферолу ацетату);
вітаміну B ₁	0,7 мг	(у вигляді тіаміну нітрату);
вітаміну B ₂	0,8 мг	(у вигляді рибофлавіну);
вітаміну B ₆	0,9 мг	(у вигляді піридоксину гідрохлориду);
вітаміну B ₁₂	1 мкг	(у вигляді ціанокобаламіну);
нікотинаміду	9 мг	(у вигляді нікотинаміду);
пантотенової кислоти	3 мг	(у вигляді D-кальцію пантотенату);
фолієвої кислоти	20 мкг	(у вигляді кислоти фолієвої);
вітаміну C	40 мг	(у вигляді кислоти аскорбінової);
заліза	10 мг	(у вигляді заліза fumarату);
цинку	5 мг	(у вигляді цинку оксиду);
міді	1 мг	(у вигляді міді оксиду);
марганцю	1 мг	(у вигляді марганцю сульфату);
хрому	20 мкг	(у вигляді хрому хлориду (III));
селену	25 мкг	(у вигляді натрію селенату);
йоду	70 мкг	(у вигляді калію йодиду);

допоміжні речовини:

ксиліт, целюлоза мікрокристалічна, кислота стеаринова, кремнію діоксид, метилцелюлоза, малинова смакова добавка, полунична смакова добавка, моно- та ди- гліцериди, аспартам (E 951), кальцію гідрофосфат, крохмаль кукурудзяний, вода очищена, кислота аскорбінова, желатин, гліцерин (85 %).

Лікарська форма. Таблетки для жування.

Кругла, крапчаста таблетка для жування.

Назва і місцезнаходження виробника.

Ферросан А/С (Данія) /Ferrosan A/S (Denmark).

Сидмаркен 5, ДК-2860 Себорг, Данія/Sydmarken 5, DK-2860 Soeborg, Denmark.

Фармакотерапевтична група. Полівітаміни з мікроелементами. Код АТС А11А А04.

Вітамін А: забезпечує правильний ріст і нормальний стан кісток і епітеліальних тканин, зору та імунної системи.

Вітамін D: регулює метаболізм кальцію і фосфору.

Вітамін E: запобігає окисленню поліненасичених жирних кислот у мембранах.

Вітамін B₁: необхідний коензим у метаболізмі вуглеводів і передачі нервового імпульсу.

Вітамін B₂: є частиною ФМН і ФАД (флавінмононуклеотид і флавінаденіндинуклеотид), переважно необхідних для обміну речовин.

Вітамін B₆: необхідний у ферментах, що беруть участь в обміні речовин, а також для синтезу нейротрансмітерів і гемоглобіну.

Вітамін B₁₂: функціонує як коензим у синтезі нуклеїнових кислот і разом із фолієвою кислотою залучається у метаболічні процеси.

Нікотинамід: є частиною кофакторів НАД (Н) і НАДФ (Н) і частиною фактора толерантності до

Інструкцію завантажено з сайту www.dovgolit.com

глюкози.

Пантотенова кислота: функціонує у першу чергу як частина коензиму А і бере участь у продукції гормонів і антитіл.

Фолієва кислота: необхідна для клітинного поділу та у метаболічних процесах разом із вітаміном В₁₂.

Вітамін С: необхідний для росту і нормального стану кісток, шкіри, зубів, капілярного ендотелію та імунної системи.

Залізо: необхідне для функціонування гемоглобіну і як частина кисневого резервуара у м'язах.

Цинк: входить до складу різних ферментів, наприклад, для синтезу і метаболізму жирів і білків.

Мідь: використовується у метаболічних реакціях і в синтезі білка.

Марганець: є активатором і забезпечує різні ферментні реакції в організмі.

Хром: є частиною фактора толерантності до глюкози і необхідний для нормального обміну речовин.

Селен: функціонує разом з вітаміном Е для захисту від окислення і як складова частина ферментів.

Йод: необхідний компонент тиреоїдних гормонів.

Показання для застосування.

Профілактика і комплексне лікування дефіциту вітамінів і мінералів у дітей віком від 1 до 4 років при незбалансованому харчуванні і при станах, що супроводжуються підвищеною потребою у вітамінах і мінералах (період росту, захворювання, період одужання), при порушенні всмоктування (наприклад, при шлунково-кишкових захворюваннях, діарей).

Протипоказання. Підвищена чутливість (алергія) до компонентів препарату; гіперкальціємія, гіперкальціурія, ниркова недостатність, хронічний гломерулонефрит, нефролітиаз, саркоїдоз в анамнезі, активна форма туберкульозу легенів, гіпервітаміноз А, Е і D, непереносимість фруктози, синдром мальабсорбції глюкозо-галактози, тромбофлебіт, порушення обміну заліза або міді, виражені порушення функції нирок, подагра, гіперурикемія, еритремія, еритроцитоз, тромбоемболія, тиреотоксикоз, хронічна серцева недостатність, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки (у зв'язку з можливим підвищенням кислотності шлункового соку), одночасний прийом ретиноїдів, селену.

Особливі застереження. Не слід приймати разом з іншими препаратами вітамінів і мінералів. Препарат можуть приймати хворі на цукровий діабет та особи з непереносимістю глютену або молока.

Діти. Можна застосовувати препарат дітям віком від 1 до 4 років.

Спосіб застосування та дози.

1 таблетка на добу для дітей віком від 1 до 4 років під час їди або одразу після неї. Для дітей віком до 1,5 року таблетку розділити на 4 частини або подрібнити і змішати з їжею. Тривалість курсу лікування визначається залежно від стану хворого та потреби у вітамінах.

Передозування.

У разі гострого передозування у дітей слід визначити кількість вжитого заліза. Токсичні ефекти можуть розвинути, якщо дитина вжила 3 і більше таблеток на кілограм маси тіла. У такому випадку дитину треба негайно госпіталізувати. Лікування симптоматичне.

Побічні ефекти. При застосуванні препарату у рекомендованих дозах дуже рідко можливе виникнення побічних реакцій:

Порушення з боку імунної системи: в осіб з підвищеною чутливістю можливі алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермію тощо.

Зміни з боку шкіри та підшкірної клітковини: шкірні висипання, кропив'янка, відчуття свербіж, почервоніння шкіри, рідко – бронхоспазм.

Шлунково-кишкові розлади: диспептичні розлади, нудота, блювання, біль у шлунку, відрижка, запор, діарея, збільшення секреції шлункового соку.

Порушення з боку нервової системи: головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість, пітливість.

При тривалому застосуванні у високих дозах виникають подразнення слизової оболонки шлунково-кишкового тракту, аритмії, парестезії, гіперурикемія, зниження толерантності до глюкози, гіперглікемія, транзиторне підвищення активності АСТ, лактатдегідрогенази, лужної фосфатази, порушення функції

нирок, сухість і тріщини на долонях і ступнях, випадання волосся, себорейні висипання, зміни показників сечі, збільшення вмісту кальцію в крові та сечі, кальциноз м'яких тканин, нирок, легень, судин.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Вітаміни А та Е взаємно посилюють дію і є синергістами. Ретинол знижує протизапальну дію глюкокортикоїдів. Не можна одночасно приймати з нітритами і холестираміном, оскільки вони порушують всмоктування ретинолу. Вітамін А не можна назначати з ретиноїдами, тому що їх комбінація є токсичною. Препарати, що містять залізо, пригнічують дію вітаміну Е. Вітамін Е не можна застосовувати разом з препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін тощо), антикоагулянтами непрямої дії (дикумарин, неодикумарин тощо). Альфа-токоферолу ацетат посилює ефект стероїдних та нестероїдних протизапальних засобів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон тощо). Вітамін С посилює дію і токсичність сульфаніламідів (можливість кристалуриї), пеніциліну, підвищує всмоктування заліза, зменшує ефективність гепарину та непрямих коагулянтів. Всмоктування вітаміну С зменшується при одночасному застосуванні з пероральними контрацептивами. Вітамін В₆ послаблює дію леводопи, запобігає або зменшує токсичні прояви, які спостерігаються при застосуванні ізоніазиду та інших протитуберкульозних препаратів. Тіамін, впливаючи на процеси поляризації в області нервово-м'язових синапсів, може послаблювати курареподібну дію. ПАСК, циметидин, препарати калію, алкоголь зменшують всмоктування вітаміну В₁₂. Фолієва кислота знижує плазмові концентрації фенітоїну, з іншими протиепілептичними засобами можливе взаємне зниження клінічної ефективності. Рибофлавін несумісний зі стрептоміцином і зменшує ефективність антибактеріальних препаратів (окситетрацикліну, доксицикліну, еритроцикліну, тетрацикліну і лінкоміцину). Трициклічні антидепресанти, іміпрамін і амітриптилін, інгібують метаболізм рибофлавіну, особливо у тканинах серця.

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання. Зберігати у сухому, недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

Упаковка. По 15 таблеток у блістері; по 2 блістери в коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.