

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ПРОСТАКЕР**  
**(PROSTACARE)**

**Склад лікарського засобу:***діюча речовина:*

ліпофільний екстракт з плодів пальми пілкоподібної (*Extr. Serenoa repens*) - 320 мг (85 - 95 % жирних кислот);

*допоміжні речовини:* желатин, гліцерин, титану діоксид (Е 171), заліза оксид чорний (Е 172), заліза оксид червоний (Е 172).

**Лікарська форма.**

Капсули.

Овальні коричневі непрозорі м'які желатинові капсули; капсули вміщують маслянисту емульсію жовто-коричневого кольору.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Виготовлено за ліцензією Мега Лайфсайенсіз (Австралія) Пті Лтд

компанією Мега Лайфсайенсіз Лтд;

384 Soi 6, Паттана 3 Роуд, Бенгпу Індастріел Істейт, Самутпракарн 10280, Таїланд.

**Фармакотерапевтична група.** Препарати, що застосовуються при доброякісній гіпертрофії передміхурової залози. Код АТС G04C X02.

Компоненти екстракту з плодів пальми пілкоподібної мають антиандрогенні ефекти. Описана інгібіція 5-А-редуктази, що каталізує перетворення тестостерону в дигідротестостерон (ДГТ). У хворих з доброякісною гіперплазією простати були виявлені підвищені значення ДГТ, які мають спорідненість з рецепторами андрогенів у 10 разів вище, ніж тестостерон, у зв'язку з чим йому, в основному, приписують відповідальність за розвиток гіперплазії простати. Дослідження показали, що під впливом ліпофільних екстрактів із плодів пальми пілкоподібної скарги при сечовипусканні зменшені: слабкий потік сечі, поліпшені полакіурія, ніктурія, обсяг залишкової сечі зменшується. Інші фактори, які можуть перешкоджати гіперплазії передміхурової залози: інгібіція зв'язування рецепторів пролактину і порушення процесів передачі сигналу, протизапальний ефект за рахунок гальмування 5-ліпооксигенази; інгібіція проліферації епітелію передміхурової залози, протинабрякова дія.

Екстракт з плодів пальми пілкоподібної швидко всмоктується. Після перорального прийому максимальна концентрація в плазмі спостерігається приблизно через 1,5 години.

**Показання для застосування.**

Порушення сечовипускання при доброякісній гіперплазії (аденомі) передміхурової залози I та II стадій, а також при хронічному простатиті.

**Противпоказання.**

Підвищена чутливість до компонентів препарату.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

При появі крові в сечі, постійному підтіканні сечі внаслідок переповнення сечового міхура та при больових позивах до сечовипускання, що поєднуються з раптовою неможливістю сечовипускання (гостра затримка сечі), треба терміново звернутися до лікаря.

**Особливі застереження.**

Порадьтеся з Вашим лікарем перед застосуванням препарату та будьте впевнені, що Ваш стан був продіагностований як доброякісне збільшення простати або хронічний простатит. Якщо симптоми не проходять, зверніться до Вашого лікаря. Треба пам'ятати, що Простакер лише полегшує страждання при збільшенні передміхурової залози, але не усуває саме її збільшення. Тому хворі повинні регулярно звертатися до лікаря для контролю стану передміхурової залози.

**Застосування в період вагітності або годування груддю.**

Простакер не застосовують для лікування жінок.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Немає повідомлень щодо можливості препарату Простакер впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

**Діти.**

Препарат не застосовують для лікування дітей.

**Спосіб застосування та дози.**

Застосовують по 1 капсулі препарату Простакер щоденно в один і той же час. Капсулу ковтають цілою після прийому їжі і запивають достатньою кількістю рідини. Тривалість лікування залежить від виду, ступеня тяжкості та перебігу захворювання і не обмежена часом. Зменшення проявів симптомів захворювання можна очікувати лише через 6 тижнів лікування. Повна ефективність може бути досягнута не раніше ніж через 3 місяці. Якщо прояви симптомів захворювання не зменшуються чи, навпаки, збільшуються, то треба звернутися до лікаря.

**Передозування.**

Випадків передозування препаратом Простакер дотепер зареєстровано не було.

**Побічні ефекти.**

У разі виникнення будь-яких незвичних реакцій обов'язково порадьтеся з лікарем щодо подальшого застосування препарату.

При аналізі небажаних ефектів за основу прийняті такі значення частоти виникнення: дуже часто ( $\geq 1/10$ ), часто ( $\geq 1/100$  до  $< 1/10$ ), нечасто ( $\geq 1/1000$  до  $< 1/100$ ), рідко ( $\geq 1/10000$  до  $< 1/1000$ ), дуже рідко ( $< 1/10000$ ), невідомо (доступна інформація не дозволяє оцінити даний ефект).

*З боку травного тракту:* рідко – відчуття дискомфорту з боку травного тракту (нудота, біль у шлунку).

*З боку імунної системи:* рідко – алергічні реакції, наприклад, шкірні висипання або набряк шкіри.

*З боку репродуктивної системи:* невідомо – оборотна гінекомастія.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Немає повідомлень про взаємодію препарату Простакер з іншими лікарськими засобами та про інші види взаємодій.

**Термін придатності.** 3 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі до 25 °C.

**Упаковка.** 10 капсул у блістері. По 1, 3 або 6 блістерів у картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)