

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата
КИСЛОТА АСКОРБИНОВАЯ
Ascorbic acid

Общая характеристика:

международное и химическое названия: ascorbic acid; -лактон 2,3,-дегидро-L-гулоновой кислоты;
основные физико-химические свойства: драже желтого цвета, правильной шарообразной формы. Поверхность драже ровная, гладкая, однородная по окраске;
состав: 1 драже содержит аскорбиновой кислоты 0,05 г (50 мг);
вспомогательные вещества: сахар, патока крахмальная, тальк, воск, ароматизатор пищевой, масло вазелиновое, краситель хинолиновый желтый Е 104.

Форма выпуска. Драже.

Фармакотерапевтическая группа. Препараты аскорбиновой кислоты (витамин С). Аскорбиновая кислота. Код АТС А11G А01.

Фармакологические свойства. *Фармакодинамика.* Аскорбиновая кислота участвует в окислительно-восстановительных реакциях, метаболизме углеводов, тирозина, железа, превращении фолиевой кислоты в фолиниевую, свертывании крови, в образовании стероидных гормонов, коллагена и проколлагена, регенерации тканей, регуляции проницаемости капилляров, синтезе липидов и белков, процессах клеточного дыхания.

Витамин С способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям и неблагоприятным воздействиям окружающей среды, улучшает общее самочувствие, аппетит, содействует нормализации сна, увеличивает эффективность действия различных терапевтических мероприятий.

Аскорбиновая кислота обладает антиоксидантными и радиопротекторными свойствами, уменьшает геморрагические проявления лучевой болезни и стимулирует кроветворение.

Фармакокинетика. После перорального приема аскорбиновая кислота быстро всасывается в тонком отделе кишечника, ее максимальная концентрация в плазме крови определяется через 4–7 часов. Из плазмы она проникает, прежде всего, в элементы крови (лейкоциты, тромбоциты, эритроциты), затем во все ткани. Связывание с белками плазмы составляет около 25%.

Аскорбиновая кислота обратимо окисляется с образованием дигидроаскорбиновой кислоты, часть метаболизируется с образованием аскорбат-2-сульфата и щавелевой кислоты, которая выводится с мочой. Избыток аскорбиновой кислоты выводится из организма с мочой в неизменном виде.

Показания к применению. Профилактика и лечение гипо- и авитаминоза витамина С. Обеспечение повышенной потребности организма в витамине С в период роста, беременности и лактации; при напряженных физических и умственных нагрузках, переутомлении, стрессовых состояниях, в период острых респираторных и инфекционных заболеваний, при различных интоксикациях, геморрагических диатезах, заболеваниях соединительной ткани (ревматоидный артрит), кровотечениях (носовых, лёгочных, маточных); лучевой болезни, гепатите, холецистите, болезни Аддисона, при ранениях мягких тканей, которые вяло заживают, инфицированных ранах и переломах костей.

Способ применения и дозы. Препарат принимают внутрь, после еды.

Взрослым с целью профилактики необходимо принимать по 1–2 драже (0,05–0,1 г) в сутки, детям старше 4 лет – по 1 драже (0,05 г) в сутки.

Лечебные дозы для взрослых составляют по 2 драже (0,1 г) 2–5 раз в сутки, для детей старше 4 лет – по 1–2 драже (0,05–0,1 г) 2–3 раза в сутки.

Беременным и женщинам после родов и при низком уровне витамина С в молоке матери необходимо принимать по 6 драже (0,3 г) в сутки на протяжении 10–15 дней, потом для профилактики по 2 драже (0,1 г) в сутки весь период лактации. Курс определяется индивидуально.

Курс лечения зависит от характера и течения заболевания.

Побочное действие. В отдельных случаях возможны аллергические реакции на компоненты препарата, головная боль, ощущение жара, диспепсические расстройства (спазмы желудка, тошнота, рвота), при длительном применении больших доз – повышение возбудимости, АД, нарушение сна, тромбоцитоз, эритроцитопения, тромбообразования, лейкоцитоз.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к компонентам препарата, тромбозы и тромбозы, сахарный диабет, детский возраст до 4 лет.

Передозировка. *Симптомы:* боль в области эпигастрия, тошнота, рвота, диарея, зуд и кожная сыпь, повышенная возбудимость нервной системы.

Лечение: промывание желудка, сорбенты, симптоматическое лечение.

Особенности применения. При приеме больших доз и длительном применении препарата необходимо контролировать функцию почек и уровень артериального давления, а также функцию поджелудочной железы.

Не следует назначать высокие дозы препарата больным с повышенной свертываемостью крови.

Одновременное применение препарата со щелочным питьем (минеральные воды и др.) уменьшает всасывание витамина С. Также всасывание аскорбиновой кислоты может нарушаться при кишечных дискинезиях, энтеритах и ахилии.

Кислота аскорбиновая может влиять на результаты различных лабораторных исследований, например при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы и др.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Препарат уменьшает токсичность сульфаниламидных препаратов, снижает действие гепарина и непрямых антикоагулянтов, способствует усвоению железа, повышает всасывание пенициллина, усиливает эффект побочного действия салицилатов (риск возникновения кристаллурии).

Применение пероральных контрацептивов снижает уровень витамина С в организме.

Совместный приём витамина С и дефероксамина повышает тканевую токсичность железа, особенно в сердечной мышце, что может привести к декомпенсации системы кровообращения. Его можно принимать через 2 часа после инъекции дефероксамина.

Условия и срок хранения. Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Срок годности – 1 год 6 месяцев.

Условия отпуска. Без рецепта.

Упаковка. По 50 драже в контурной ячейковой упаковке. По 160 драже в контейнере (баночке). По 160 драже в контейнере (баночке), в пачке.

Производитель. ЗАО “Киевский витаминный завод”.

Адрес. 04073, г. Киев, ул. Копыловская, 38. Web-сайт: www.vitamin.com.ua