

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ЛЬОНУ НАСІННЯ**

**Склад лікарського засобу.**

*діюча речовина:* semina lini;

1 пачка містить льону насіння 100 г.

**Лікарська форма.** Насіння.

Зібране в період повного дозрівання і висушене насіння льону посівного (*Linum usitatissimum* L.) від світло-жовтого до темно-коричневого кольору, без запаху, слизово-олійстого смаку.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Комунальне підприємство Київської обласної ради "Фармацевтична фабрика".  
01032, Україна, м. Київ, вул. Комінтерну, 16.

**Фармакотерапевтична група.**

Засоби для лікування кислотно-залежних захворювань. Код АТС А02Х.

Льону насіння містить олію жирну, до складу якої входять гліцериди кислот ліноленової, лінолевої, олеїнової, пальмітинової і стеаринової, а також слиз, вуглеводи, глікозид лінамарин, кислоти органічні, ферменти, вітамін А. Цей комплекс біологічно активних речовин чинить обволікаючу, протизапальну і легку проносну дію, покриваючи тонким шаром слизові оболонки шлунково-кишкового тракту та запобігаючи їх подразненню. Шар слизу із льону насіння утримується досить довго, спричиняючи захисну дію при запаленні. Жирна олія, що міститься в насінні, чинить пом'якшувальну, протизапальну та посилюючу регенерацію тканин дію.

**Показання для застосування.**

Запальні та виразкові захворювання слизових оболонок шлунково-кишкового тракту (ентерити, коліти, езофагіти, виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки).

**Протипоказання.**

Індивідуальна підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що містяться в лікарському засобі. Гострий і хронічний холецистит у стадії загострення. Непрохідність кишечника. Дитячий вік до 12 років.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

Якщо симптоми захворювання зберігаються, хворому слід проконсультуватися з лікарем. Слід застосовувати свіжоприготовлений лікарський засіб.

**Особливі застереження.**

***Застосування в період вагітності або годування груддю.***

У період вагітності і годування груддю Льону насіння можна застосовувати тільки у разі, коли очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода або дитини.

***Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.***

Не впливає.

***Діти.***

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

Безпека і ефективність застосування Льону насіння у дітей віком до 12 років не встановлені, тому не рекомендується застосовувати препарат пацієнтам цієї вікової категорії.

**Спосіб застосування та дози.**

Застосовують внутрішньо.

3 г (½ чайної ложки) насіння заливають 100 мл (½ склянки) окропу і збовтують протягом 15 хв, проціджують. Дорослі приймають внутрішньо у теплому вигляді по ¼ склянки 3 рази на добу за 30 хв до їди. Діти віком від 12 років – по 1 - 2 столові ложки 3 рази на добу за 30 хв до їди. Внутрішньо приймають лише свіжоприготовлений слиз.

**Передозування.**

При дотриманні рекомендованих доз передозування не спостерігається.

**Побічні ефекти.**

При тривалому застосуванні слизу та насіння можливі проноси та больовий синдром.

У разі появи таких симптомів слід припинити застосування препарату.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Не встановлена.

**Термін зберігання.**

3 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С.

Приготований слиз використовують свіжоприготованим.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 100 г у пачках.

**Категорія відпуску.**

Без рецепта.