

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ВАЛЕРІАНА**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 1 пачка містить валеріани кореневища з коренями 50 г.

**Лікарська форма.** Кореневища з коренями.

Висушені подрібнені кореневища та корені валеріани світло-коричневого кольору із сильним ароматним запахом і пряним солодко-гіркуватим смаком.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Комунальне підприємство Київської обласної ради «Фармацевтична фабрика».  
Україна, м. Київ, вул. Комінтерну, 16.

**Фармакотерапевтична група.**

Снодійні та седативні засоби. Код АТС N05C M09.

Зменшує збудливість центральної нервової системи, посилює вплив снодійних засобів, виявляє спазмолітичний ефект.

**Показання для застосування.**

Нервові збудження, невротичні розлади серцево-судинної системи, безсоння, спазми травного тракту.

**Протипоказання.**

Індивідуальна підвищена чутливість до препаратів валеріани.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

Перед застосуванням настій рекомендується збовтувати. При вживанні протягом тривалого часу і у великій кількості погіршує травлення, спричинює головний біль, збуджує нервову систему і порушує діяльність серця.

**Особливі застереження.*****Застосування у період вагітності або годування груддю.***

Безпека та ефективність препарату у період вагітності та годування груддю не вивчалися, тому препарати валеріани призначають тільки тоді, коли очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода або дитини.

***Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.***

Оскільки у деяких пацієнтів препарати валеріани можуть спричинити сонливість, пригнічений стан, під час лікування слід дотримуватися обережності при керуванні автотранспортом або роботі зі складними механізмами.

***Діти.***

Оскільки безпека та ефективність застосування Валеріани кореневища з коренями дітям до 5 років не встановлені, настій призначають дітям старше 5 років.

**Спосіб застосування та дози.**

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

Застосовують у вигляді настою: 7 г (1 десертна ложка) кореневищ з коренями поміщають в емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) гарячої кип'яченої води, закривають кришкою і настоюють на киплячій водяній бані 15 хв. Охолоджують при кімнатній температурі 45 хв, проціджують, залишок віджимають до процідженого настою. Об'єм настою доводять кип'яченою водою до 200 мл. Приймають у теплом вигляді: дорослі – по 1 - 2 столові ложки, діти від 5 до 10 років – по 1 чайній ложці, діти від 10 до 14 років – по 1 десертній ложці 3 - 4 рази на день через 30 хв після їди.

Перед застосуванням настій рекомендується збовтувати.

Тривалість лікування визначається індивідуально з урахуванням характеру захворювання, стабільності досягнутого терапевтичного ефекту і переносимості препарату.

#### **Передозування.**

При передозуванні можуть спостерігатися сонливість, підвищена втомлюваність, пригнічений стан, запаморочення. Терапія симптоматична.

#### **Побічні ефекти.**

Можуть спостерігатися сонливість, пригнічений стан, зниження працездатності; при індивідуальній підвищеній чутливості до препарату можливий розвиток алергічних реакцій (висипи, свербіж, гіперемія та набрякання шкіри).

#### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Часто комбінують з іншими седативними та серцево-судинними засобами. Препарати валеріани посилюють вплив снодійних засобів.

#### **Термін придатності.**

3 роки.

#### **Умови зберігання.**

Зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С. Приготовлений настій зберігати при температурі від 8 °С до 15 °С не більше 2 діб.

Зберігати в недоступному для дітей місці!

#### **Упаковка.**

По 50 г у пачці.

#### **Категорія відпуску.**

Без рецепта.