

І Н С Т Р У К Ц І Я
для медичного застосування препарату:
НОТТА
(НОТТА)

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: прозорий, ледь жовтого чи зеленувато-жовтого кольору розчин без специфічного запаху, з легким присмаком вівса;

склад: 100 мл крапель містять: Avena sativa D1 20 мл, Phosphorus D12 10 мл, Chamomilla D12 10 мл, Coffea D12 10 мл, Zincum valerianicum D12 10 мл, спирт етиловий 43% за вагою;
1 мл розчину містить 25 крапель

Форма випуску. Краплі для перорального застосування.

Фармакотерапевтична група. Комплексний гомеопатичний препарат. Код АТС N05CM.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка. Препарат Нотта® чинить транквілізуючий (анксиолітичний) ефект без явищ міорелаксації та седації, має антидепресивну, вегетостабілізуючу та психоактивуючу дії. Покращує регуляцію афективної діяльності шляхом зміцнення гальмівних функцій психіки.

Усуває тривогу та почуття страху, знімає нервові напруження та занепокоєння. Поліпшує настрій. Має вегетотропну активність, сприяє нормалізації вегетативного забезпечення та реактивності вегетативної нервової системи, забезпечує швидкий та стабільний ефект щодо вегетативних розладів. Відновлює порушений фізіологічний сон і добовий цикл «сон-неспанья»: ліквідує як пре-, так й інтра, постсомнічні розлади, покращує якість нічного сну, не спричиняючи утруднень при пробудженні, сонливості чи загальмованості вдень.

Нотта® усуває астеничний симптомокомплекс, підвищує концентрацію уваги, здатність до ясного мислення, пам'ять. Зміцнює нервову систему та покращує індивідуальні компенсаторні можливості психіки, працездатність, стійкість до психоемоційних навантажень, інші показники якості життя.

Фармакокінетика. Не вивчалась.

Показання.

Психосоматичні розлади та будь-які стани після перенесеного нервового перенапруження або стресу, які супроводжуються неспокоєм, тривогою, депресією, порушенням сну, нервовим виснаженням. У педіатрії: у комплексному лікуванні наслідків перинатального ураження ЦНС, гіпертензійного ліквородинамічного синдрому, синдрому нейрогенного сечового міхура, синдрому вегетативної дисфункції, астеничного симптомокомплексу різної етіології та синдрому підвищеної нервово-рефлекторної збудливості.

Спосіб застосування та дози.

Дорослі та підлітки: 10 крапель препарату в чистому вигляді або розведених в 1 столовій ложці води;

діти до 12 років: 5-7 крапель препарату, розведених в 1 столовій ложці води;

діти до 1 року: 1 крапля препарату, розведена в 1 столовій ложці води або молока.

Приймати 3 рази на день за 30 хв до або через годину після вживання їжі.

На початку лікування, а також у випадках, які вимагають швидкого ослаблення симптомів, можливий прийом препарату кожні півгодини-годину *дорослим та підліткам* по 8 - 10 крапель, *дітям до 12 років* по 3 - 5 крапель, розведених в 1 столовій ложці води, *дітям до 1 року* по 1 краплі, розведених в 1

столовій ложці води або молока до покращання стану, але не більше 8 разів, після чого приймати 3 рази на день.

Для підсилення ефективності рекомендується потримати препарат деякий час у роті перед проковтуванням.

Курс лікування залежно від тяжкості стану та тривалості захворювання становить 1 - 4 місяці. У разі необхідності курс можна повторити.

Побічна дія. Не виявлена.

Протипоказання. Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату.

Особливості застосування. На початку лікування можуть з'явитися прояви незначного посилення симптомів захворювання, які не потребують відміни препарату.

Інформація щодо будь-якого ризику для плода та дитини від застосування препарату під час вагітності та лактації дотепер не зареєстрована. Препарат можна застосовувати при вагітності та лактації, якщо користь від застосування препарату переважає потенційний ризик.

Випадків звикання або залежності при тривалому застосуванні не виявлено.

Нотта® не спричиняє загальмованості, сонливості вдень, порушень свідомості або сексуальної сфери, тому може бути рекомендована для людей будь-яких професій, у тому числі тих, хто потребує підвищеної уваги, швидкої рухової та психічної реакцій.

Взаємодія з лікарськими засобами.

Клінічно значуща взаємодія препарату Нотта® з іншими лікарськими засобами не встановлена.

Препарат можна комбінувати з будь-якими лікарськими засобами та методами лікування.

При одночасному застосуванні препарату Нотта® з психотропними лікарськими засобами (у тому числі з транквілізаторами, снодійними) прийом і доза останніх можуть бути зменшені.

Термін придатності. 5 років. Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Оскільки Нотта містить рослинні природні компоненти, при зберіганні може спостерігатися незначна зміна смаку, прозорості або кольору розчину, що не призводить до зниження ефективності препарату.

Умови зберігання. Зберігати в недоступному для дітей місці, в щільно закритому флаконі в оригінальній картонній упаковці, при температурі не вище 30 С.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. Флакони по 20, по 50 та по 100 мл з крапельним дозатором у картонній упаковці.

Виробник. Ріхард Біттнер АГ.

Адреса. Кернтнер Рінг 11-13, А-1010 Відень, Австрія.