

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ІСЛА-МІНТ
(ISLA-MINT®)

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: 1 пастилка містить 100 мг водного екстракту ісландського моху (2-4:1);

допоміжні речовини: сорбіту розчин 70 %, що не кристалізується (Е 420), аспартам (Е 951), акація (гуміарабік), олія м'яти перцевої, мідні комплекси хлорофілів (Е 141), олія мінеральна легка, вода очищена;

1 пастилка містить 0,385 г вуглеводів, що відповідає 0,03 хлібної одиниці.

Лікарська форма. Пастилки.

Плоскі, нерівномірно округлі, лінзоподібні, зелені гумоподібні пастилки зі смаком м'яти перцевої.

Назва і місцезнаходження виробника.

Енгельгард Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ.

Херцбергштрассе 3, 61138 Нідердорфельден, Німеччина.

Фармакотерапевтична група.

Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла.

Код АТС R02A.

У препараті Ісла-Мінт міститься екстракт із лікарської рослини *Cetraria islandica* (ісландський мох), яка ще в часи давніх цивілізацій була добре відома своєю сприятливою терапевтичною дією при запальних захворюваннях дихальних шляхів.

Лікувальний ефект препарату Ісла-Мінт при катаральних захворюваннях дихальних шляхів ґрунтується, у першу чергу, на антимікробній активності та імуностимулюючих властивостях рослинного екстракту, який міститься в ньому, що доведено результатами наукових досліджень. Оскільки препарат Ісла-Мінт має ще й захисні властивості, його можна застосовувати також з профілактичною метою, наприклад, при особливій чутливості дихальних шляхів або при підвищеному навантаженні на них (у тому числі і при заняттях спортом).

Полісахариди, що містяться в препараті, обволікають слизові оболонки повітроносних шляхів і ефективно захищають їх від дії шкідливих зовнішніх факторів і різного виду подразників.

Коли існує небезпека застуди, профілактичне застосування препарату Ісла-Мінт, здатного захищати слизові оболонки, може знижувати схильність дихальних шляхів до різного роду інфекцій. Препарат не подразнює шлунок.

Показання для застосування.

Кашель, у т.ч. при бронхіті; захриплість (ларингіт, фарингіт); бронхіальна астма (як допоміжний засіб). Сильне навантаження на голосові зв'язки (у співаків, учителів, лекторів).

Сухість слизових оболонок у сухій атмосфері житлових кімнат або в недостатньо зволжених офісних приміщеннях під час опалювального періоду, а також при обмеженому носовому диханні або під час спортивних занять.

Протипоказання.

При наявності фенілкетонурії необхідно враховувати, що в препараті міститься солодка речовина аспартам. Непереносимість фруктози.

Інструкцію завантажено з сайту www.dovgolit.com

Підвищена чутливість до будь-якого інгредієнта препарату.

Особливі застереження.

Рослинні екстракти, що містяться в препараті Ісла-Мінт, іноді можуть бути причиною відхилень у кольорі і смаку цього лікарського засобу, що, однак, ніяк не позначається на його терапевтичній дії. Препарат Ісла-Мінт не містить цукру, тому його можна призначати хворим, які страждають на цукровий діабет.

1 пастилка відповідає 0,03 хлібної одиниці = 0,385 г вуглеводів.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Відомостей про негативний вплив препарату у період вагітності та годування груддю не надходило. Однак спеціальні дослідження у цієї категорії пацієнтів не проводилися, тому перед застосуванням препарату слід зважити співвідношення ризик/користь.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Якщо препарат приймати відповідно до інструкції по медичному застосуванню, то жодних негативних наслідків застосування його не передбачається.

Діти.

Препарат призначений для дітей старше 4 років, оскільки пастилки треба тримати у роті, даючи їм повільно розчинитися.

Спосіб застосування та дози.

Дорослим і дітям старше 12 років приймати по 1 пастилки щогодини (до 12 пастилок на день), дітям від 4 до 12 років – по 1 пастилки кожні 2 години (до 6 пастилок на день), даючи їм повільно розчинитися у роті.

Завдяки добрій переносимості лікарського засобу Ісла-Мінт його можна застосовувати без усяких побоювань протягом тривалого часу.

Крім того, навіть після зникнення симптомів захворювання Ісла-Мінт слід приймати ще кілька днів з метою досягнення стійкого терапевтичного ефекту.

Якщо протягом 4-5 днів стійкі симптоми захворювання не зменшуються або, навпаки, погіршуються, при появі задишки, пропасниці, а також гнійного та кривавого мокротиння, слід негайно проконсультуватися з лікарем.

Передозування.

Повідомлень про випадки передозування не надходило.

Побічні ефекти.

У поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції.

Дуже рідко препарат може здійснювати послаблюючу дію на чутливих пацієнтів, оскільки містить сорбіт.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Дотепер не відома.

Термін придатності. 4 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання.

Інструкцію завантажено з сайту www.dovgolit.com

ЗАТВЕРДЖЕНО

Сторінка 3 з 3. Видавник: Державний експертний центр МОЗ України

Зберігати при температурі не вище 25 °С у сухому, недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 10 пастилок у блістері; по 3 блістери у картонній коробці.

Категорія відпуску.

Без рецепта.