

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ІСЛА-МООС**  
**(ISLA-MOOS®)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 1 пастилка містить 80 мг водного екстракту ісландського моху (0,4-0,8:1);

*допоміжні речовини:* акація (гуміарабік), сахароза, олія мінеральна легка, карамель аміаку Е 150 с, вода очищена;

1 пастилка містить 424 мг сахарози, що відповідає 0,035 хлібної одиниці.

**Лікарська форма.** Пастилки.

Плоскі, нерівномірно округлі, лінзоподібні, коричнюваті гумоподібні пастилки.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Енгельгард Арцнайміттель ГмБХ & Ко. КГ.

Херцбергштрассе 3, 61138 Нідердорфельден, Німеччина.

**Фармакотерапевтична група.**

Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла.

Код АТС R02A.

У препараті Ісла-Моос міститься екстракт із лікарської рослини *Cetraria islandica* (ісландський мох), яка ще в часи давніх цивілізацій була добре відома своєю сприятливою терапевтичною дією при запальних захворюваннях дихальних шляхів.

Лікувальний ефект препарату Ісла-Моос при катаральних захворюваннях дихальних шляхів ґрунтується, в першу чергу, на антимікробній активності та імуностимулюючих властивостях рослинного екстракту, який міститься в ньому, що доведено результатами наукових досліджень. Оскільки препарат Ісла-Моос має ще й захисні властивості, його можна застосовувати також з профілактичною метою, наприклад, при особливій чутливості дихальних шляхів або при підвищеному навантаженні на них (у тому числі і при заняттях спортом).

Полісахариди, що містяться в препараті, обволікають слизові оболонки повітроносних шляхів і ефективно захищають їх від дії шкідливих зовнішніх факторів і різного виду подразників.

Коли існує небезпека застуди, профілактичне застосування препарату Ісла-Моос, здатного захищати слизові оболонки, може знижувати схильність дихальних шляхів до різного роду інфекцій. Препарат не подразнює шлунок.

**Показання для застосування.**

Кашель, у т.ч. при бронхіті; захриплість (ларингіт, фарингіт); бронхіальна астма (як допоміжний засіб). Сильне навантаження на голосові зв'язки (у співаків, учителів, лекторів).

Сухість слизових оболонок у сухій атмосфері житлових кімнат або в недостатньо зволжених офісних приміщеннях під час опалювального періоду, а також при обмеженому носовому диханні або під час спортивних занять.

**Протипоказання.**

Підвищена чутливість до будь-якого інгредієнта препарату.

**Особливі застереження.**

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

Рослинні екстракти, що містяться у препараті Ісла-Моос, іноді можуть бути причиною відхилень у кольорі і смаку цього лікарського засобу, що, однак, ніяк не позначається на його терапевтичній дії. Препарат Ісла-Моос необхідно приймати з обережністю пацієнтам, які страждають на цукровий діабет.

1 пастилка відповідає 0,035 хлібної одиниці.

#### ***Застосування у період вагітності або годування груддю.***

Відомостей про негативний вплив препарату у період вагітності і годування груддю не надходило. Однак спеціальні дослідження у цієї категорії пацієнтів не проводилися, тому перед застосуванням препарату слід зважити співвідношення ризик/користь.

#### ***Діти.***

Препарат призначений для дітей старше 4 років, оскільки пастилки треба тримати у роті, даючи їм повільно розчинитися.

#### ***Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.***

Якщо препарат приймати відповідно до інструкції по медичному застосуванню, то жодних негативних наслідків застосування препарату не передбачається.

#### **Спосіб застосування та дози.**

Дорослим і дітям старше 12 років приймати по 1 пастилці щогодини (до 12 пастилок на день), дітям від 4 до 12 років – по 1 пастилці кожні 2 години (до 6 пастилок на день), даючи їм повільно розчинитися у роті.

Завдяки добрій переносимості лікарського засобу Ісла-Моос його можна застосовувати без усяких побоювань протягом тривалого часу.

Крім того, навіть після зникнення симптомів захворювання Ісла-Моос слід приймати ще кілька днів з метою досягнення стійкого терапевтичного ефекту.

Якщо протягом 4-5 днів стійкі симптоми захворювання не зменшуються або, навпаки, погіршуються, при появі задишки, гарячки, а також гнійного та кривавого мокротиння, слід негайно проконсультуватися з лікарем.

#### **Передозування.**

Повідомлень про випадки передозування не надходило.

#### **Побічні ефекти.**

У поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції.

#### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Дотепер не відома.

#### **Термін придатності.** 4 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

#### **Умови зберігання.**

Зберігати при температурі не вище 25 °С у сухому, недоступному для дітей місці.

#### **Упаковка.**

По 10 пастилок у блістері; по 3 блістери у картонній коробці.

ЗАТВЕРДЖЕНО  
**Категорія відпуску.**  
Без рецепта.

Сторінка 3 з 3. Видавець: Державний експертний центр МОЗ України