

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ЗАСПОКІЙЛИВИЙ ЗБІР № 2**

**Склад лікарського засобу.**

*Діючі речовини:* 100 г збору містять 15 г листя м'яти перцевої, 15 г кореневищ із коренями валеріани, 10 г кореня солодки, 40 г трави пустирника, 20 г шишок хмелю.

**Лікарська форма.** Збір.

**Назва і місцезнаходження виробника.** ЗАТ Фармацевтична фабрика "Віола".

Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Кірова, 75.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та заспокійливі препарати. Код АТС N05C M50.

**Фармакологічні властивості.** Заспокійливий збір № 2 виявляє седативну активність: зменшує збудливість центральної нервової системи, посилює дію снодійних; виявляє також спазмолітичні властивості. Ефект зумовлюють біологічно-активні речовини, що містяться у компонентах збору: в листі м'яти перцевої – ментол, в кореневищах із коренями валеріани - складний ефір борнеолу та ізовалеріанової кислоти, вільна валеріанова та інші органічні кислоти, алкалоїди (валерін та хатинін), дубильні речовини, цукри, в шишках хмелю – ефірна олія, органічні кислоти, флавоноїди, алкалоїд хумулін, в траві пустирника ефірна олія, сапоніни, дубильні речовини, в коренях солодки – тритерпенові сполуки, гліциризинова кислота, флавоноїди.

**Показання для застосування.** Нервові збудження, безсоння, неврози серцево-судинної системи та інші стани, які потребують призначення седативних засобів.

**Протипоказання.** Препарат протипоказаний при алергії на один з його компонентів. Дитячий вік до 3 років.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.** Не встановлені.

**Особливі застереження.**

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** Вагітним та жінкам, які годують груддю можна застосовувати препарат тільки у випадку, коли на думку лікаря, користь від приймання препарату перевищує потенціальний ризик для плоду/дитини.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.** З обережністю застосовувати особам, які керують транспортом або іншими механізмами.

**Діти.** Не застосовувати препарат у дітей молодше 3 років.

**Спосіб застосування та дози.** 2 столові ложки збору вміщують в емальований посуд, заливають 200 мл кип'яченої води, нагрівають на водяній бані 15 хвилин, потім настоюють при кімнатній температурі 45 хвилин і проціджують. Сировину, що залишилася, віджимають, і одержаний об'єм настою доводять кип'яченою водою до початкового об'єму 200 мл. Дорослі та діти старше 12 років приймають у теплом вигляді по 1/3 склянки настою за 20-30 хвилин до їди, 2 рази в день. Діти віком від 3 до 4 років приймають по 1 десертній ложці настою, від 4 до 6 років - по 1 столовій ложці настою, діти віком від 7 до 12 років - по 2 столові ложки настою 2 рази на день за 20-30 хвилин до прийому їжі. Курс лікування становить 2-4 тижні.

2 фільтр-пакети поміщають в скляний або емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) окропу, закривають і настоюють 15 хвилин. Дорослі та діти старше 12 років приймають внутрішньо в теплом вигляді, по 1 склянці 2 рази на день, за 20-30 хвилин до прийому їжі. Діти віком від 3 до 4 років приймають по 2 столові ложки настою, від 4 до 6 років – по 1/3 склянки настою, від 7 до 12 років – по 1/2 склянки, 2 рази на день, за 20-30 хвилин до прийому їжі. Курс лікування складає 2-4 тижні.

Настій можна поєднувати з іншими заспокійливими і серцево-судинними засобами.

**Передозування.** Можливий розвиток стомленості, сонливості, запаморочення, що потребує відміни препарату, а при вираженості цих ефектів - призначення кофеїну.

**Побічні ефекти.** Можливий розвиток алергічних реакцій (гіперемія, висипи на шкірі, свербіж).

*При появі подібних або інших незвичних реакцій слід припинити прийом препарату та звернутися за консультацією до лікаря!*

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Не встановлена.

**Термін придатності.** 2 роки.

**Умови зберігання.** Зберігають у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при кімнатній температурі (15 – 25 °С); приготовлений настій – у прохолодному місці не більше 2-х діб.

**Упаковка.** По 50 г у пакетах, пачках; по 1,5 г у фільтр-пакетах, по 20 фільтр-пакетів у пачках.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.