

І Н С Т Р У К Ц І Я
для медичного застосування препарату
ПОДОРОЖНИКА ВЕЛИКОГО ЛИСТЯ
(FOLIA PLANTAGINIS MAJORIS)

Загальна характеристика:

міжнародна назва: Plantago major;

основні фізико-хімічні властивості: шматочки листків різноманітної форми, колір зелений або бурувато-зелений, запах слабкий, смак слабо-гіркуватий;

склад: подорожника великого листя.

Форма випуску. Листя.

Фармакотерапевтична група. Відхаркувальні засоби. Код АТС R05C A17.

Фармакологічні властивості. *Фармакодинаміка.* Препарати з подорожника листя чинять відхаркувальну, ранозагоювальну, кровоспинну, бактеріостатичну, протизапальну дію і (як гіркота) підвищують секреторну функцію шлунково-кишкового тракту.

Фармакокінетика. Не вивчалась.

Показання для застосування. Застосовують як відхаркувальний засіб при захворюванні дихальних шляхів, для підвищення кислотності шлункового соку – при анацидних гастритах, а також при хронічних колітах; зовнішньо – для прискорення загоювання ран.

Спосіб застосування та дози. 2 столові ложки (10 г) листя поміщають в емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) гарячої кип'яченої води, закривають кришкою та нагрівають у киплячій воді (на водяній бані) протягом 30 хв, охолоджують 10 хв при кімнатній температурі, проціджують, залишки сировини віджимають. Об'єм отриманого відвару доводять кип'яченою водою до початкового об'єму 200 мл. Дорослі та діти старше 12 років приймають внутрішньо по ½ склянки 3-4 рази на день за 15 хв до їди.

2 фільтр-пакети вміщують у скляний або емальований посуд, заливають 200 мл окропу, закривають і настоюють 15 хв. Дорослі та діти старше 12 років приймають в теплом вигляді по 1 склянці 3 рази на день, за 10 - 15 хв до їди.

Для зовнішнього застосування відваром змочують марлеву серветку і накладають на уражену ділянку шкіри. Частота аплікацій залежить від характеру ураження шкіри.

Тривалість лікування залежить від терапевтичного ефекту та індивідуальної чутливості до препарату.

Побічна дія. Можливий розвиток алергічних реакцій (почервоніння та висипи на шкірі, свербіж).

Протипоказання. Підвищена індивідуальна чутливість. Гіперацидні гастрити, виразкова хвороба шлунка з підвищеною кислотністю.

Передозування. При індивідуальній підвищеній чутливості можливий розвиток алергічних реакцій (почервоніння та висипи на шкірі, свербіж).

Особливості застосування. *Вагітність і годування груддю.* Безпека та клінічна ефективність препарату при вагітності та в період годування груддю не вивчалась, тому призначати його слід з урахуванням співвідношення ризик/користь.

Безпека та ефективність застосування подорожника листя у дітей не встановлені, тому застосовувати препарат дітям до 12 років можна тільки після ретельної оцінки співвідношення ризик/користь.

Вплив на здатність керувати транспортними засобами та працювати зі складними механізмами. Не описаний.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Не відома.

Умови та термін зберігання. Зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при кімнатній (15 - 25 °С) температурі, приготований відвар (настій) – у прохолодному місці не більше 2-х діб.

Термін придатності – 3 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. По 50 г у пакетах, пачках; по 1,5 г у фільтр-пакетах, по 20 фільтр-пакетів у пачці.

Виробник. ЗАТ фармацевтична фабрика “Віола”.

Адреса. Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Кірова, 75.