

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**МАТИ-Й-МАЧУХИ ЛИСТЯ**  
**(FOLIA FARFARAE)**

**Загальна характеристика:**

*міжнародна назва:* Tussilago farfara;

*основні фізико-хімічні властивості:* подрібнене листя світло-бурого, світло-сірого, сріблястого або жовтувато-бурого кольору, зі слабким своєрідним запахом, сильно в'язучим смаком;

*склад:* мати-й-мачухи листя.

**Форма випуску.** Листя.

**Фармакотерапевтична група.** Відхаркувальний засіб. Код АТС R05C A20.

**Фармакологічні властивості.** *Фармакодинаміка.* Препарати з листя мати-й-мачухи містять глікозиди, сапоніни, каротиноїди, галову, яблучну і винну кислоти, ситостерин, аскорбінову кислоту, інулін, декстрини, слиз, дубильні речовини, сліди ефірної олії, що зумовлюють відхаркувальний ефект, відновлюють активність в'язкого епітелію трахеї та бронхів, чинять протизапальну дію.

*Фармакокінетика.* Не вивчалась.

**Показання для застосування.** Як відхаркувальний засіб при захворюваннях верхніх та нижніх дихальних шляхів.

**Спосіб застосування та дози.** 1 столову ложку листя кладуть в емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) гарячої кип'яченої води, закривають кришкою і нагрівають у киплячій воді (на водяній бані) протягом 15 хвилин при частому помішуванні, охолоджують не менше 45 хв при кімнатній температурі, проціджують, залишок віджимають. Об'єм одержаного настою доводять кип'яченою водою до початкового об'єму 200 мл.

Застосовують внутрішньо. Приймають теплим, до їди: дорослі та діти старше 12 років – по 1/3-1/2 склянки 2-3 рази на день. Тривалість лікування залежить від перебігу захворювання та індивідуальної чутливості до препарату.

**Побічна дія.** Алергічні реакції (почервоніння та висипи на шкірі, свербіж) при підвищеній чутливості до речовин, що містяться у листі.

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до речовин, що входять до складу препарату.

**Особливості застосування.** Безпека та клінічна ефективність застосування мати-й-мачухи листя у дітей віком до 12 років не встановлені, тому застосовувати препарат дітям цієї вікової групи можна тільки після ретельної оцінки співвідношення ризик/користь.

*Вагітність і годування груддю.* Безпека та ефективність препарату при вагітності та в період годування груддю не вивчалися, тому призначати його слід з урахуванням співвідношення користь для матері / ризик для плода (дитини).

*Вплив на здатність керувати автомобілем або працювати зі складними механізмами.* Не описаний.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Не досліджена.

**Передозування.** Не виявлене.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати у сухому, захищеному від світла, недоступному для дітей місці при кімнатній (15 – 25 °С) температурі; приготовлений настій – в прохолодному місці не більше 2 діб.

Термін придатності - 3 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 50 г у пакетах, пачках.

**Виробник.** ЗАТ Фармацевтична фабрика "Віола".

**Адреса.** Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Кірова, 75.