

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату****ЦИСТОН®****Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:* 1 таблетка містить:

екстракти:

квіток дідимокарпусу стеблового (*Didymocarpus pedicellata*) - 65 мг;

стебел ломикаменя язичкового (*Saxifraga ligulata*) - 49 мг;

стебел марени серцелистої (*Rubia cordifolia*) - 16 мг;

ризомі смикавця плівчастого (*Cyperus scariosus*) - 16 мг;

насіння соломоцвіту шорсткуватого (*Achyranthes aspera*) - 16 мг;

надземної частини оносми приквіткової (*Onosma bracteatum*) - 16 мг;

вернонії попелястої (*Vernonia cinerea*) - 16 мг;

порошки:

вапна кремнієвого (*Hajrul yahood bhasma*) - 16 мг;

смоли мінеральної очищеної (*Shilajeet purified*) - 13 мг;

які оброблені водним екстрактом із: трави васильків справжніх (*Ocimum basilicum*), плодів якірців сланких (*Tribulus terrestris*), насіння мімози сором'язливої (*Mimosa pudica*), насіння доліхосу двоквіткового (*Dolichos biflorus*), півонії запашної (*Pavonia odorata*), хвощу польового (*Equisetum arvense*), насіння дерева тикового (*Tectona grandis seed*);

*допоміжні речовини:* магнію стеарат, натрію карбоксиметилцелюлоза, целюлоза мікрокристалічна, кросповідон, кремнію діоксид колоїдний.

**Лікарська форма.** Таблетки.

Круглі двоопуклі таблетки світло-коричневого кольору зі світлими та темними вкрапленнями.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ХІМАЛАЯ ДРАГ КОМПАНІ.

Макалі, Бангалор 562 123, Індія.

**Фармакотерапевтична група.**

Засоби, що сприяють розчиненню сечових каменів. Код АТС G04B C.

Дія препарату обумовлена властивостями компонентів, які входять до його складу.

Дідимокарпус стебловий містить ізопедицин, педицин, ефірну олію, педицилін. Має сильні діуретичні властивості.

Ломикамінь язичковий – діуретичний засіб, який зменшує подразнення, спричиняє в'язучу дію, сприяє розчиненню, руйнуванню каменів у нирках та сечовому міхурі шляхом впливу на кристалічно-колоїдний баланс; має також протимікробну дію.

Марена серцелиста містить у своєму складі антрахінонові глікозиди, руберитринову кислоту, яка здатна розчиняти оксалатні камені, що містяться у сечовому тракті, тим самим сприяючи їх виведенню. Марена спричиняє в'язучу та діуретичну дію.

Смикавець плівчастий – спричиняє протимікробну дію у сечостатевої системі.

Соломоцвіт шорсткуватий проявляє спазмолітичну та діуретичну дію.

Оносма приквіткова має антисептичну, протизапальну, діуретичну, протимікробну дію, знімає подразнення сечового міхура. Використовують для лікування інфекції сечових шляхів.

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

Вернонія попеляста застосовується при спазмах сечового міхура та утрудненому сечовипусканні.

Кремнієве вапно діє як діуретик, сприяє лізису конкрементів у сечових шляхах.

Мінеральна смола очищена – це збалансована загальнотонізуюча композиція корисних мінеральних та органічних компонентів. Крім корекції сечовиведення, впливає на процеси травлення, всмоктування та засвоєння їжі. Знімає порушення травлення та метаболізму.

Цистон сприяє припливу крові до нирок та сечових шляхів, спричиняє сечогінну та протизапальну дію. Цистон перешкоджає процесу каменеутворення. Пригнічення утворення каменів відбувається шляхом зменшення маси каменеутворюючих субстанцій (щавлева кислота та ін.). Цистон сприяє видаленню каменів шляхом мікроподріблення. Відбувається дезінтеграція каменів та кристалів за рахунок дії на муцин, який з'єднує окремі часточки разом.

Цистон має протимікробну активність, особливо впливає на *E. coli* та *Klebsiella*. Має також антиспазматичну дію, що полегшує стан при болючому сечовипусканні.

### **Показання для застосування.**

Розчинення ниркових каменів, спричинені оксалатами, фосфатами, сечовою кислотою та уратами.

Профілактика появи каменів після операції.

Як допоміжний засіб при інфекції сечових шляхів; неспецифічний уретрит; цистит, пієліт.

Напади, що виникають при виведенні сечової кислоти.

### **Протипоказання.**

Підвищена чутливість до компонентів препарату. Гострий біль у ділянці сечовивідних шляхів.

### **Належні заходи безпеки при застосуванні.**

Цистон не рекомендовано при непрохідності, обумовленій великими за розміром конкрементами (більше 10 мм за даними УЗД), при великих каменях, що можуть спричинити обструкцію.

### **Особливі застереження.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Застосовується.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.*

Не впливає.

### **Діти.**

Не застосовують дітям до 2 років.

### **Спосіб застосування та дози.**

Цистон приймають внутрішньо.

*Розчинення ниркових каменів, спричинені оксалатами, фосфатами, сечовою кислотою та уратами.*

Дорослим і дітям віком старше 14 років – по 2 таблетки, дітям віком від 2 до 6 р від 6 до 14 років – по 1 таблетці 3 рази на добу протягом 3 – 4 місяців, далі дорослим і дітям віком старше 14 років – по 1 таблетці, дітям віком від 2 до 6 років – по ¼ таблетки, від 6 до 14 років – по ½ таблетки 2 рази на добу або до виходу каменя.

*При інфекціях сечових шляхів:* дорослим і дітям віком старше 14 років – по 2 таблетки, дітям віком від 2 до 6 років – по ½ таблетки, від 6 до 14 років – по 1 таблетці 3 рази на добу протягом 4 – 6 тижнів.

*При рецидиві інфекцій сечових шляхів:* дорослим і дітям віком старше 14 років – по 1 таблетці, дітям віком від 2 до 6 років – по ¼ таблетки, від 6 до 14 років – по ½ таблетки 2 рази на добу протягом 6 – 12 тижнів.

*Для запобігання утворенню каменів у нирках:* дорослим і дітям віком старше 14 років – по 1 таблетці, дітям віком від 2 до 6 років – по ¼ таблетки, від 6 до 14 років – по ½ таблетки 3 рази на добу

ЗАТВЕРДЖЕНО  
протягом 4 – 5 місяців.

Сторінка 3 з 3. Видавець: Державний експертний центр МОЗ України

**Передозування.**

Не спостерігалось. Можливе посилення проявів побічних реакцій.

**Побічні ефекти.**

*Алергічні реакції:* шкірні висипання, еритема, кропив'янка, свербіж, ангіоневротичний набряк.

*З боку травного тракту та печінки:* шлунково-кишкові порушення та порушення з боку печінки.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

В експериментальних дослідженнях Цистон показує вплив на біодоступність сульфаметоксазолу, триметоприму і норфлуксацину. Тому при одночасному прийомі даних препаратів слід коригувати їх дозу.

**Термін придатності.**

3 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 30 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 100 таблеток у флаконах та в картонній упаковці.

**Категорія відпуску.**

Без рецепта.