

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату

ФІТОСЕД®
(PHYTOSED)

Склад лікарського засобу:

діючі речовини: 100 мл препарату містять настойки (1:10), отриманої із суміші лікарської рослинної сировини: *stataegi fructus* (глоду плоди) 1 г, *leonuri cardiacaе herba* (собачої кропиви трава) 2 г, *lupuli strobili* (хмелю шишки) 2 г, *aveni fructus* (вівса плоди) 2,5 г, *melissae officinalis herba* (меліси лікарської трава) 1,5 г, *coriandri fructus* (коріандру плоди) 0,5 г, *meliloti herba* (буркуну трава) 0,5 г;
допоміжна речовина: етанол 40 %.

Лікарська форма. Настойка.

Прозора рідина від коричнево-зеленого до коричнево-червоного кольору, з ароматним специфічним запахом. При зберіганні допускається випадання осаду.

Назва і місцезнаходження виробника.

ВАТ «Хімфармзавод «Червона зірка».
61010, Україна, м. Харків, вул. Гордієнківська, 1.

Фармакотерапевтична група.

Снодійні та седативні препарати. Код АТС N05C M.

Препарат чинить седативну дію за рахунок компонентів, що входять до його складу.

Діючі речовини *плодів глоду* (флавоноїди, органічні кислоти та ін.) знижують збудливість центральної нервової системи, сприяють покращанню коронарного та мозкового кровообігу, нормалізації серцевого ритму, ліквідують запаморочення.

Комплекс біологічно активних речовин *трави кропиви собачої* (алкалоїди, глікозиди та ін.), окрім вираженого седативного ефекту, виявляє гіпотензивну дію, зменшує частоту серцевих скорочень.

В *шишках хмелю* містяться ефірна олія, смоли, флавоноїди та ін., які обумовлюють седативну дію.

Індольний алкалоїд авенін, вітаміни групи В та ін., які містяться в *плодах вівса* чинять позитивний вплив на нервову систему та мають виражений заспокійливий ефект.

Трава меліси лікарської має антидепресивну, заспокійливу, тонізуючу дію.

Плоди коріандру виявляють седативну дію при підвищеній нервовій збудливості.

Трава буркуну чинить седативний ефект.

Седативний ефект препарату настає з першого дня застосування. Максимальний терапевтичний ефект настає через 1-1,5 години і триває 2-4 години.

Показання для застосування.

Як седативний засіб при неврозах різної етіології; легкій формі неврастенії, що супроводжується дратівливістю, тривогою, страхом, підвищеною втомлюваністю, розсіяністю; нервовому збудженні; безсонні; нейроциркуляторній дистонії за гіпертензивним і кардіальним типом; астенічному синдромі (форма гіперстенічна).

Протипоказання.

Фітосед® протипоказаний при підвищеній чутливості до будь-якого компонента препарату, вираженій артеріальній гіпотензії та брадикардії, дітям до 12 років, жінкам у період вагітності та годування груддю.

Особливі застереження.

Перед застосуванням збовтувати.

Інструкцію завантажено з сайту www.dovgolit.com

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Застосування препарату у період вагітності та годування груддю протипоказане.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Препарат не призначають водіям і особам, які працюють з механізмами та пристроями, що потребують підвищеної уваги та швидких рухових реакцій.

Діти.

Не призначають дітям віком до 12 років.

Спосіб застосування та дози.

Призначають внутрішньо, дорослим і дітям віком від 12 років по 1 чайній ложці (5 мл) у невеликій кількості води 3-4 рази на день і 1 раз – перед сном. Курс лікування – від 10 до 30 днів. За необхідності курс лікування можна повторити через 10-15 днів.

Передозування.

При застосуванні доз препарату, які перевищують рекомендовані, можливе виникнення сонливості, запаморочення. Терапія симптоматична.

Побічні ефекти.

З боку серцево-судинної системи: дуже рідко можливе відчутне зниження артеріального тиску; брадикардія.

З боку центральної нервової системи: запаморочення, сонливість (при прийомі високих доз препарату), головний біль, підвищена втомлюваність; у зв'язку з вираженою седативною дією глуду – зниження розумової та фізичної працездатності.

З боку травного тракту: нудота, блювання, біль в епігастральній ділянці.

Алергічні реакції: при підвищеній чутливості до компонентів препарату можливе виникнення кропив'янки, свербіжу, дрібноточкових висипів.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Препарат підсилює дію снодійних засобів та інших лікарських препаратів, які пригнічують центральну нервову систему.

При одночасному прийомі Фітоседа® з серцевими глікозидами підсилюється дія останніх.

Препарат може в незначній мірі потенціювати дію прямих та непрямих антикоагулянтів.

Не рекомендується приймати препарат одночасно із солями алкалоїдів у зв'язку з можливістю утворення негативних комплексів.

Термін придатності.

2 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Зберігати в захищеному від світла місці при температурі не вище 30 °С.

Упаковка.

По 100 мл у флаконі або банці у пачці з картону.

Категорія відпуску.

Без рецепта.