

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ОЛІЯ НАСІННЯ ГАРБУЗА**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* олія насіння гарбуза.

**Лікарська форма.** Олія.

Масляниста рідина зеленувато-бурого кольору, з характерним запахом. Допускається наявність осаду.

**Назва і місце знаходження виробника.**

УкрБіоОсвітніЗавод «УПІДС»  
Україна, м. Харків, вул. Боробойова, 8.

**Фармакотерапевтична група**

Засоби, що знижують рівень холестерину і тригліцеридів у сироватці крові.

Код АТС C10A X10

Препарат містить комплекс біологічно активних речовин насіння гарбуза (каротиноїди, токоферолі, фосфоліпіди, фосфатиди, флавоноїди, вітаміни В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, Р, РР, F, ненасичені, поліненасичені, напівненасичені жирні кислоти: пальмітинову, стеаринову, олеїнову, ліноленову, лінолеву, арахідонову, що зумовлюють антиоксидантну, протисклеротичну, протизапальну, гепатопротекторну, жовчогінну дію. Завдяки фосфатидилхоліну, який активує фермент лецитин-холестеринацетилтрансферазу, препарат переводить вільний холестерин в ефіри холестерину, що не беруть участі в розвитку атеросклерозу. Крім того, фосфатидилхолін включається до складу ліпопротеїнів високої щільності, що сприяє прискоренню транспорту холестерину в мембрани ендотелію та тромбоцитів, попереджає агрегацію останніх. Ненасичені жирні кислоти гальмують абсорбцію холестерину і полегшують екскрецію жирних кислот. Препарат поліпшує функціональний стан жовчовивідних шляхів, змінює хімічний склад жовчі, чинить незначну жовчогінну дію, зменшує запальні процеси в епітелії жовчовидільної системи. Препарат зменшує набряки, поліпшує мікроциркуляцію і епітелізацію, має протекторний вплив на грануляцію, стимулює трофічні і обмінні процеси в тканинах. Препарат зменшує вираженість запальних процесів, виявляє незначні бактериостатичні властивості.

**Показання для застосування.**

Профілактика атеросклерозу судин мозку, серця, гіперліпідемії Іа та ІІв типу, профілактика та у складі комплексного лікування доброякісної гіперплазії передміхурової залози І та ІІ стадії.

**Протипоказання.**

Підвищена чутливість до препарату. Одночасне застосування з антацидними засобами.

**Надежні заходи безпеки при застосуванні.**

Препарат не рекомендується приймати хворим із загостренням виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки, гастритом, езофагітом, дуоденітом, колітом та іншими захворюваннями слизової оболонки травного тракту в стадії загострення. Внаслідок помірної протитромботичної дії препарату, з обережністю слід застосовувати хворим на геморойдну або інші форми геморойдного діатезу, а також пацієнтам, які приймають антикоагулянти. Під час лікування препаратом таким пацієнтам слід проводити лабораторний контроль показників крові через певні інтервали часу (зазвичай кожні 2 - 3 місяці).

Рекомендовано припинити застосування препарату щонайменше за 4 дні до операції або іншого хірургічного втручання.

Лікно препарат застосовується для симптоматичного лікування доброякісної гіпертрофії передміхурової залози, слід регулярно контролювати її стан (кожні 2 - 3 місяці).

Препарат може послабити симптоми, спричинені збільшенням простати, але на її розміри не впливає.

**Особливі застереження.****Застосування у період вагітності або годування груддю.**

Безпека та ефективність застосування Олії насіння гарбуза у період вагітності і годування груддю не відомі, тому препарат слід призначати тільки у разі, коли очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода або дитини.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.**

Не впливає.

**Діти.**

Безпека та ефективність застосування препарату у дітей не відомі, тому препарат не слід призначати дітям.

**Спосіб застосування та дози.**

Препарат дорослі приймають внутрішньо: для профілактики гіперліпідемій – 1 чайну ложку олії 2 рази на день, зазвичай протягом 2 місяців, у подальшому – по ½ чайної ложки 2 рази на день. Термін лікування залежить від тяжкості та перебігу захворювання. В середньому становить 6 місяців. При гіперплазії передміхурової залози приймають по 1 чайній ложці 2 рази на день протягом у середньому 4 - 5 тижнів, у подальшому – по ½ чайної ложки 1 раз на день. Термін лікування визначає лікар, зазвичай – 5 місяців.

**Передозування.**

Пронос, млявість. При наявності таких симптомів приймання препарату слід припинити. Терапія симптоматична.

**Побічні ефекти.**

При тривалому застосуванні можливі рідкі винороження, алергічні реакції.

У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Антацидні засоби, блокатори H<sub>2</sub>-гістамінових рецепторів, інгібітори протонної помпи і препарати вісмуту знижують всмоктування олії гарбуза і ефективність препарату.

При одночасному застосуванні будь-яких інших лікарських засобів слід повідомити лікаря.

**Термін придатності.**

2 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати у захищеному від світла місці при температурі від 8 °С до 15 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці!

**Упаковка.**

По 100 мл у флаконах.

**Категорія відпуску.**

Без рецепта.