

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
МАТЕРИНКИ ТРАВА
(HERBA ORIGANI)

Загальна характеристика:

міжнародна назва: *Origanum vulgare*;

основні фізико-хімічні властивості: *подрібнена сировина:* шматочки листя, стебел, суцвіть, а також окремі квітки, які проходять крізь сито з отворами діаметром 7 мм. Колір сірувато-зелений, з бурувато-пурпуровими вкрапленнями. Запах ароматний;

порошок крупний: шматочки стебел, листя, квіток різної форми, сірувато-зеленого кольору з бурувато-пурпуровими вкрапленнями, які проходять крізь сито з отворами діаметром 2 мм. Запах ароматний;

склад: материнки трава.

Форма випуску. Трава.

Фармакотерапевтична група. Препарати, що застосовуються при кашлі та застудних захворюваннях. Відхаркувальні засоби. Код АТС R05C A25.

Фармакологічні властивості. Трава материнки містить ефірну олію (до складу якої входять: тимол, карвакол, сесквітерпени, вільні спирти, гераніацетат), флавоноїди, дубильні речовини, аскорбінову кислоту. Цей комплекс біологічно активних речовин має відхаркувальну, протизапальну, антимікробну дію. Препарати із трави материнки підвищують секрецію травних, бронхіальних та потових залоз, діють заспокійливо на центральну нервову систему, посилюють перистальтику і тонус кишечника, скорочення гладкої мускулатури матки, стимулюють секрецію жовчі, підвищують діурез, регулюють менструальний цикл, мають знеболювальні властивості.

Показання для застосування. Запальні захворювання дихальних шляхів (ларингіти, бронхіти, трахеїти); холецистити і дискінезії жовчовивідних шляхів; зниження апетиту, погіршення травлення, особливо при секреторній недостатності шлунково-кишкового тракту; ентероколіти, які супроводжуються запорами і метеоризмом; підвищена нервова збудливість.

Спосіб застосування та дози. 10 г (2 столові ложки) трави вміщують в емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) кип'яченої води кімнатної температури, закривають кришкою і настоюють на киплячій водяній бані 15 хв. Охолоджують при кімнатній температурі 45 хв, проціджують, залишок віджимають до процідженого настою. Об'єм настою доводять кип'яченою водою до 200 мл. Дорослі приймають у теплом вигляді по 1/3 склянки 3 рази на день, за 15-20 хв до їди. Діти приймають настій у теплом вигляді за рекомендацією лікаря, залежно від віку – від 1 столової ложки до 1/4 склянки 3 рази на день, за 15-20 хв до їди.

2 фільтр-пакети вміщують в скляний або емальований посуд, заливають 100 мл (1/2 склянки) окропу, закривають і настоюють 15 хв. Дорослі приймають у теплом вигляді по 100 мл 3 рази на день, за 15-20 хв до їди. Діти приймають настій у теплом вигляді за рекомендацією лікаря, залежно від віку – від 2 столових ложок до 100 мл 3 рази на день, за 15-20 хв до їди.

Тривалість курсу лікування визначає лікар з урахуванням характеру, ступеня тяжкості та особливостей перебігу захворювання, стабільності досягнутого терапевтичного ефекту і переносимості препарату.

Побічна дія. При індивідуальній підвищеній чутливості до препарату можливий розвиток алергічних реакцій (гіперемія, висипи, свербіж та набрякання шкіри).

Противпоказання. Вагітність, підвищена секреція шлунково-кишкового тракту, індивідуальна чутливість до біологічно активних речовин, що містяться в лікарському засобі.

Передозування. Повідомлень щодо передозування препарату не надходило.

Особливості застосування. Перед вживанням настій рекомендується збовтувати.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Не відома.

Умови та термін зберігання. Зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці. Приготований настій – у прохолодному (8-15 °С) місці, не більше 2 діб.

Термін придатності - 2 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. Подрібнена сировина по 75 г в пачках з внутрішнім пакетом, порошок крупний по 1,5 г у фільтр-пакетах № 10, № 20.

Виробник. ЗАТ “Ліктрави”.

Адреса. Україна, 10001, м. Житомир, Київське шосе, 21.