

**ІНСТРУКЦІЯ**  
для медичного застосування препарату

**МУЛЬТИ-ТАБС® ЮНІОР**  
**(MULTI-TABS® JUNIOR)**

**Склад лікарського засобу:***діючі речовини:**1 таблетка для жування містить:*

вітаміну А	800 мкг=2666 МО	(у вигляді ретинолу ацетату);
вітаміну Д	5 мкг=200 МО	(у вигляді холекальциферолу);
вітаміну Е	10 мг=14,9 МО	(у вигляді d- $\alpha$ -токоферолу ацетату);
вітаміну В <sub>1</sub>	1,4 мг	(у вигляді тіаміну нітрату);
вітаміну В <sub>2</sub>	1,6 мг	(у вигляді рибофлавіну);
вітаміну В <sub>6</sub>	2 мг	(у вигляді піридоксину гідрохлориду);
вітаміну В <sub>12</sub>	1 мкг	(у вигляді ціанокобаламіну);
нікотинаміду	18 мг	(у вигляді нікотинаміду);
пантотенової кислоти	6 мг	(у вигляді кальцію пантотенату);
фолієвої кислоти	100 мкг	(у вигляді кислоти фолієвої);
вітамін С	60 мг	(у вигляді кислоти аскорбінової);
заліза	14 мг	(у вигляді заліза фумарату);
цинку	15 мг	(у вигляді цинку оксиду);
міді	2 мг	(у вигляді міді оксиду);
марганцю	2,5 мг	(у вигляді марганцю сульфату);
хрому	50 мкг	(у вигляді хрому хлориду (III));
селену	50 мкг	(у вигляді натрію селенату);
йоду	150 мкг	(у вигляді калію йодиду);

*допоміжні речовини:*

ксиліт, целюлоза мікрокристалічна, кислота стеаринова, кремнію діоксид, метилцелюлоза, суміш моно-, ди- і триглицеридів, фруктова смакова добавка (полуничний та малиновий смаки), кислота лимонна, моногідрат, аспартам (Е 951), кальцію гідрофосфат, крохмаль кукурудзяний, вода очищена, кислота аскорбінова, желатин, гліцерин (85 %).

**Лікарська форма.** Таблетки для жування.

Кругла, крапчаста таблетка для жування.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Ферросан А/С (Данія) /Ferrosan A/S (Denmark).

Сидмаркен 5, ДК-2860 Себорг, Данія / Sydmarken 5, DK-2860 Soeborg, Denmark.

**Фармакотерапевтична група.** Полівітаміни з мікроелементами. Код АТС А11 АА04.

*Вітамін А* забезпечує правильний ріст і нормальний стан кісток та епітеліальних тканин, зору й імунної системи.

*Вітамін D* регулює метаболізм кальцію і фосфору.

*Вітамін Е* запобігає окисленню поліненасичених жирних кислот у мембранах.

*Вітамін В<sub>1</sub>* необхідний коензим у метаболізмі вуглеводів і передачі нервового імпульсу.

*Вітамін В<sub>2</sub>* є частиною ФМН і ФАД (флавін моноклеотид і флавін аденін динуклеотид), переважно необхідних для обміну речовин.

*Вітамін В<sub>6</sub>* необхідний у ферментах, що приймають участь в обміні речовин, а також для синтезу нейротрансмітерів і гемоглобіну.

*Вітамін В<sub>12</sub>* функціонує як коензим у синтезі нуклеїнових кислот і разом із фолієвою кислотою

залучається у метаболічні процеси.

*Нікотинамід* є частиною кофакторів НАД (Н) і НАДФ (Н) і частиною фактора толерантності до глюкози.

*Пантотенова кислота* функціонує у першу чергу як частина коензиму А і бере участь у продукуванні гормонів і антитіл.

*Фолієва кислота* необхідна для клітинного поділу та у метаболічних процесах разом з вітаміном В<sub>12</sub>.

*Вітамін С* необхідний для росту і нормального стану кісток, шкіри, зубів, капілярного ендотелію і імунної системи.

*Залізо* необхідне для функціонування гемоглобіну і як частина кисневого резервуара у м'язах.

*Цинк* входить до складу різних ферментів, наприклад, для синтезу і метаболізму жирів і білків.

*Мідь* використовується у метаболічних реакціях і в синтезі білка.

*Марганець* є активатором і забезпечує різні ферментні реакції в організмі.

*Хром* є частиною фактора толерантності до глюкози і необхідний для нормального обміну речовин.

*Селен* функціонує разом з вітаміном Е для захисту від окислення і як складова частина ферментів.

*Йод* необхідний компонент тиреоїдних гормонів.

**Показання для застосування.** Профілактика і лікування дефіциту вітамінів і мінералів у дорослих та лікування дітей віком старше 4 років при недостатньому надходженні вітамінів і мінералів, пов'язаному з неправильним харчуванням і станами, що супроводжуються підвищеною потребою у вітамінах і мінералах (період росту, захворювання, період одужання) або при порушенні всмоктування (шлунково-кишкові захворювання, діарея).

**Протипоказання.** Підвищена чутливість (алергія) до компонентів препарату; гіперкальціємія, гіперкальціурія, ниркова недостатність, хронічний гломерулонефрит, нефролітиаз, саркоїдоз в анамнезі, активна форма туберкульозу легенів, гіпервітаміноз А, Е і Д, непереносимість фруктози, синдром мальабсорбції глюкозо-галактози, тромбофлебіт, порушення обміну заліза або міді, виражені порушення функції нирок, подагра, гіперурикемія, еритремія, еритроцитоз, тромбоемболія, тиреотоксикоз, хронічна серцева недостатність, виразкова хвороба шлунку та дванадцятипалої кишки (у зв'язку з можливим підвищенням кислотності шлункового соку), одночасний прийомом кретиноїдів, селену. Дитячий вік до 4 років.

**Особливі застереження.** Не слід приймати разом з іншими препаратами, які містять вітаміни та мінеральні речовини.

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** Досвіду застосування вагітним та жінкам, які годують груддю, недостатньо.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Даних немає, але слід врахувати можливість побічних ефектів з боку нервової системи.

**Діти.** Можна приймати дітям віком від 4 років.

**Спосіб застосування та дози.** 1 таблетка на добу для дітей віком старше 4 років і для дорослих під час їди або відразу після неї. Тривалість курсу лікування визначається індивідуально залежно від стану хворого.

**Передозування.** У разі гострого передозування у дітей треба визначити кількість заліза, що потрапила в організм. Токсичні ефекти можуть розвинути, якщо дитина вжила 2 та більше таблеток на кілограм маси. Якщо таку кількість вжила дитина, її треба негайно госпіталізувати. Лікування симптоматичне.

**Побічні ефекти.** При застосуванні препарату у рекомендованих дозах дуже рідко можливе виникнення побічних реакцій:

*Порушення з боку імунної системи:* в осіб з підвищеною чутливістю можливі алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіонеротичний набряк, гіпертермія тощо.

*Зміни з боку шкіри та підшкірної клітковини:* шкірні висипання, кропив'янка, відчуття свербіжy, почервоніння шкіри, рідко – бронхоспазм.

*Шлунково-кишкові розлади:* диспептичні розлади, нудота, блювання, біль у шлунку, відрижка, запор, діарея, збільшення секреції шлункового соку.

*Порушення з боку нервової системи:* головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість, пітливість.

При тривалому застосуванні у високих дозах виникають подразнення слизової оболонки шлунково-кишкового тракту, аритмії, парестезії, гіперурикемія, зниження толерантності до глюкози, гіперглікемія, транзиторне підвищення активності АСТ, лактатдегідрогенази, лужної фосфатази, порушення функції нирок, сухість і тріщини на долонях і ступнях, випадання волосся, себореїні висипання, зміни показників сечі, збільшення вмісту кальцію в крові та сечі, кальциноз м'яких тканин, нирок, легень, судин.

#### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Вітаміни А та Е взаємно посилюють дію і є синергістами. Ретинол знижує протизапальну дію глюкокортикоїдів. Не можна одночасно приймати з нітритами і холестираміном, тому що вони порушують всмоктування ретинолу. Вітамін А не можна назначати з ретиноїдами, тому що їх комбінація є токсичною. Препарати, що містять залізо, пригнічують дію вітаміну Е. Вітамін Е не можна застосовувати разом із препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін тощо), антикоагулянтами непрямої дії (дику марин, неодикумарин тощо). Альфа-токоеролу ацетат посилює ефект стероїдних та нестероїдних протизапальних засобів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон тощо). Вітамін С посилює дію і токсичність сульфаніламідів (можливість кристалурії), пеніциліну, підвищує всмоктування заліза, знижує ефективність гепарину та непрямих коагулянтів. Всмоктування вітаміну С зменшується при одночасному застосуванні з пероральними контрацептивами. Вітамін В6 послаблює дію леводопи, запобігає або зменшує токсичні прояви, які спостерігаються при застосуванні ізоніазиду та інших протитуберкульозних препаратів. Тіамін, впливаючи на процеси поляризації в області нервово-м'язових синапсів, може послаблювати курареподібну дію. ПАСК, циметидин, препарати калію, алкоголь зменшують всмоктування вітаміну В12. Фолієва кислота знижує плазмові концентрації фенітоїну, з іншими протиепілептичними засобами можливе взаємне зниження клінічної ефективності. Рибофлавін несумісний зі стрептоміцином і зменшує ефективність антибактеріальних препаратів (окситетрацикліну, доксицикліну, еритроцикліну, тетрацикліну і лінкоміцину). Трициклічні антидепресанти, іміпрамін і амітриптилін інгібують метаболізм рибофлавіну, особливо у тканинах серця.

**Термін придатності.** 2 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати у недоступному для дітей, сухому місці при температурі не вище 25 °С.

**Упаковка.** По 15 таблеток у блістері, по 2 блістери в картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.