

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
КАЛЬЦІЙ-ОСТЕОВІТ
CALCIUM-OSTEOVIT

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: тверді желатинові капсули з жовтим ковпачком та корпусом білого кольору, які містять порошок білого або майже білого кольору;

склад: 1 капсула містить: кальцію цитрат 181,5 мг, еквівалентний 43,76 мг Са, кальцію гідрофосфат 140 мг, еквівалентний 32,61 мг Са та 25,2 мг фосфору, ретинолу ацетат (вітамін А) 250 МО, кислоти аскорбінову (вітамін С) 10 мг, піридоксину гідрохлорид (вітамін В₆) 0,25 мг, холекальциферол (вітамін D₃) 50 МО;

допоміжні речовини: кальцію стеарат, крохмаль.

Форма випуску. Капсули.

Фармакотерапевтична група. Вітаміни в комбінації з мінералами. Код АТС А11J В.

Фармакологічні властивості. *Фармакодинаміка.* Комбінований препарат, що призначений для поповнення дефіциту кальцію, фосфору і вітамінів в організмі. Кальцій бере участь у формуванні кісткової тканини, мінералізації зубів, у регуляції нервової провідності та м'язових скорочень, в серцевій діяльності. Одна капсула відповідає 10-15 % добової потреби дітей та дорослих в кальції. Холекальциферол (вітамін D₃) регулює обмін кальцію та фосфору в організмі, посилює всмоктування кальцію в кишечнику та реабсорбцію фосфору в нирках. Вітаміни А, С і В₆ беруть участь у формуванні кісткової тканини та стимулюють обмінні процеси в організмі людей похилого віку.

Фармакокінетика. Не вивчалась.

Показання для застосування. З лікувально-профілактичною метою при станах дефіциту кальцію та вітаміну D в організмі, що пов'язані з неповноцінним харчуванням, рахітом, літнім віком, в період інтенсивного росту у дітей; при підвищеному фізичному навантаженні; профілактика остеопорозу (у тому числі постменопаузального) і як доповнення до специфічної терапії остеопорозу; при остеомаліції; при переломах, особливо у випадку тривалої іммобілізації.

Спосіб застосування та дози. Призначають дорослим по дві капсули 3-4 рази на добу. Дітям 5-11 років – по дві капсули 2 рази на добу, дітям старше 12 років – по дві капсули 2-3 рази на добу. Капсули слід проковтнути, запиваючи невеликою кількістю води. Тривалість застосування залежить від характеру захворювання. Курс лікування становить 4 тижні, далі, при наявності показань, після однотижневої перерви, лікування можна продовжити в тому ж режимі, з перервами в один тиждень після кожних чотирьох тижнів лікування. Максимальна добова доза – 12 капсул.

Побічна дія. Гіперкальціємія, порушення функції нирок при тривалому застосуванні препарату у високих дозах. Можливі алергічні реакції.

Протипоказання. Гіперкальціємія, як результат гіперпаратиреозу (первинного або вторинного), передозування вітаміну D, декальцинируючі пухлини, виражена гіперкальціурія, виражена ниркова недостатність, сечокам'яна хвороба, підвищена чутливість до компонентів препарату, дитячий вік до 5 років.

Передозування. Наслідком гострого або хронічного передозування препарату може бути гіперкальціємія, що обумовлена гіперчутливістю до вітаміну D. Можуть виникнути симптоми передозування вітаміну С. Токсичні ефекти можливі в разі прийому понад 100 капсул на добу.

Інструкцію завантажено з сайту www.dovgolit.com

Симптоми: нудота, анорексія, блювання, запори, запаморочення, слабкість, міалгія, головний біль, гіперкальціємія, гіперкальціурія, порушення функції нирок, печія, діарея, підвищення АТ, кристалурія.

Лікування: припинення прийому препарату, рясне пиття, дієта з обмеженою кількістю кальцію. При вираженій гіперкальціємії – внутрішньовенні інфузії великої кількості фізіологічного розчину, введення фуросеміду, застосування гемодіалізу.

Особливості застосування. У осіб зі слабкою та помірною нирковою недостатністю (яка, звичайно, виявляється у літніх людей) або з незначною гіперкальціурією необхідний періодичний контроль виділення кальцію з сечею та рівня кальцію в плазмі. Крім того, необхідно проводити контроль виділення кальцію з сечею у пацієнтів, які мають в анамнезі вказівки на конкременти в нирках, з метою виключення гіперкальціурії. Застосовувати з обережністю у хворих, які приймають препарати дигіталісу. При вагітності добова доза препарату не повинна перебільшувати 1500 мг кальцію та 600 МО вітаміну D₃. Кальцій та вітамін D₃ виділяються з грудним молоком, отже, застосування препарату в період лактації можливо тільки за суворими показаннями та під наглядом лікаря.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Кальцій може посилювати абсорбцію препаратів тетрациклінового ряду, фторвмісних препаратів та препаратів заліза, тому капсули Кальцій-Остеовіт слід застосовувати за 3 години до або після прийому вищенаведених препаратів. У пацієнтів, які застосовують діуретики тіазидового ряду, у поодиноких випадках можлива гіперкальціємія.

Одночасне застосування Кальцій-Остеовіту та серцевих глікозидів повинно здійснюватися тільки за суворими показаннями та під наглядом лікаря.

Аскорбінова кислота посилює дію і токсичність сульфаніламідів (можливість кристалурії), підвищує всмоктуваність заліза, знижує ефективність гепарину та непрямих коагулянтів.

Умови і термін зберігання. У захищеному від світла місці при температурі не вище +25°C. Термін придатності – 2 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. По 10 капсул у контурній чарунковій упаковці; по 2, 3 або 6 контурних чарункових упаковок в пачці з картону.

Виробник. ВАТ «Хімфармзавод «Червона Зірка».

Адреса. 61010, м. Харків, вул. Гордієнківська, 1.
Тел/факс (057)733-10-96, 733-04-07.