

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению препарата**  
**ЙОХИМБИНА ГИДРОХЛОРИД**  
**(YOHIMBINE HYDROCHLORIDE)**

**Общая характеристика:**

*международное и химическое названия:* yohimbin, 17а-гидрокси-20а-йохимбан-16-в-карбоновой кислоты, метилэфир, гидрохлорид;

*основные физико-химические свойства:* таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета, с фаской;

*состав:* 1 таблетка содержит йохимбина гидрохлорида 5 мг;

*вспомогательные вещества:* крахмал картофельный, лактозы моногидрат, кальция стеарат, гипромеллоза, целлактоза.

**Форма выпуска.** Таблетки.

**Фармакотерапевтическая группа.** Средства, применяемые при эректильной дисфункции. Код АТС G04В E04.

**Фармакологические свойства.** *Фармакодинамика.* Селективный блокатор  $\alpha_2$ -адренорецепторов. Увеличивает поток симпатической импульсации из ЦНС и высвобождение норадреналина из нервных окончаний, оказывая таким образом симпатомиметическое действие. Повышает двигательную активность. Экспериментально установлено, что йохимбин нормализует половую функцию и способность к коитусу, ослабленную в результате стресса, устраняет торможение эрекции, вызванное стимуляцией  $\alpha_2$ -адренорецепторов, оказывает стимулирующее влияние на ЦНС.

*Фармакокинетика.* Полностью абсорбируется в пищеварительном тракте через 45–60 мин. Максимальная концентрация в крови достигается через 45–75 мин. При пероральном применении препарата в рекомендованных дозах кумуляции препарата не происходит. Равномерно распределяется в тканях. В плазме 82% йохимбина связывается с белком. Метаболизируется в печени и вне ее. Период полувыведения йохимбина после применения однократной дозы составляет от 0,25 до 2,5 ч.

**Показания к применению.** Йохимбин применяют как средство, усиливающее потенцию (афродизиак), для лечения психической и функциональной форм импотенции.

**Способ применения и дозы.** Внутрь, не разжевывая, во время еды, запивая стаканом воды. Рекомендуются доза – 1–2 таблетки 1–3 раза в сутки. Целесообразно проводить курс лечения продолжительностью 3–4 недели. При необходимости, курс можно повторить.

**Побочное действие.** Возможно повышение артериального давления, увеличение частоты сердечных сокращений, нарушение сна, появление нервозности, тремора, потливости, покраснения кожи и головной боли. Иногда могут возникнуть желудочно-кишечные симптомы, такие как тошнота и рвота, потеря аппетита, диарея, в редких случаях – нарушения регуляции по гипотоническому типу.

**Противопоказания.** Артериальная гипотензия, повышенная чувствительность к препарату. Наличие тяжелых заболеваний печени и почек, лечение адреномиметиками. Не рекомендуется применять препарат в случаях опасности внезапного снижения АД с рефлекторной тахикардией, дисфункции почек и печени.

**Передозировка.** *Симптомы:* интоксикация проявляется общей слабостью, генерализованной

парестезией, нарушениями памяти и координации, сильной головной болью, головокружением, тремором, тахикардией, артериальной гипертензией и чувством страха, значительным повышением уровня норадреналина в плазме крови, тошнотой, рвотой, мидриазом, слюно- и слезотечением, повышенной потливостью.

*Лечение:* в качестве антидота при передозировке можно применять клонидин, который немедленно устраняет клинические проявления интоксикации. Назначают внутрь в дозе 0,1–0,2 мг, затем повторно с часовыми интервалами в дозе 0,1 мг до полной нормализации состояния. Гипертонический криз купируют назначением комбинации блокатора  $\beta$ -адренорецепторов с блокатором  $\alpha$ -адренорецепторов или периферическим вазодилататором. Для устранения чувства страха или галлюцинаций назначают бензодиазепины. Нельзя назначать нейролептики фенотиазинового ряда.

**Особенности применения.** Следует с осторожностью назначать препарат пациентам с артериальной гипертензией, заболеваниями сердца (ишемическая болезнь сердца, тахикардией), язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, психическими заболеваниями, глаукомой.

Одновременное применение препарата с алкоголем может отрицательно повлиять на способность управлять автомобилем и работу с потенциально опасными механизмами.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Не показано одновременное назначение клонидина, поскольку эффекты препаратов взаимно нейтрализуются. Йохимбин может изменять активность антигипертензивных средств, потенцировать действие антидепрессантов и повышать риск возникновения их побочных эффектов, снижать активность алпрозолама. Клопирамин повышает уровень йохимбина в плазме крови.

**Условия и срок хранения.** В сухом, защищенном от света и *недоступном для детей месте* при температуре не выше 25 °С.

Срок годности - 3 года.

**Условия отпуска.** По рецепту.

**Упаковка.** Таблетки по 5 мг № 50 в контейнере пластмассовом.

**Производитель.** ООО «Фармацевтическая компания «Здоровье».

**Адрес.** Украина, 61013, г. Харьков, ул. Шевченко, 22.