

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ДУОВІТ**  
**(DUOVIT)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** тверді, гладенькі таблетки, вкриті оболонкою червоного кольору; тверді, гладенькі таблетки, вкриті оболонкою блакитного кольору;

**склад:** 1 таблетка червоного кольору містить:

ретинолу (вітамін А у вигляді ретинолу пальмітату)	5000 МО,
холекальциферолу (вітамін Д <sub>3</sub> )	200 МО,
кислоти аскорбінової (вітамін С)	60 мг,
нікотинаміду	13 мг,
□-токоферолу ацетату (вітамін Е)	10 мг,
кальцію пантотенату	5 мг,
рибофлавіну (вітамін В <sub>2</sub> )	1,2 мг,
тіаміну нітрату (вітамін В <sub>1</sub> )	1 мг,
піридоксину гідрохлориду (вітамін В <sub>6</sub> )	2 мг,
ціанокобаламіну (вітамін В <sub>12</sub> )	3 мкг,
кислоти фолієвої	0,4 мг,

**допоміжні речовини:** лактози моногідрат, ароматизатор олія апельсинова, полісорбат 80, гліцерин, олія рицинова очищена, сорбітол, глюкоза рідка, магнію стеарат, капол 600 фарма, агент протипінний, барвник оранжевий (Е 110), барвник червоний (Е 124), сахароза.

1 таблетка блакитного кольору містить:

магнію (Mg <sup>2+</sup> , у вигляді магнію лактату)	20 мг,
кальцію (Ca <sup>2+</sup> , у вигляді кальцію гідрофосфату)	15 мг,
фосфору (P <sup>5+</sup> , у вигляді кальцію гідрофосфату)	12 мг,
заліза (Fe <sup>2+</sup> , у вигляді заліза фумарату)	10 мг,
цинку (Zn <sup>2+</sup> , у вигляді цинку сульфату)	3 мг,
міді (Cu <sup>2+</sup> , у вигляді міді сульфату)	1 мг,
марганцю (Mn <sup>2+</sup> , у вигляді марганцю сульфату)	1 мг,
молібдену (Mo <sup>6+</sup> , у вигляді натрію молібдату)	0,1 мг;

**допоміжні речовини:** лактози моногідрат, ароматизатор олія апельсинова, полісорбат 80, гліцерин, олія рицинова очищена, сорбітол, глюкоза рідка, магнію стеарат, капол 600 фарма, агент протипінний, парафін рідкий, повідон, барвник синій (Е 132), сахароза.

**Форма випуску.** Таблетки, вкриті оболонкою.

**Фармакотерапевтична група.** Полівітаміни з мікроелементами. Код АТС А11А А04.

**Фармакологічні властивості.**

**Фармакодинаміка.** Таблетки, вкриті оболонкою, містять 11 найважливіших вітамінів та 8 мінералів, які беруть участь у регуляції багатьох біохімічних процесів в організмі. Вітаміни групи В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>), пантотенова кислота та нікотинамід беруть участь у процесах обміну вуглеводів, білків і жирів, а також вони важливі для функціонування нервової системи. Вітамін А потрібен для розвитку клітин епітелія та для синтезу зорового пігменту. Вітамін Д регулює засвоєння кальцію та сприяє належній мінералізації кісток і зубів. Вітамін С контролює всмоктування заліза та бере участь у багатьох окисно-відновних процесах в організмі. Вітамін Е, фізіологічний антиоксидант, захищає мембрани клітин від ушкоджень і зберігає їх функціональність.

Мінеральні речовини і олігоелементи є надзвичайно важливими для організму. Вони є складовими

частинами тканин або активаторами і складовими частинами ферментів і гормонів. Кальцій і фосфор відіграють важливу роль у мінералізації кісток і зубів. Іони кальцію активують багато ферментів, беруть участь у регуляції тонуусу серцевого м'язу, у передачі нервових імпульсів і регулюють проникливість клітинних мембран. Залізо і мідь разом з вітамінами групи В є важливими для утворення еритроцитів. Магній, марганець, цинк і молібден відіграють роль ферментних складових частин у багатьох реакціях, важливих для організму.

*Фармакокінетика.* Фармакокінетичні параметри для Дуовіту не визначалась.

#### **Показання для застосування.**

- Фізичні і психічні перенавантаження (при навчанні, на роботі або вдома);
- заняття активними видами спорту та активним відпочинком;
- недостатнє вживання їжі (люди похилого віку, курці, алкоголіки);
- нерегулярне та одноманітне харчування (в основному, суха їжа, нерегулярне вживання їжі);
- при дістах для схуднення;
- під час вагітності та годування груддю;
- в періоди сезонного дефіциту фруктів та овочів в раціоні;
- при значній втраті мінеральних речовин (внаслідок блювання, діареї, надмірних менструацій, підвищеного потовиділення).

#### **Спосіб застосування та дози.**

Дорослим та дітям старше 10 років рекомендується приймати по 1 червоній таблетці з вітамінами та по 1 блакитній таблетці з мінералами 1 раз на добу.

Таблетки слід приймати після сніданку і ковтати цілими, запиваючи рідиною.

**Побічна дія.** При застосуванні препарату в рекомендованих дозах побічні ефекти не виникають. У людей з підвищеною чутливістю до будь-якого інгредієнта препарату можуть виникати реакції гіперчутливості.

**Протипоказання.** Гіперчутливість до компонентів препарату. Гіпервітаміноз А і D, ниркова недостатність. Діти віком до 10 років.

**Передозування.** Тривале вживання високих доз може спричинити гіпервітаміноз А і D, хоча ймовірність передозування мінімальна. При передозуванні вітаміну D виникають слабкість, анорексія, нудота, блювання, діарея, зниження маси тіла, гарячка, судоми. Передозування вітаміну А може призвести до головного болю, запаморочення, порушення сну, нудоти, блювання, сонливості, світлобоязні і судом. При появі вищезазначених симптомів, слід припинити прийом препарату і провести симптоматичне лікування.

#### **Особливості застосування.**

Пацієнти з цукровим діабетом можуть застосовувати цей препарат, але вони повинні враховувати, що у кожній таблетці міститься 0,8 г цукру, у добовій дозі міститься 1,6 г цукру.

*Вагітність і годування груддю.* Вагітні та жінки, які годують груддю, можуть приймати препарат лише за рекомендацією лікаря.

*Вплив на здатність керувати автомобілем та іншими механічними засобами*

Не впливає на здатність керувати автомобілем та використовувати інші механічні засоби.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Не рекомендується застосовувати Дуовіт разом з тетрациклінами і антацидними засобами. Якщо для лікування потрібно поєднаний прийом таких препаратів, то інтервал між застосуванням таблеток Дуовіт і тетрацикліну або антацидного засобу повинен становити не менше 3 годин.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати при температурі не вище 25°C в захищеному від вологи та світла місці. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності – 3 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** 40 таблеток, вкритих оболонкою (4 блістери по 5 червоних та 5 блакитних таблеток у блістері) в картонній коробці.

**Виробник.** КРКА, д.д., Ново место.

**Адреса.** Шмар'єшка цеста 6, 8501 Ново место, Словенія.