

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату

ЗБІР ЗАСПОКІЙЛИВИЙ
(SPECIES SEDATIVAE)

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: суміш подрібнених до певного ступеня частин рослин з ароматним специфічним запахом, обумовленим вмістом *Menthae piperitae herba*, *Melissae herba*, *Matricariae flos*, *Valerianae radix*, до її складу входять частини листів, зелених або з фіолетовим відтінком, що мають після розминання запах ментолу, і частини чотиригранних стебел, часто з фіолетовим відтінком (*Menthae piperitae herba*); оранжево-жовті пелюстки й шматочки листів, у цяточку, що просвічуються (*Hyperici herba*); частини сіро-зелених листів з характерним лимонним запахом (*Melissae herba*); білуваті частини язикоподібних пелюстків (*Matricariae flos*); частини зелено-жовтих приквіток (*Lupuli flos*); частини сіро-коричневих коренів і кореневищ з характерним запахом (*Valerianae radix*).

склад: 20% трави м'яти перцевої (*Menthae piperitae herba*), 18% трави звіробою звичайного (*Hyperici herba*), 17% трави меліси (*Melissae herba*), 16 % шишок хмелю (*Lupuli flos*), 16 % квіток ромашки (*Matricariae flos*), 13% кореня валеріани (*Valerianae radix*).

Форма випуску. Збір.

Фармакотерапевтична група. Снодійні та седативні препарати. Код АТС N05CM.

Фармакологічні властивості. *Фармакодинаміка.* Заспокійливий збір виявляє седативну активність: зменшує збудливість центральної нервової системи, посилює дію снодійних; виявляє також спазмолітичні властивості.

Фармакокінетика. Не вивчалась.

Показання для застосування. Нервові збудження, нервові виснаження, дратівливість, занепокоєння, безсоння, неврастенічний синдром, порушення з боку серцево-судинної системи та інші стани, які потребують призначення седативних засобів.

Порушення травлення, що виникають через вищевказані синдроми.

Спосіб застосування та дози.

1-2 фільтр-пакети заливають 250 мл окропу і настоюють 10 хв. Настій рекомендується приймати на ніч, за 30 хв - 1 год перед сном, безпосередньо після приготування. У разі потреби чай п'ють ввечері і перед сном. Дітям від 3 до 12 років доза встановлюється індивідуально залежно від маси тіла. Діти з масою тіла до 25 кг – 1/2 склянки (100 мл), приготовленої з одного пакетика, діти з масою до 40 кг - 1 склянка (200 мл), приготовлена з одного пакетика.

Про тривалість застосування збору проконсультуйтеся з лікарем.

Побічна дія. Можливі випадки алергійних шкірних реакцій (фотосенсибілізація).

Протипоказання. Препарат протипоказаний при алергії на будь-який з його компонентів. У зв'язку з тим, що препарат містить траву звіробою, не вживати після трансплантації органів та

ВІЛ-інфікованим особам, які приймають інгібітори протеази. Не рекомендується жінкам у період вагітності та годування груддю.

Передозування. Не спостерігалось.

Особливості застосування. У період лікування необхідно утримуватись від вживання алкогольних напоїв та уникати УФ-опромінування (у т.ч. солярію, УФ-лампи, тривалого перебування на сонці).

Взаємодія з лікарськими засобами. Не встановлена.

Умови зберігання. Зберігати у сухому, недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25°C, в оригінальній упаковці.

Термін придатності - 2 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. По 1,5 г у фільтр-пакетах; по 20 фільтр-пакетів у коробці.

Виробник. ЛЕРОС с.р.о. Чеська Республіка

LEROS s.r.o. Česká Republika

Адреса. Біля Народної галереї 470, 156 15 Прага 5, Чеська Республіка

U Národní galerie 470, 156 15 , Praha, Česká Republika