

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**АСКОРУТИН**  
**(ASCORUTIN)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** таблетки світло-жовтого з зеленкуватим відтінком кольору, плоскоциліндричні, з фаскою; на поверхні таблеток допускаються вкраплення;

**склад:** 1 таблетка містить кислоти аскорбінової – 50 мг, рутину – 50 мг;

**допоміжні речовини:** цукор, крохмаль картопляний, кислота стеаринова, тальк.

**Форма випуску.** Таблетки.

**Фармакотерапевтична група.** Капіляростабілізуючі засоби. Біофлавоноїди.

Код АТС C05C A51.

**Фармакологічні властивості.** *Фармакодинаміка.* Комбінований лікарський засіб, дія якого зумовлена ефектами компонентів, що входять до його складу.

Рутин (вітамін Р) сприяє перетворенню аскорбінової кислоти у дегідроаскорбінову та запобігає подальшій трансформації останньої в дикетогулонову кислоту. Тому більшість ефектів рутину опосередкована вітаміном С.

Рутин у поєднанні з аскорбіновою кислотою знижує проникність та ламкість капілярів, зміцнює клітинну стінку, зменшує агрегацію тромбоцитів, має протизапальний ефект (у тому числі за рахунок пригнічення активності гіалуронідази), антиоксидантні властивості, бере участь в окисно-відновних процесах.

Крім того, рутину властиві такі ефекти як зменшення ексудації рідкої частини плазми та діapedезу клітин крові через судинну стінку; жовчогінний та легкий антигіпертензивний ефекти.

У хворих з хронічною венозною недостатністю рутин приводить до зменшення набряклого і больового синдромів, трофічних порушень, зменшення або зникнення парестезій та судом. Сприяє зменшенню вираженості побічних ефектів променевої терапії (цистит, ентеропроктит, дисфагія, шкірна еритема), а також сповільнює прогресування діабетичної ретинопатії.

*Фармакокінетика.* Кожний вітамін, що входить до складу препарату, зазнає властивих йому перетворень. Аскорбінова кислота швидко всмоктується переважно в дванадцятипалій і тонкій кишках. Через 30 хв після прийому вміст аскорбінової кислоти в крові помітно зростає, починається захоплення її тканинами, при цьому вона спочатку перетворюється в дегідроаскорбінову кислоту, що проникає крізь клітинні мембрани без енергетичних витрат і швидко відновлюється в клітині. Аскорбінова кислота в тканинах міститься майже винятково внутрішньоклітинно, визначається в трьох формах – аскорбінової, дегідроаскорбінової кислотах та аскорбігену (зв'язаної аскорбінової кислоти). Розподіляється між органами нерівномірно. Багато її міститься в залозах внутрішньої секреції, особливо у надниркових залозах, менше – у головному мозку, нирках, печінці, у серцевому і скелетних м'язах.

Вміст аскорбінової кислоти в лейкоцитах і тромбоцитах вищий, ніж у плазмі крові. Вона метаболізується і екскретується до 90% нирками у формі оксалату, частково – у вільній формі.

Рутин, всмоктуючись у травному каналі, сприяє транспорту та депонуванню аскорбату. Виводиться у незмінному вигляді та у вигляді метаболітів, переважно з жовчю і, меншою мірою, із сечею.

Період напіввиведення становить 10 – 25 год.

**Показання для застосування.** Профілактика і лікування гіпо- та авітамінозу Р і С. Комплексна терапія захворювань, які супроводжуються підвищенням проникності судин, геморагічні діатези, капіляротоксикоз, променева хвороба, алергічні захворювання, тромбоцитопенічна пурпура,

гломерулонефрит, крововиливи в сітківку ока, септичний ендокардит, ревматизм, арахноїдит, інфекційні хвороби (висипний тиф, кір, скарлатина). З профілактичною і лікувальною метою застосовують при ураженнях капілярів, що зумовлено застосуванням антикоагулянтів (неодикумарин, фенілін, їх аналоги), саліцилатів.

**Спосіб застосування та дози.** Препарат застосовують внутрішньо після їди. Таблетки слід проковтувати цілими, запиваючи невеликою кількістю води.

З лікувальною метою призначають дорослим по 1 таблетці 2 – 3 рази на добу; дітям віком старше 3 років - по 1 таблетці 2 рази на добу. Як профілактичний засіб рекомендовано прийом препарату: для дорослих по 1 таблетці 2 рази на добу, дітям старше 3 років – по 1 таблетці на добу.

Тривалість курсу лікування – 3 – 4 тижні (залежно від характеру захворювання і ефективності лікування).

**Побічна дія.** В окремих випадках можливі алергічні реакції на компоненти препарату, головний біль, безсоння, диспептичні розлади (спазми шлунка, нудота, блювання).

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату. Підвищене згортання крові, тромбофлебіти, схильність до тромбозів, цукровий діабет, подагра, сечокам'яна хвороба з утворенням уратних каменів, діти до 3 років. Через наявність в препараті рутину не рекомендується призначати в І триместр вагітності.

**Передозування.** Застосування надмірних доз препарату може спричинити нудоту, блювання, пронос, головний біль, підвищення артеріального тиску, тромбоутворення. Терапія симптоматична.

**Особливості застосування.** Одночасне застосування препарату з лужним питтям, вживання свіжих фруктових або овочевих соків зменшує всмоктування вітаміну С.

Препарат можна застосовувати в період лактації.

Немає посилань на те, що Аскорутин може негативно впливати на водіїв, людей, що працюють із технікою.

Препарат може змінювати результати лабораторних тестів на рівень у крові білірубіну, активності трансаміназ.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Аскорбінова кислота підвищує всмоктування пеніциліну, заліза, зменшує ефективність гепарину, непрямих антикоагулянтів, антибіотиків. Ацетилсаліцилова кислота, пероральні контрацептиви знижують всмоктування та засвоєння препарату.

Підвищує концентрацію ацетилсаліцилової кислоти, бензилпеніциліну, етинілестрадіолу, тетрацикліну в крові.

При тривалому застосуванні (понад 4 тижні) рутин не слід призначати одночасно з серцевими глікозидами, антигіпертензивними засобами або нестероїдними протизапальними препаратами, оскільки він може посилювати їх дію.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі від 15 °С до 25 °С. Термін придатності - 4 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 таблеток і 50 таблеток (10x5) у контурній чарунковій упаковці або по 50 таблеток у контейнерах полімерних.

**Виробник.** ЗАТ "Технолог".

