

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування препарату **КИСЛОТА АСКОРБІНОВА (ВІТАМІН С) З ЦУКРОМ** **Acid ascorbic (vitamin C) with sugar**

Загальна характеристика:

міжнародна та хімічна назви: Ascorbic acid; -лактон 2,3,-дегідро-L-гулонової кислоти;

основні фізико-хімічні властивості: таблетки круглої форми з плоскою поверхнею і фаскою, білого кольору, кислувато-солодкого смаку з присмаком ароматизатору харчового;

склад: 1 таблетка містить

кислоти аскорбінової (вітаміну С) (у перерахунку на 100% речовину) 25 мг (0,025 г);

допоміжні речовини: цукор, глюкоза, крохмаль картопляний, кальцію стеарат або кислота стеаринова, ароматизатор харчовий.

Форма випуску. Таблетки.

Фармакотерапевтична група.

Препарати аскорбінової кислоти (вітамін С). Кислота аскорбінова. Код АТС А11G А01.

Фармакологічні властивості. *Фармакодинаміка.* Аскорбінова кислота бере участь в окисно-відновних реакціях, метаболізмі вуглеводів, тирозину, заліза, перетворенні фолієвої кислоти на фолінієву, з'єднанні крові, утворенні стероїдних гормонів, колагену та проколагену, регенерації тканин, регуляції проникності капілярів, синтезі ліпідів та білків, процесах клітинного дихання.

Вітамін С сприяє підвищенню опірності організму до інфекцій та несприятливого впливу зовнішнього середовища, поліпшує загальне самопочуття, апетит, сприяє нормалізації сну, збільшує ефективність дії різноманітних терапевтичних заходів.

Аскорбінова кислота має антиоксидантні та радіопротекторні властивості, зменшує геморагічні прояви променевої хвороби та стимулює кровотворення.

Цукор та глюкоза, що входять до складу препарату, є джерелом енергії для організму.

Фармакокінетика. Після внутрішнього прийому аскорбінова кислота швидко всмоктується в тонкому відділі кишечника, її максимальна концентрація у плазмі крові визначається через 4–7 годин. Із плазми вона проникає передусім в елементи крові (лейкоцити, тромбоцити, еритроцити), потім – в усі тканини. Зв'язування з білками крові становить близько 25%.

Аскорбінова кислота оборотно окислюється з утворенням дигідроаскорбінової кислоти, частина метаболізується з утворенням аскорбат-2-сульфату та щавелевої кислоти, яка виводиться з сечею. Надлишок аскорбінової кислоти виводиться з організму з сечею у незмінному вигляді.

Показання для застосування. Профілактика та лікування гіпо- та авітамінозу вітаміну С. Забезпечення підвищеної потреби організму у вітаміні С у період росту, вагітності та лактації; при напружених фізичних та розумових навантаженнях, перевтомі, стресових станах, у період гострих респіраторних та інфекційних захворювань, при різних інтоксикаціях, геморагічних діатезах, захворюваннях сполучної тканини (ревматоїдний артрит), кровотечах (носові, легеневі, маткові); променевій хворобі, гепатиті, холециститі, хворобі Аддисона, при пораненнях м'яких тканин та інфікованих ранах, що повільно загоюються, переломах кісток.

Спосіб застосування та дози. Препарат приймають внутрішньо після їди.

З метою профілактики (у зимово-весняний період або при неповноцінному харчуванні) дітям від 4 до 10 років призначають по 1 таблетці (25 мг) 2 рази на добу, від 11 до 14 років по 1 таблетці (25 мг) 3 рази на добу, дорослим по 2–4 таблетки (50–100 мг) на добу.

Вагітним жінкам, після пологів та при низькому рівні вітаміну С в молоці матері для профілактики

призначають по 1 таблетці (25 мг) 4 рази на добу. Курс визначається індивідуально.

Лікувальні дози для дорослих становлять 4–8 таблеток (100–200 мг) на добу, які розподіляють на 3–5 прийомів, для дітей 2–4 таблетки (50–100 мг) за 2–3 прийоми на добу.

Курс лікування залежить від характеру та перебігу захворювання.

Побічна дія. В окремих випадках можливі алергічні реакції на компоненти препарату, головний біль, відчуття жару, диспептичні розлади (спазми шлунка, нудота, блювання), при тривалому застосуванні великих доз – підвищення збудження, АТ, порушення сну, тромбоцитоз, еритроцитопенія, лейкоцитоз, тромбоутворення.

Протипоказання. Підвищена чутливість до препарату, тромбози та тромбофлебіти, цукровий діабет, дитячий вік до 4 років.

Передозування. *Симптоми:* біль у ділянці епігастрію, нудота, блювання, діарея, свербіж та шкірні висипи, підвищена збудливість нервової системи.

Лікування: промивання шлунка, сорбенти, симптоматичне лікування.

Особливості застосування. При прийомі великих доз препарату треба стежити за функцією нирок та за рівнем артеріального тиску, а також за функцією підшлункової залози.

Не слід призначати великі дози препарату хворим з підвищеним зсіданням крові.

Одночасне використання препарату з лужним питтям (мінеральні води та ін.) зменшує всмоктування вітаміну С. Також всмоктування кислоти аскорбінової може порушуватися при кишкових дискінезіях, ентеритах та ахілії.

Кислота аскорбінова може впливати на результати різних лабораторних досліджень, наприклад, при визначенні вмісту в крові глюкози, білірубину, активності трансаміназ, лактатдегідрогенази тощо.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Препарат зменшує токсичність сульфаніламідних препаратів, знижує дію гепарину та непрямих антикоагулянтів, сприяє засвоєнню заліза, підвищує всмоктування пеніциліну, посилює ефект побічної дії саліцилатів (ризик виникнення кристалурії).

Використання пероральних контрацептивів, глюкокортикостероїдів, хлориду кальцію, препаратів хінолонового ряду знижують рівень вітаміну С в організмі.

Сумісний прийом вітаміну С і дефероксаміну підвищує тканинну токсичність заліза, особливо в серцевому м'язі, що може призвести до декомпенсації системи кровообігу. Його можна приймати через 2 години після ін'єкції дефероксаміну.

Умови та термін зберігання. У сухому місці при температурі не вище 25 °С.

Термін придатності – 1 рік.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. По 10 таблеток в етикетці.

Виробник. ЗАТ “Київський вітамінний завод”.

Адреса. 04073, м. Київ, вул. Копилівська, 38. Web-сайт: www.vitamin.com.ua