

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**АСПАРКАМ-ЗДОРОВ'Я**  
**(ASPARKAM-ZDOROVYE)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** таблетки білого кольору, із плоскою поверхнею, рискою і фаскою. На поверхні таблеток допускається мармуровість;

**склад:** 1 таблетка містить магнію аспарагіату тетрагідрату 0,175 г, калію аспарагіату ½ гідрату 0,175 г;

**допоміжні речовини:** крохмаль картопляний або крохмаль кукурудзяний, кальцію стеарат, тальк.

**Форма випуску.** Таблетки.

**Фармакотерапевтична група.** Мінеральні добавки. Код АТС А12С С55\*\*.

**Фармакологічні властивості.** *Фармакодинаміка.* Засіб, що регулює метаболічні процеси, з антиаритмічною активністю. Препарат поповнює відносний та абсолютний дефіцит калію і магнію в організмі. Іони калію і магнію беруть участь у передачі нервових імпульсів, скороченні скелетної та гладкої мускулатури, функціонуванні міокарда та в багатьох інших фізіологічних процесах. Аспарагіат сприяє проникненню іонів калію і магнію в позаклітинний простір, поліпшує обмін речовин у міокарді. Підвищення концентрації іонів калію в позаклітинній рідині приводить до стимуляції мембранної  $K^+, Na^+$ -АТФази і в результаті до відновлення нормальної поляризації клітин провідної системи міокарда. Нормалізує електролітний баланс, підвищує переносність серцевих глікозидів. Поліпшуючи провідність і збудливість міокарда, виявляє помірну антиаритмічну дію. Володіє антигіпоксичним ефектом.

*Фармакокінетика.* Не досліджувалася.

**Показання для застосування.** Аритмії, обумовлені гіпокаліємією і інтоксикацією серцевими глікозидами, шлуночкові екстрасистолії, пароксизми мерехтіння передсердь, недостатність кровообігу, ішемічна хвороба серця, гіпокаліємія, у тому числі корекція гіпокаліємії при застосуванні петльових діуретиків, послаблюючих засобів, глюкокортикостероїдів.

**Спосіб застосування та дози.** Призначають внутрішньо, після їди.

Початкова доза для дорослих звичайно становить 1–2 таблетки 3 рази на добу протягом 2–3 тижнів, потім дозу знижують до підтримуючої (1 таблетка 3 рази на добу). При необхідності можливе збільшення початкової дози до 3 таблеток 3 рази на добу.

Профілактична доза – 1 таблетка 3 рази на добу протягом 3–4 тижнів. При необхідності курс лікування повторюють.

**Побічна дія.** Неприємні відчуття або відчуття печіння в епігастральній ділянці (у пацієнтів хворих на холецистит і анацидний гастрит), нудота, блювання, діарея, почервоніння обличчя, спрага; дуже рідко – парестезії, зниження артеріального тиску, гіпорексія, нервово-м'язова блокада, пригнічення дихання, судоми, гіперкаліємія, гіпермагніємія, свербіж, пітливість.

**Протипоказання.** Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату, гіперкаліємія, гіпермагніємія, міастенія, гостра і хронічна ниркова недостатність, атріовентрикулярна блокада II–III ступеня, виражена артеріальна гіпотензія, гемоліз, хвороба Аддісона, анурія.

**Передозування.** При застосуванні в дозах, що значно перевищують середні терапевтичні, можливе посилення симптомів гіперкаліємії і гіпермагніємії. Ці явища звичайно зникають при зменшенні дози препарату або його відміні. Лікування симптоматичне.

**Особливості застосування.** При тривалому застосуванні рекомендується контролювати рівень калію і магнію в крові та показники ЕКГ. Враховуючи, що препарати калію при прийомі внутрішньо можуть подразнювати слизову оболонку шлунково-кишкового тракту, не рекомендується приймати препарат натще. У пацієнтів з недостатністю наднирників зростає ризик розвитку гіперкаліємії.

В період вагітності та годування груддю препарат призначають у випадку, коли користь від застосування переважає потенційний ризик для плоду/дитини і під наглядом лікаря.

Досвіду застосування у дітей немає.

Дані щодо впливу препарату на здатність керувати транспортними засобами і на виконання потенційно небезпечних видів діяльності відсутні.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Знижує чутливість до серцевих глікозидів. Підсилює ефект лікарських засобів, які стимулюють трофічні процеси в міокарді. При одночасному застосуванні з калійзберігаючими діуретиками і/або з інгібіторами ангіотензинперетворюючого ферменту, гепарином, нестероїдними протизапальними засобами підвищується ризик розвитку гіперкаліємії і гіпермагніємії. Інгібує всмоктування тетрацикліну, солей заліза. Знижує ефективність стрептоміцину. Препарати кальцію знижують ефективність Аспаркаму-Здоров'я.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати в сухому місці при температурі від 15°C до 25°C. Зберігати у недоступному для дітей місці. Термін придатності – 3 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** Таблетки № 10, № 50 у контурній чарунковій упаковці; № 10x5, № 50 у пачці; №50 без пачки.

**Виробник.** ТОВ “Фармацевтична компанія “Здоров'я”.

**Адреса.** Україна, 61013, м. Харків, вул. Шевченка, 22.