

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
КАЛЬЦІО ГЛІЦЕРОФОСФАТ
(CALCIUM GLYCEROPHOSPHATE)

Загальна характеристика:

міжнародна і хімічна назви: calcium glycerophosphate; суміш кальцію (RS)-2,3-дигідроксипропілфосфату і кальцію 2-гідрокси-1-(гідроксиметил)-етилфосфату змінного складу, полігідрат;

основні фізико-хімічні властивості: таблетки плоскоциліндричні, білого кольору, з фаскою;

склад: 1 таблетка містить: кальцію гліцерофосфату 0,2 г;

допоміжні речовини: крохмаль картопляний, тальк, кальцію стеарат.

Форма випуску. Таблетки.

Фармакотерапевтична група. Мінеральні добавки. Препарати кальцію. Код АТХ А12А А08.

Фармакологічні властивості.

Фармакокінетика. Засіб, що поповнює дефіцит кальцію і стимулює анаболічні процеси. Іони кальцію приймають участь у передачі нервових імпульсів, скороченні гладких і поперечносмугастих м'язів, функціонуванні міокарду, згортанні крові; необхідні у формуванні кісткової тканини, підтримки електролітної рівноваги та функціонування інших систем і органів. Нормалізує обмін кальцію і фосфору в організмі, виявляє загальозміцнювальну дію.

Фармакокінетика. Кальцій всмоктується у іонізованій формі в шлунково-кишковому тракті і розподіляється в тканинах. 50% загального кальцію сироватки крові становить іонізований кальцій, 5% знаходиться у складі аніонних комплексів, 45% зв'язано з білками. Близько 20% кальцію виводиться із сечею, 80% - через кишечник.

Показання до застосування. Гіпокальціємія. Зниження загальної опірності, перевтома, виснаження нервової системи, гіпотрофія, рахіт (як загальноозміцнювальний засіб).

Спосіб застосування і дози. Призначають внутрішньо після їди дорослим по 1-2 таблетки (0,2-0,4 г) 2-3 рази на добу, дітям, включаючи новонароджених – по 1 таблетці (0,2 г) 1-3 рази на день. Дітям віком до 1 року таблетки подрібнюють і розчиняють у невеликій кількості води, молока або фруктового соку.

Курс лікування 2-4 тижні, при необхідності можна повторити.

Побічна дія. З боку травної системи: слабо виражені нудота, діарея, запор, болі в животі.

З боку обміну речовин: гіперкальціємія, гіперкальціурія.

Протипоказання. Підвищена чутливість до компонентів препарату, гіперкальціємія, виражена гіперкальціурія, тромбоз, виражений атеросклероз, підвищена зсілість крові, важка ниркова недостатність.

Передозування. *Симптоми:* гіперкальціємія, порушення з боку шлунково-кишкового тракту (виражені нудота, діарея, запор, болі в животі). *Лікування:* припинити прийом препарату. В якості антидота застосовують кальцитонін, який вводять внутрішньовенно із розрахунку 5,0-10,0 МО на 1 кг маси тіла на добу.

Особливості застосування. Рекоменується поєднувати з препаратами заліза. При застосуванні у пацієнтів, які одержують серцеві глікозиди і/або діуретики, а також при тривалому лікуванні слід контролювати концентрацію кальцію та креатиніну в крові. У випадку підвищення їх концентрації, слід зменшити дозу препарату або тимчасово припинити його прийом. У зв'язку з тим, що вітамін D₃ підвищує абсорбцію кальцію з шлунково-кишкового тракту, щоб уникнути передозування кальцію, необхідно враховувати надходження вітаміну D₃ та кальцію з інших джерел.

Всмоктування кальцію із шлунково-кишкового тракту може зменшуватися при одночасному прийомі деяких продуктів, наприклад, шпинату, ревеню, висівоків і зернових. Кальцій виділяється із грудним молоком, що слід враховувати при призначенні жінкам в період лактації. Якщо дитина приймає препарати кальцію або вітамін D₃, то прийом Кальцію гліцерофосфату жінці слід припинити.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. При сумісному застосуванні препарати кальцію можуть потенціювати терапевтичні та токсичні ефекти серцевих глікозидів, підвищувати абсорбцію тетрациклінів і знижувати абсорбцію бісфосфонатів із шлунково-кишкового тракту. Глюкокортикостероїди зменшують абсорбцію кальцію. Одночасне застосування з тiazидними діуретиками або кальційвміщуючими препаратами підвищує ризик розвитку гіперкальціємії. Петльові діуретики, навпаки, збільшують виведення кальцію нирками.

Умови та термін зберігання. Зберігати в недоступному для дітей місці. Зберігати при температурі від 15 °С до 25 °С. Термін придатності 5 років.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. По 10 таблеток у контурній безчарунковій упаковці.

Виробник. ВАТ «Луганський хіміко-фармацевтичний завод».

Адреса: Україна, 91019, м. Луганськ, вул. Кірова, 17.