

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування|вживанню| препарату

КАЛЬЦІЮ ГЛЮКОНАТ-ЗДОРОВ'Я (CALCIUM GLUCONATE-ZDOROVYE)

Загальна|спільна| характеристика:

міжнародна та хімічна назви: calcium gluconate; кальцію D-глюконату моногідрат;

основні фізико-хімічні|фізико-хімічні| властивості: таблетки білого кольору плоскоциліндричні з рискою і фаскою. На поверхні таблеток допускається мармуровість.

склад: 1 таблетка містить кальцію глюконату у перерахуванні на 100% речовину 500 мг; |утримує|
допоміжні речовини: крохмаль картопляний або кукурудзяний у перерахуванні на крохмаль з вологою 13%, кальцію стеарат.

Форма випуску. Таблетки.

Фармакотерапевтична група. Засоби, що впливають на травну систему і метаболізм. Мінеральні домішки. Препарати кальцію. Код АТС А12А А03.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка. Засіб, який регулює метаболічні процеси.

Препарат поповнює відносний або абсолютний дефіцит кальцію в організмі. Іони кальцію беруть участь у передачі нервових імпульсів, у скороченні скелетної і гладкої мускулатури, міокарда, у згортанні крові та інших фізіологічних процесах, в утворенні|утворенні| та збереженні|зберіганні| цілісності кісткової тканини (міжклітинна кісткова речовина містить|утримує| велику кількість солей|соль| кальцію, який забезпечує разом з колагеновим білком осейном твердість і еластичність).

Кальцію глюконат|, крім|крім| усунення гіпокальціємії|, зменшує проникність стінок судин|посудин|, виявляє|робить, виявляє, чинить| антиалергічну і протизапальну дію, підвищує стійкість організму до інфекцій.

Фармакокінетика. Після|потім| прийому внутрішньо у шлунково-кишковому тракті всмоктується близько|близько| 20 – 30 % кальцію; ступінь|міра| всмоктування залежить від присутності вітаміну D, особливостей дієти і наявності факторів|факторів|, здатних|здібних| зв'язувати кальцій. Максимальна концентрація в крові досягається через 1,5 – 2 год. Проходить через плацентарний бар'єр, проникає в грудне молоко. Виводиться переважно через кишечник|із| (80 %), а також нирками|бруньками| (20 %).

Показання для застосування.

Захворювання, що супроводжуються|супроводиться| зниженням вмісту кальцію в крові (гіпокальціємія|, посилена елімінація кальцію з організму, зокрема, при тривалій іммобілізації, хронічній діареї); недостатність парашитовидних| залоз, яка супроводжується|супроводиться| тетанією| і спазмофілією|; профілактика і усунення дефіциту кальцію в період інтенсивного росту|зросту| і розвитку у|в, біля| дітей і підлітків, в період вагітності, в період годування груддю; посткліматеричний остеопороз, системна кортикостероїдна| терапія, дефіцит вітаміну D, остеомаліція, переломи кісток|кістей|.

Як допоміжний засіб – алергічні захворювання (сироваткова хвороба, бронхіальна астма, кропив'янка|кропивниця|, сінна лихоманка|пропасниця|, набряк Квінке), лікарська алергія; підвищена проникність судинної стінки при різній патології (геморагічний васкуліт, променева хвороба, запальні і ексудативні процеси – пневмонія, плеврит, набряк легенів, аднексит, ендометрит|); паренхіматозний гепатит і токсичні ураження печінки; еклампсія; нефрит; гіперкаліємічна| форма пароксизмальної міоплегії|; захворювання шкіри (свербіж|сверблячка, зуд|, екзема, псоріаз); легеневі, шлунково-кишкові, носові і маткові кровотечі.

Спосіб застосування|вживання| та дози. Призначають внутрішньо перед їдою|їдою|, розжовуючи

перед ковтанням і запиваючи невеликою кількістю води.

Дорослим призначають у дозі 1 – 3 г (2 – 6 таблеток|таблетки|) 2 – 3 рази на добу. Добова доза для людей літнього віку не повинна перевищувати 2 г (4 таблетки|таблетку|).

Дітям призначають 2 – 3 рази на день у дозі: віком до 1 року – по 500 мг (1 таблетка|таблетку|), 2 – 4 роки – по 1 г (2 таблетки|таблетку|), 5 – 6 років – по 1 – 1,5 г (2 – 3 таблетки|таблетку|), 7 – 9 років – по 1,5 – 2 г (3 – 4 таблетки|таблетку|), 10 – 14 років – по 2 – 3 г (4 – 6 таблеток|таблетки|). Для дітей молодше 2 років разову дозу препарату здрібнити і розвести невеликою кількістю рідини.

Тривалість курсу лікування варіює і становить від 10 днів до 1 міс.

Побічна дія. Препарат звичайно добре переноситься, але іноді|інколи| можливі наступні|слідуючі| побічні явища: нудота, блювання, діарея, біль в епігастральній області, брадикардія. При тривалому застосуванні|вживанні| можливий запор, при тривалому застосуванні|вживанні| у високих дозах – утворення кальцієвих каменів у кишечнику, підвищення рівня кальцію в крові і порушення функції нирок|бруньок|, що виявляється почастішанням сечовипускання і набряками нижніх кінцівок|скінченностей|.

Протипоказання. Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату, гіперкальціємія| (концентрація кальцію в крові більше 12 мг% = 6 мЕкв/л), виражена|вказана,висловлена| гіперкальціурія, гіперкоагуляція, схильність до тромбоутворення, виражений|вказаний,висловлений| атеросклероз, нефроуролітіаз| (кальцієвий), саркоїдоз, прийом препаратів наперстянки.

Передозування. При тривалому застосуванні|вживанні| у високих дозах можлива гіперкальціємія| з|із| відкладенням солей|соль| кальцію в організмі. Вірогідність|ймовірність| розвитку гіперкальціємії| підвищується при одночасному лікуванні високими дозами вітаміну D або його похідними.

Симптоми гіперкальціємії|: сонливість, слабкість, анорексія, блювання, нудота, запор, поліурія|поліурія|, дратівливість, дегідратація, можливі порушення серцевого|сердечного| ритму.

Лікування: відміна препарату; у тяжких випадках – парентерально кальцитонін у дозі 5 – 10 МО/кг маси тіла на добу (розводячи його в 500 мл| стерильного фізіологічного розчину натрію хлориду, внутрішньовенно краплинно протягом|упродовж| 6 год. Можливе внутрішньовенне струминне повільне введення|вступ| 2 – 4 рази на добу).

Особливості застосування|вживання|. З|із| обережністю і при регулярному контролі рівня екскреції кальцію з|із| сечею призначають пацієнтам з|із| помірною гіперкальціурією, яка перевищує 300 мг = 7,5 ммоль/добу, нерізко вираженими|вказаними,висловленими| порушеннями функції нирок|бруньок|, сечокам'яною хворобою в анамнезі. При необхідності слід| зменшити дозу препарату або відмінити|скасувати| його. Хворим з|із| схильністю до утворення конкрементів у сечовивідних шляхах|коліях,дорогах| під час лікування рекомендується збільшити об'єм|обсяг| споживаної рідини.

При лікуванні препаратом слід уникати прийому високих доз вітаміну D або його похідних, якщо тільки|лише| для цього немає особливих показань|показників,показань|.

Слід дотримуватись інтервалу не менше 3 год між прийомом таблеток|таблеток| Кальцію глюконату | та препаратами для перорального застосування|вживання| естрамустину|, етидронату| та інших біфосфонатів|, фенітоїну|, хінолонів, антибіотиків тетрациклінового ряду, пероральними препаратами заліза |лави,низки| і препаратами фтору.

Рекомендована добова потреба в елементарному кальції становить: для дітей віком 1 рік – 10 років – 0,8 г; для дітей старше 10 років, підлітків та дорослих до 24 років – 1,2 г; для дорослих старше 24 років – 0,8 г; в період вагітності і в період лактації – 1,2 г.

Одна таблетка|таблетка| Кальцію глюконату| містить|утримує| 0,045 г елементарного кальцію.

Застосування|вживання| в період вагітності і годування груддю. При вагітності добова доза кальцію (з урахуванням|з врахуванням| дієти) не повинна перевищувати 1,5 г. Гіперкальціємія в період вагітності може викликати|спричинити| дефекти розумового і фізичного розвитку плоду. При прийомі препаратів кальцію в період лактації можливе його виділення з|із| грудним молоком.

Вплив на можливість|спроможність| керувати транспортними засобами і працювати зі складними механізмами. Препарат не впливає на здатність до керування транспортними засобами і механізмами.

Взаємодія з|із| іншими лікарськими засобами. Препарат уповільнює|сповільнює,сповільнює| абсорбцію естрамустану|, етидронату| та інших біфосфонатів|, фенітоїну|, хінолонів, антибіотиків тетрациклінового ряду|лави,низки|, пероральних препаратів заліза і препаратів фтору (інтервал між їх прийомами повинен бути не менше 3 год). При одночасному прийомі з|із| вітаміном D або його похідними підвищується всмоктуваність кальцію. При одночасному прийомі з|із| дигоксином| може підвищуватися аритмогенна| дія останнього. При поєднанні з|із| тіазидними| діуретиками може посилюватися|підсилюватися| ризик розвитку гіперкальціємії|. Препарат може знижувати ефект кальцитоніну при гіперкальціємії|, біодоступність фенітоїну|, ефект блокаторів| кальцієвих каналів. При одночасному застосуванні|вживанні| з|із| хінідином можливе уповільнення внутрішньошлуночкової провідності і підвищення токсичності хінідину.

Утворює нерозчинні або мало|скрутно|розчинні солі|соль| кальцію з|із| карбонатами, саліцилатами|, сульфатами.

Всмоктування кальцію з|із| шлунково-кишкового тракту можуть зменшувати деякі види їжі (шпинат, ревінь, висівки, зернові).

Умови та термін зберігання. Зберігати в сухому місці при температурі від 8 С до 25 С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності – 5 років.

Умови відпуску|відпуску|. Без рецепта.

Упаковка. Таблетки по 500 мг № 10 у блістері, № 10 у блістері в коробці.

Виробник. ТОВ «Фармацевтична компанія «Здоров'я».

Адреса. Україна, 61013, м. Харків, вул. Шевченка, 22.