

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
Вітамін С 500
(Vitamin C 500)

Загальна характеристика:

міжнародна і хімічна назви: ascorbic acid; L-аскорбінова кислота;

основні фізико-хімічні властивості: таблетки від світло-жовтого кольору з вкрапленнями до оранжевого або оранжево-рожевого кольору з вкрапленнями, плоскоциліндричної форми з рискою та фаскою;

склад: 1 таблетка містить аскорбінову кислоту 199,5 мг та натрію аскорбат (у перерахуванні на аскорбінову кислоту) 300,5 мг;

допоміжні речовини: цукор-рафінад, аспартам, магнію стеарат, целюлоза мікрокристалічна, ароматизатор "Апельсин", гіпромелоза (гідрокипропілметилцелюлоза), барвник жовтий "Сонячний захід" Е 110 або бета-каротин.

Форма випуску. Таблетки для жування.

Фармакотерапевтична група. Вітаміни. Кислота аскорбінова (вітамін С).

Код АТС А11G А01.

Фармакологічні властивості. *Фармакодинаміка.* Метаболічний, регулюючий окисно-відновні процеси, антиоксидантний засіб. Регулює транспорт водню у багатьох біохімічних реакціях, поліпшує використання глюкози в циклі трикарбонових кислот, бере участь в утворенні тетрагідрофолієвої кислоти та регенерації тканин, синтезі стероїдних гормонів, колагену. Підтримує колоїдний стан міжклітинної речовини і нормальну проникність капілярів (пригнічує гіалуронідазу). Активує протеолітичні ферменти, бере участь в обміні ароматичних амінокислот, пігментів і холестерину, сприяє накопиченню в печінці глікогену. За рахунок активації дихальних ферментів у печінці посилює її детоксуючу й білковоутворюючу функції, підвищує синтез протромбіну. Поліпшує жовчовиділення, відновлює зовнішньосекреторну функцію підшлункової залози та інкреторну – щитовидної. Регулює імунологічні реакції (активує синтез антитіл, С₃-компонента комплекменту, інтерферону), сприяє фагоцитозу, підвищує опірність організму до інфекцій. Виявляє протизапальну і протиалергічну дію. Гальмує вивільнення і прискорює деградацію гістаміну, пригнічує утворення простагландинів та інших медіаторів запалення і анафілаксії.

Дефіцит аскорбінової кислоти в їжі призводить до розвитку гіпо- та авітамінозу С, оскільки в організмі людини цей вітамін не синтезується. Добова потреба в аскорбінової кислоті у дорослих чоловіків становить 70-100 мг, у жінок – 80 мг, у вагітних – 100 мг, при годуванні груддю – 120 мг, у дітей і підлітків залежно від віку – 30-70 мг.

Фармакокінетика. Всмоктується в тонкому кишечнику. При дозах до 200 мг абсорбується до 70% (140 мг); при подальшому підвищенні дози всмоктування знижується до 50-20%. Всмоктування вітаміну С може порушуватися при захворюваннях шлунково-кишкового тракту (гастриті, виразці, запорі, проносі, глистній інвазії, лямбліозі), вживанні свіжих фруктових та овочевих соків, лужного пиття. Максимальна концентрація аскорбінової кислоти після прийому внутрішньо досягається через 4 год. Легко проникає у лейкоцити, тромбоцити, а потім – у всі тканини; депонується у задній долі гіпофіза, корі надниркових залоз, очному епітелії, проміжних клітинах сім'яних залоз, яєчниках, печінці, мозку, селезінці, підшлунковій залозі, легенях, нирках, стінці кишечника, серці, м'язах, щитовидній залозі. Метаболізується переважно в печінці у дезоксиаскорбінову і далі у щавлевооцтову й дикетогулонову кислоти. Незмінний аскорбат і метаболіти виводяться нирками, кишечником, а також з потом і грудним молоком.

Показання для застосування. Інфекційні захворювання (в т.ч. грип та інші респіраторні інфекції).

Лікування захворювань, які супроводжуються дефіцитом вітаміну С в організмі: цинга (авітаміноз С), геморагічний діатез, капіляротоксикоз, геморагічний інсульт, кровотечі; гостра променева хвороба; післятранфузійні ускладнення; хронічний гепатит, цироз печінки, холецистит, ахілія, ентерити, коліти, гельмінтози; наднирковозалозна недостатність; гемосидероз, меланодермії, еритродермії, псоріаз, хронічні поширені дерматози, рани, що в'яло загоюються, трофічні виразки, переломи кісток.

Як антиоксидант застосовується при лікуванні атеросклерозу, бронхіальної астми, дифузних хвороб сполучної тканини (ревматоїдного артриту, системного червоного вовчачка, склеродермії), алкогольного та інфекційного делірію, а також при передозуванні антикоагулянтів, отруєнні сульфаніламидами, барбітуратами, метиловим спиртом, окисом вуглецю, анестезином, аніліном, дисульфірамом, бензолом, дихлоретаном, калію перманганатом, синильною кислотою, талієм, фенолами, хініном, миш'яком, аконітом.

Спосіб застосування та дози. Вітамін С приймають після їди; таблетку жують і запивають невеликою кількістю води.

З лікувальною метою доза для дорослих становить 250 мг (1/2 таблетки) на добу протягом 10-15 діб. При авітамінозі, сильній застуді, грипі, інфекційних захворюваннях дорослим рекомендований прийом по 0,5-1,0 г (1-2 таблетки) на добу протягом 7-10 діб.

Побічна дія. Аскорбінова кислота, звичайно, добре переноситься. Проте, при тривалому застосуванні у високих дозах вона може спричинити: подразнення слизової оболонки шлунково-кишкового тракту (нудота, блювання, пронос), утворення сечових каменів, підвищення збудливості центральної нервової системи, алергічні реакції.

Протипоказання. Підвищена індивідуальна чутливість до аскорбінової кислоти. Тромбофлебіт, схильність до тромбозів.

Передозування. При тривалому застосуванні у високих дозах можливе пригнічення функції інсулярного апарату підшлункової залози, порушення функції нирок, підвищення артеріального тиску та розвиток інших побічних ефектів, перелічених у розділі "Побічна дія". При розвитку явищ передозування препарат відмінюють і проводять відповідну симптоматичну терапію.

Особливості застосування.

Тривале застосування вітаміну С у високих дозах у період вагітності може негативно вплинути на розвиток плода. Аскорбінова кислота проникає в грудне молоко, тому в період годування груддю препарат слід застосовувати під контролем лікаря.

З обережністю застосовують при цукровому діабеті, порушеннях функції нирок (гіпероксалатурія, сечокам'яна хвороба в анамнезі та ін.).

Оскільки аскорбінова кислота підвищує абсорбцію заліза, її застосування у високих дозах може бути небезпечним у пацієнтів з гемохроматозом, таласемією, поліцитемією, лейкоемією та сидеробластною анемією. У пацієнтів з високим вмістом заліза в організмі слід застосовувати аскорбінову кислоту в мінімальних дозах.

З обережністю застосовують у пацієнтів з дефіцитом глюкозо-6-фосфатдегідрогенази.

Слід з обережністю застосовувати аскорбінову кислоту у пацієнтів з прогресуючим раковим захворюванням, оскільки її застосування може ускладнити перебіг хвороби.

Під час тривалого лікування необхідний контроль за функцією нирок, артеріальним тиском і рівнем глюкози (особливо при призначенні високих доз).

Аскорбінова кислота як відновник може спотворювати результати лабораторних аналізів (вміст у крові глюкози, білірубіну, активності трансаміназ, лактатдегідрогенази).

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Всмоктування вітаміну С знижується при одночасному застосуванні пероральних контрацептивних засобів, свіжих фруктів або овочевих соків, лужних

ЗАТВЕРДЖЕНО

Сторінка 3 з 3. Видаєник: Державний експертний центр МОЗ України

напоїв. Підвищує концентрацію в крові саліцилатів (збільшує ризик кристалурії), етинілестрадіолу, бензилпеніциліну і тетрациклінів, знижує – оральних контрацептивів. Знижує антикоагуляційний ефект гепарину та непрямих антикоагулянтів. Поліпшує всмоктування в кишечнику препаратів заліза. Збільшує загальний кліренс етилового спирту. Препарати хінолінового ряду, кальцію хлорид, саліцилати, кортикостероїди при тривалому застосуванні виснажують запаси вітаміну С.

Умови й терміни зберігання. Зберігати у сухому, захищеному від світла місці при температурі від 15 С до 25 С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Термін придатності - 2 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. Таблетки для жування №10, №10x2 в контурній чарунковій упаковці або №30, №50 у контейнері.

Виробник. ТОВ «Фармацевтична компанія “Здоров`я”».

Адреса. Україна, 61013, м. Харків, вул. Шевченка, 22.