

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ВАЛЕРІАНА**  
**(VALERIANA)**

**Загальна характеристика:**

**міжнародна назва:** Valeriana;

**основні фізико-хімічні властивості:** рідина червоно-бурого кольору, із специфічним запахом; при зберіганні допускається утворення осаду;  
**склад:** 1 флакон містить настойки кореневищ з корінням валеріани (здрібнених) у спирті етиловому 70% (1:5).

**Форма випуску.** Настойка для перорального застосування.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні засоби. Код АТС N05C M09.

**Фармакологічні властивості.** Корені та кореневища валеріани лікарської (*Valeriana officinalis*) містять алкалоїди валерин і шатинін, метилпірилкетон та ефірну олію, до складу якої входять борнеол (природний аналог камфори), ефіри валеренової та ацетилвалеренолової кислот. Препарати валеріани зменшують рефлекторну збудливість центральної нервової системи, чинять заспокійливу та спазмолітичну дію.

**Показання для застосування.** Функціональні порушення діяльності центральної нервової та серцево-судинної систем (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади засинання та сну, невротичні стани, нейроциркуляторні дистонії), а також спазми органів шлунково-кишкового тракту.

**Спосіб застосування і дози.** Настойку приймають внутрішньо після прийому їжі. Дорослим призначають по 20-30 крапель настойки на прийом 3-4 рази на добу. Курс лікування – 25-30 днів. Повторні курси з перервою можливі за показаннями. Дітям після 12 років призначають із розрахунку 1 крапля на рік життя дитини.

**Побічна дія.** Сонливість, пригнічення емоційних реакцій, психічна депресія, зниження розумової та фізичної працездатності.

При індивідуальній підвищеній чутливості до препарату можливий розвиток місцевих алергічних реакцій (висипи, свербіж, гіперемія та набряк шкіри).

При застосуванні препаратів валеріани протягом тривалого часу можуть спостерігатися головний біль, психічне збудження, зниження гостроти слуху та зору, порушення серцевого ритму, пригнічення процесу травлення.

**Протипоказання.** Валеріана протипоказана при депресії та інших захворюваннях, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи, дітям віком до 12 років, жінкам у періоді вагітності та годування груддю, а також при індивідуальній непереносимості біологічно активних речовин, що містяться в лікарській рослинній сировині.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Настойка Валеріани може потенціювати дію седативних, снодійних, анагетичних, спазмолітичних та серцевих засобів.

**Передозування.** Можуть виникнути сонливість, запаморочення, головний біль, слабкість, відрижка, нудота, блювання, біль у животі, зниження гостроти слуху та зору, тахікардія, поліурія. При передозуванні лікування симптоматичне.

**Особливості застосування.** У період лікування препаратами валеріани слід утримуватися від керування транспортними засобами та виконання іншої роботи, яка потребує підвищеної уваги, швидких психічних і рухових реакцій.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати у захищеному від світла та вологи місці при температурі від 8 °С до 15<sup>0</sup>С. *Зберігати в недоступному для дітей місці!* При зберіганні допускається випадання осаду. Перед вживанням збовтувати.

Термін придатності - 5 років.

Не застосовувати препарат після вказаного терміну придатності.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 25 мл у флаконах-крапельницях скляних.

**Виробник.** ВАТ "Лубнифарм" .

**Адреса.** Україна, 37500, м. Лубни, Полтавська обл., вул. Петровського, 16.