

**І Н С Т Р У К Ц І Я**  
**для медичного застосування препарату**  
**ЕРГОКАЛЬЦИФЕРОЛ**  
**(ERGOCALCIFEROLUM)**

**Загальна характеристика:**

**міжнародна і хімічна назва:** Ergocalciferol. 24-метил-9,10-секохолеста-5,7,10(19),22-тетраєн-3 -ол;

**основні фізико-хімічні властивості:** прозора масляниста рідина від світло-жовтого до темно-жовтого кольору, без прогірклого смаку. Допускається наявність специфічного запаху. Активність ергокальциферолу виражається у міжнародних одиницях: 0,025 мкг хімічно чистого вітаміну D<sub>2</sub> відповідає 1 МО;

**склад:** 1 мл розчину містить 0,00125 г (50 000 МО) ергокальциферолу;

**допоміжні речовини:** олія соняшникова .

**Форма випуску.** Розчин олійний.

**Фармакотерапевтична група.** Препарати вітаміну D та його аналогів. Код АТС А11С С01.

**Фармакологічні властивості.** Ергокальциферол (вітамін D<sub>2</sub>) регулює обмін фосфору і кальцію в організмі, сприяє їх всмоктуванню в кишечнику за рахунок збільшення проникності його слизової оболонки і адекватному депонуванню в кістковій тканині. Дія ергокальциферолу посилюється при одночасному надходженні сполук кальцію і фосфору.

**Показання для застосування.** Для профілактики і лікування гіповітамінозу D, рахіту, а також при захворюваннях кісток, зумовлених порушенням обміну кальцію (різні форми остеопорозу, остеомаліяція), при порушеннях функцій паращитовидних залоз (тетанія), туберкульозі шкіри та кісток, псоріазі, вовчаку шкіри і слизових оболонок.

**Спосіб застосування та дози.** Призначають внутрішньо під час їди. 1 мл препарату містить 50 000 МО. Препарат застосовують у вигляді крапель, одна крапля із очної піпетки містить близько 1400 МО. Вища добова доза 100 000 МО. При остеопорозі і остеомаліяції вітамін D<sub>2</sub> призначають в дозі 3000 МО на добу протягом 45 днів. Добова доза для профілактики нападів тетанії складає близько 1 000 000 МО. Добова доза для дорослих, хворих на туберкульозний вовчак, становить 100 000 МО. Курс лікування – 5–6 місяців.

Для запобігання рахіту у новонароджених і грудних дітей вітамін D<sub>2</sub> потрібно давати вагітним жінкам з 30-32 тижнів вагітності і матерям-годувальницям 1 раз у 3 дні по 1 краплі протягом 1 місяця. Як профілактика рахіту дітям віком від 1 місяця до 3 років в осінньо-зимовий і весняний періоди щоденно призначають по 1 краплі протягом 5-6 тижнів методом пульстерапії з перервою у 3,5 місяці. Для лікування дітей з рахітом I ступеня призначають по 7-11 крапель на добу протягом 30 днів або по 12-14 крапель на добу протягом 10 днів; з рахітом II ступеня - на курс лікування необхідно 14-19 крапель на добу; з рахітом III ступеня - 19-24 краплі на добу.

**Побічна дія.** Анорексія, нудота, блювання, головний біль, спрага, поліурія, загальна слабкість, пропасниця, діарея, протеїнурія, циліндрурія, лейкоцитурія, кальциноз внутрішніх органів.

**Протипоказання.** Ергокальциферол протипоказаний при активній формі туберкульозу легенів, пептичній виразці шлунка та дванадцятипалої кишки, гострих і хронічних захворюваннях печінки та нирок, органічних ураженнях серця і судин.

**Передозування.** При передозуванні препарату можуть спостерігатися втрата апетиту, порушення сну, роздратування, гіпертермія, зміни з боку сечі (лейкоцити, білок, галінові циліндри). Гіпервітаміноз D супроводжується підвищенням рівня кальцію в крові та посиленою екскрецією його із сечею. При появі описаних ефектів препарат відмінюють і максимально обмежують введення кальцію в організм, включаючи надходження його з їжею. При передозуванні препарату викликають блювання або промивають шлунок зависю активованого вугілля, призначають сольові проносні засоби. Проводять корекцію водно-електролітного балансу. При гіперкальціємії призначають едетати. Ефективні гемо- і перитонеальний діаліз.

**Особливості застосування.** З обережністю слід призначати препарат літнім людям, хворим на гіпотиреоз.

**Взаємодія з іншими лікарськими препаратами.** При одночасному застосуванні з солями кальцію токсичність вітаміну D<sub>2</sub> підвищується. При призначенні з препаратами йоду відбувається окислення вітаміну. При одночасному застосуванні з антибіотиками (тетрациклін, неоміцин) спостерігається порушення всмоктування ергокальциферолу. До руйнування та інактивації препарату призводить його комбінування з мінеральними кислотами.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати в захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі від 8 до 15 °С. Термін придатності - 2 роки.

**Умови відпуску.** За рецептом.

**Упаковка.** По 10 мл у флаконах із скломаси, вкладених у пачку.

**Виробник.** ВАТ “Вітаміни”.

**Адреса.** Україна, 20300, Черкаська область, м. Умань, вул. Ленінської “Іскри”, 31.