

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ЦИТОФЛАВІН
(CYTOFLAVIN)

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: круглі, двоопуклі таблетки червоного кольору, вкриті кишковорозчинною оболонкою;

склад: 1 таблетка містить кислоти бурштинової 0,3 г; рибоксину (інозину) 0,05 г; нікотинаміду 0,025 г; рибофлавіну мононуклеотиду (рибофлавіну) 0,005 г;

допоміжні речовини: повідон, кальцію стеарат, метакрилатного сополімеру дисперсія, пропіленгліколь, кармоїзин (E122), тропеолін О.

Форма випуску. Таблетки, вкриті оболонкою, кишковорозчинні.

Фармакотерапевтична група. Засоби, що діють на нервову систему.
N07X X.

Код АТС

Фармакологічні властивості. Фармакодинаміка.

Цитофлавін володіє антигіпоксичною дією за рахунок речовин, які входять до складу препарату і які включаються в клітинний метаболізм. Препарат виявляє позитивний ефект на процеси енергоутворення в клітині, активує окиснювально-відновні ферменти, покращуючи тканинне дихання. Відновлюючи активність ферментів антиоксидантного захисту, зменшує продукцію вільних радикалів.

Препарат активізує церебральний кровотік, стимулює метаболічні процеси в центральній нервовій системі. Чинить нормалізуючу позитивну дію на біоелектричну активність головного мозку.

Позитивно впливає на показники неврологічного статусу: зменшує вираженість астеничного, цефалгічного, вестибуло-мозочкового, вестибулокохлеарного синдрому, а також нівелює розлади в емоційно-вольовій сфері (знижує рівень тривоги, депресії). Покращує когнітивно-мнестичні функції (мислення, стан короткочасної і довготривалої пам'яті, здатність до концентрації і переключення уваги).

Кислота бурштинова володіє антиоксидантною, метаболічною та загальнотонізуючою дією. Механізм дії пов'язаний із збільшенням синтезу АТФ, гальмуванням гліколізу і активацією процесів аеробів у клітинах, посиленням глюконеогенезу.

Нікотинамід у формі нікотинамідаденіну нуклеотиду (НАД) і його фосфату (НАДФ) входить до складу багатьох ферментів, що беруть участь у метаболізмі протеїнів, необхідних для клітинного дихання, гліколізу і синтезу жирів. Механізм дії нікотинаміду пов'язаний з підвищенням рівня НАД, що запобігає дегенерації нервових клітин.

Рибоксин (інозин) за типом дії відноситься до речовин анаболізму (що посилює синтез білка). Інозин, як і нуклеозид, володіє здатністю проникати в клітини, виявляючи позитивний вплив на обмінні процеси в міокарді і покращуючи коронарний кровообіг.

Рибофлавін мононуклеотид регулює окиснювально-відновні процеси, оскільки в поєднанні з білком входить до складу ферментів, які регулюють ці процеси, бере участь в обміні білків і жирів, регулює функцію органа зору. Біохімічний механізм дії рибофлавіну пов'язаний з його участю в процесах біологічного окиснення і енергетичного обміну.

Фармакокінетика.

Препарат володіє високою біодоступністю завдяки компонентам, які містяться у складі таблетки і взаємно впливають на фармакокінетику. При всмоктуванні бурштинова кислота і рибоксин (інозин) швидко утилізуються. Рибоксин (інозин) метаболізується в печінці з утворенням глюкуронової кислоти і подальшим її окисненням. У незначній кількості виділяється нирками. Нікотинамід швидко розподіляється у всіх тканинах, проникає через плаценту і в грудне молоко, метаболізується в печінці з утворенням нікотинамиду-N-метилнікотинамиду, виводиться нирками. Рибофлавін розподіляється нерівномірно: найбільша концентрація виявляється в міокарді, печінці, нирках, потім у мозку та інших тканинах. Проникає через плаценту і в молоко матері. Виводиться нирками, частково у формі метаболіту.

Показання для застосування. У складі комплексної терапії для лікування хронічної ішемії головного мозку 1-3 стадії, церебрального атеросклерозу, гіпертензивної енцефалопатії, астенічного синдрому (нездужання і втома).

Спосіб застосування та дози. Дорослі застосовують внутрішньо по 2 таблетки 2 рази на добу за півгодини до їди, з інтервалом 8-10 годин, не розжовують, запивають 100 мл води. Тривалість курсу - 25 днів. Вечірній прийом препарату рекомендується не пізніше 18 години. Призначення повторного курсу проводиться при наростанні симптоматики цереброваскулярної недостатності (погіршення інтелектуально-мнестичних функцій), але не раніше ніж через 25-30 днів після закінчення попереднього курсу.

Побічна дія. Можливі реакції у вигляді головного болю, безсоння, алергічні реакції на компоненти препарату (гіперемія, свербіж шкіри, кропив'янка). При тривалому прийомі у високих дозах:

рибоксину (інозину) - можливе виникнення гіперурикемії, загострення подагри;
- рибофлавіну - можливе порушення зору, функції нирок.

Протипоказання. Індивідуальна чутливість до компонентів препарату. Діти до 18 років.

Передозування. Не виявлено. Лікування симптоматичне.

Особливості застосування. Вечірній прийом препарату потрібно проводити не пізніше 18 години. Прийом препарату після 18 години може затруднювати засинання, зважаючи на його тонізуючу дію.

При артеріальній гіпертензії можливе коригування доз антигіпертензивних препаратів.
Вагітність і годування груддю.

Можливе застосування в період вагітності і годування груддю за відсутності алергічних реакцій на компоненти препарату.

Вплив на здатність керувати транспортними засобами або працювати зі складними механізмами.
Не впливає.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Кислота бурштинова, рибофлавін, інозин і нікотинамід сумісні з іншими лікарськими засобами. Цитофлавін сумісний з препаратами, які стимулюють гемопоез, антигіпоксантами, стероїдами анаболізму.

Умови та термін зберігання. Зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності - 2 роки.

Умови відпуску. За рецептом.

Упаковка. По 10 таблеток у блістері. По 5 блістерів у пачці картонній.

Виробник. ТОВ «Науково-технологічна фармацевтична фірма «ПОЛІСАН».

Адреса. Російська Федерація, 191119, м. Санкт-Петербург, Ліговський просп. 112.