

І Н С Т Р У К Ц І Я
для медичного застосування препарату
ВАЛЕРІАНИ КОРЕНЕВИЩА З КОРЕНЯМИ
(VALERIANAE RHIZOMATA CUM RADICIBUS)

Загальна характеристика:

міжнародна назва: Valeriana officinalis L.;

основні фізико-хімічні властивості: *подрібнена сировина:* шматочки коренів і кореневищ різної форми від світло-коричневого до коричневого кольору, що проходять крізь сито з отворами діаметром 7 мм. Запах сильний, ароматний. Вкус пряний, солодкувато-гіркуватий;

порошок крупний: шматочки коренів і кореневищ різної форми від світло-коричневого до коричневого кольору, що проходять крізь сито з отворами діаметром 2 мм. Запах сильний, ароматний. Вкус пряний, солодкувато-гіркуватий;

склад: валеріани кореневища з коренями.

Форма випуску. Кореневища з коренями.

Фармакотерапевтична група. Снодійні та седативні препарати. Код АТС: N05C M09.

Фармакологічні властивості. Кореневища з коренями валеріани містять олію ефірну, кислоту ізовалеріанову вільну, борнеол, ефіри борнеолу з кислотами (масляною, мурашиною, оцтовою та іншими), терпеноїди (камфен, лимонен, миртенол, пінен), алкалоїд актинідин, глікозид валерид, речовини дубильні, цукри, валепотріати. Цей комплекс біологічно активних сполук заспокійливо діє на центральну нервову систему, покращує діяльність серцево-судинної системи, знижує артеріальний тиск, проявляє спазмолітичну і слабку жовчогінну дію, посилює секрецію залоз шлунково-кишкового тракту.

Показання для застосування. Нервове збудження, істерія; безсоння; вегетоневрози і неврози серцево-судинної системи; профілактика і лікування стенокардії і гіпертонії в початковій стадії; спазми шлунково-кишкового тракту.

Спосіб застосування та дози. 7 г (1 десертна ложка) кореневищ з коренями вміщують в емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) гарячої кип'яченої води, закривають кришкою і настоюють на киплячій водяній бані 15 хв. Охолоджують при кімнатній температурі 45 хв, проціджують, залишок віджимають до процідженого настою. Об'єм настою доводять кип'яченою водою до 200 мл. Приймають у теплом вигляді: дорослі – по 1-2 столові ложки, діти старшого віку – по 1 десертній ложці, діти молодшого віку – по 1 чайній ложці 3-4 рази на день через 30 хв після їди.

2 фільтр-пакети вміщують в скляний або емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) окропу, закривають і настоюють 15 хв. Дорослі приймають у теплом вигляді по 1/3 склянки 3-4 рази на день через 30 хв після їди. Діти старшого віку – по 1-2 столові ложки, молодшого – по 1 десертній ложці 3-4 рази на день через 30 хв після їди.

Тривалість курсу лікування визначає лікар з урахуванням характеру, ступеня тяжкості та особливостей перебігу захворювання, стабільності досягнутого терапевтичного ефекту і переносимості препарату.

Побічна дія. Сонливість, зниження працездатності. При гіперчутливості до препарату можливе порушення сну та прояв протилежного збуджуючого ефекту.

Противпоказання. Вагітність та період лактації; індивідуальна чутливість до біологічно активних речовин, що містяться в лікарському засобі.

Передозування. Передозування та тривале застосування (більше 2-х місяців) може спричинити відчуття пригніченості, головний біль, нудоту, брадикардію.

Особливості застосування. Перед вживанням настій рекомендується збовтувати.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Підсилює дію снодійних та гіпотензивних засобів.

Умови та термін зберігання. Зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці. Приготований настій – у прохолодному (8-15° С) місці не більше 2 діб.

Термін придатності - 3 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. Подрібнена сировина по 50 г і 100 г у пачках з внутрішнім пакетом, порошок крупний по 1,5 г у фільтр-пакетах № 20.

Виробник. ЗАТ "Ліктрави".

Адреса. Україна, 10001, м. Житомир, Київське шосе, 21.