

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ХВОЩА ПОЛЬОВОГО ТРАВА**  
**(EQUISETI ARVENSIS HERBA)**

**Загальна характеристика:**

*міжнародна назва:* Equisetum arvense L.;

*основні фізико-хімічні властивості:* шматочки циліндричної форми, діаметром 5 мм, довжиною 8-12 мм. Поверхня гладенька, блискуча, зрідка матова, мармурова, на торцях - нерівна. Колір темно-зелений, на торцях - світліший. Запах слабкий. Смак злегка кислуватий;

*склад:* хвоща польового трава.

**Форма випуску.** Трава різано-пресована.

**Фармакотерапевтична група.** Рослинні засоби з діуретичним ефектом.

Код АТС С03В Х10\*\*.

**Фармакологічні властивості.** Трава хвоща польового містить флавоноїди (кверцетин, ізокверцетин, кемпферол, лютеолін, еквізетрин), сапонін еквізетонін, каротин, кислоту аскорбінову, кремнієву, аконітову, яблучну, щавелеву, гіркоти, речовини дубильні і смолисті, солі мінеральні. Цей комплекс біологічно активних речовин виявляє сечогінну, кровоспинну, протизапальну, антимікробну і гіпотензивну дію. Експериментально встановлено, що настої із трави хвоща польового мають дезінтоксикаційну дію, зокрема сприяють виведенню свинцю з організму.

**Показання для застосування.** Серцеві та інші захворювання, що супроводжуються набряками; захворювання сечовивідних шляхів (пієліти, цистити, уретрити); легеневі, носові, маткові і гемороїдальні кровотечі; гострі та хронічні отруєння свинцем (у складі комплексної терапії).

**Спосіб застосування та дози.** 10 г (2 чайні ложки) трави різано-пресованої вміщують в емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) гарячої кип'яченої води, закривають кришкою і настоюють на киплячій водянній бані 15 хв. Охолоджують при кімнатній температурі 45 хв, проціджують, залишок віджимають до процідженого настою. Об'єм настою доводять кип'яченою водою до 200 мл. Дорослі приймають у теплому вигляді по 1/4 склянки 3-4 рази на день через 1 годину після їди. Діти, залежно від віку, - від 1 столової ложки до 1/4 склянки 3 рази на день через 1 годину після їди.

Тривалість курсу лікування визначається лікарем індивідуально з урахуванням характеру, ступеня тяжкості та особливостей перебігу захворювання, стабільності досягнутого терапевтичного ефекту і переносимості препарату.

**Побічна дія.** Може викликати подразнення нирок, що проявляється болем у попереку та в кінці сечовипускання.

**Протипоказання.** Нефрити, нефрозонефрити, вагітність та період годування груддю, індивідуальна підвищена чутливість до препарату.

**Передозування.** Повідомлень щодо передозування препарату не надходило.

**Особливості застосування.** Перед вживанням настій рекомендується збовтувати.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Невідома.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці. Приготовлений настій – у прохолодному (8-15 °С) місці не більше 2 діб. Термін придатності - 4 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 100 г у пачках з внутрішнім пакетом.

**Виробник.** ЗАТ "Ліктрави".

**Адреса.** Україна, 10001, м. Житомир, Київське шосе, 21.