

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ОЛІГОВІТ®
(OLIGOVIT®)

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: двоопуклі таблетки червоного кольору, вкриті оболонкою;

склад: одна таблетка містить ретинолу ацетату (вітамін А) 5000 МО, холекальциферолу (вітамін D₃) 500 МО, токоферолу ацетату (вітамін Е) 12,5 мг, кислоти аскорбінової (вітамін С) 100 мг, тіаміну хлориду (вітамін В₁) 5 мг, рибофлавіну (вітамін В₂) 5 мг, кальцію пантотенату 10 мг, піридоксину гідрохлориду (вітамін В₆) 2,5 мг, ціанокобаламіну (вітамін В₁₂) 2,5 мкг, нікотинаміду 50 мг, кальцію (у вигляді кальцію фосфату вторинного) 200 мг, заліза ІІ (у вигляді FeSO₄) 10 мг, калію (у вигляді K₂SO₄) 2,5 мг, фтору (у вигляді NaF) 500 мкг, магнію (у вигляді MgO) 3 мг, міді (у вигляді CuSO₄) 500 мкг, марганцю (у вигляді MnSO₄) 500 мкг, цинку (у вигляді ZnSO₄) 750 мкг, кобальту (у вигляді CoSO₄) 50 мкг, молібдену (у вигляді Na₂MoO₄) 100 мкг;

допоміжні речовини: лактози моногідрат, желатина, метилгідроксибензоат, кислота стеаринова, тальк, еудрагіт L, еудрагіт S, крохмаль, шелак оранжевий, сахароза, смола акації, барвник малиново-червоний С1 1420, барвник жовтий захід С1 15985, віск карнабуовий, віск бджолиний білий.

Форма випуску. Таблетки, вкриті оболонкою.

Фармакотерапевтична група. Полівітаміни з мікроелементами. АТС А11А А04.

Фармакологічні властивості. Оліговіт – комбінований препарат, який містить вітаміни, мікро- та макроелементи.

Ретинол (вітамін А) бере участь у формуванні зорових пігментів; забезпечує цілісність епітеліальних тканин і ріст кісток.

Токоферол (вітамін Е) володіє антиоксидантними властивостями, забезпечує захист ненасичених жирних кислот у мембранах від ліпопероксидації; бере участь у формуванні колагенових та еластичних волокон.

Холекальциферол (вітамін D₃) регулює обмін кальцію та фосфору в організмі.

Тіамін (вітамін В₁) у якості коферменту бере участь у вуглеводному обміні та функціонуванні нервової системи.

Рибофлавін (вітамін В₂) є каталізатором клітинного дихання та зорового сприйняття; відіграє важливу роль у формуванні ДНК, сприяє процесам регенерації тканин (у т.ч. клітин шкіри).

Кальцію пантотенат (вітамін В₅) у якості складової частини коензиму А, відіграє важливу роль у процесі ацетилювання й окислення вуглеводів та жирів.

Піридоксин (вітамін В₆) у якості коферменту бере участь у метаболізмі амінокислот та білків, у синтезі нейромедіаторів.

Ціанокобаламін (вітамін В₁₂), разом із фолієвою кислотою, приймає участь у синтезі нуклеотидів, у формуванні еритроцитів і клітин нервових оболонок та є необхідним для росту організму.

Нікотинамід (вітамін РР) бере участь у процесах тканинного дихання, жирового та вуглеводного обміну.

Аскорбінова кислота (вітамін С) відіграє важливу роль у регулюванні окислювально-відновлювальних процесів, забезпечує синтез колагену; бере участь у метаболізмі

фолієвої кислоти та заліза, а також у синтезі стероїдних гормонів та катехоламінів.

Магній знижує збудливість нейронів і передачу нервового імпульсу у м'язи, бере участь у якості кофактору у багатьох ферментативних реакціях.

Залізо бере участь у еритропоезі, у складі гемоглобіну забезпечує транспорт кисню до тканин.

Цинк бере участь у метаболізмі нуклеїнових кислот, білків, жирів, вуглеводів, жирних кислот, а також у метаболізмі гормонів (у т.ч. статевих).

Кальцій необхідний для формування кісткової тканини та зубів, сприяє нормальному згортанню крові.

Фтор є необхідним для мінералізації кісток та зубів.

Калій бере участь у підтриманні внутрішньоклітинного осмотичного тиску, у процесах проведення нервових імпульсів; відіграє важливу роль у метаболізмі та функціонуванні м'язів, у т.ч. міокарду.

Мідь бере участь у тканинному диханні, кровотворенні, імунних реакціях.

Марганець впливає на розвиток кісткової тканини, бере участь у тканинному диханні, імунних реакціях.

Молибден бере участь у окислювально-відновлювальних реакціях та може діяти як ферментний кофактор.

Фармакокінетика. Фармакокінетика препарату Оліговіт не досліджувалась.

Показання для застосування. Захворювання та стани, які супроводжуються недостатнім потраплянням з їжею або підвищеною потребою у вітамінах, макро- та мікроелементах (у т.ч. заліза):

- неповноцінне харчування;
- гіповітамінози;
- відставання дітей у рості;
- зменшення апетиту та зниження маси тіла;
- період реконвалесценції після інфекційно-запальних захворювань;
- вагітність;
- годування груддю;
- надмірне фізичне та інтелектуальне навантаження, інтенсивні заняття спортом.

Спосіб застосування та дози. У дорослих та дітей з 4 років препарат застосовують по 1 таблетці 1 раз на добу. Курс лікування - 3-4 тижні. Повторні курси варто проводити після 3-місячної перерви. Таблетки застосовують після їжі. Не розжовувати!

Побічна дія. Можливі алергічні реакції.

Протипоказання. Підвищена чутливість до компонентів препарату, гіпервітамінози: А і D.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. При одночасному застосуванні Оліговіту з пероральними контрацептивами, які містять естрогени, можливе посилення дії ретинолу, який входить до складу препарату.

При одночасному застосуванні Оліговіту з препаратами групи тетрацикліну посилюється абсорбція ретинолу, який входить у склад препарату, у кишечнику і підвищується його концентрація у печінці та у тканинах.

При одночасному внутрішньому застосуванні Оліговіту та холестираміну спостерігається зниження абсорбції холекальциферолу та ретинолу (які входить до складу препарату).

Передозування. При вживанні рекомендованих доз препарату випадків передозування не спостерігалось.

Особливості застосування. Не призначати препарат з іншими вітамінними та полівітамінними препаратами, особливо, що містять жиророзчинні вітаміни і залізо.

Умови та термін зберігання. Зберігати при температурі 15-30⁰ (при кімнатній температурі), в захищеному від світла та вологи місці.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності - 3 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. 3 чарункових упаковки по 10 таблеток у картонній пачці.

Виробник. Галеніка а.д.

Адреса. 11080 Белград, Батайнічкі друм, СР Югославія.