

И Н С Т Р У К Ц И Я
по медицинскому применению препарата
МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ
(MENTHAЕ PIPERITAE FOLIA)

Общая характеристика:

международное название: Mentha piperita;

основные физико-химические свойства: измельченное сырье: кусочки листьев различной формы с примесью цветков, бутонов и кусочков стеблей от светло-зеленого до темно-зеленого цвета, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Запах сильный, ароматный. Вкус слегка жгучий, холодящий;

порошок крупный: кусочки листьев различной формы с примесью кусочков цветков, бутонов и стеблей от светло-зеленого до темно-зеленого цвета, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 2 мм. Запах сильный, ароматный. Вкус слегка жгучий, холодящий;

состав: мяты перечной листья.

Форма выпуска. Листья.

Фармакотерапевтическая группа. Противорвотные средства и препараты, устраняющие тошноту. Код АТС А04А D20.

Фармакологические свойства. Листья мяты перечной содержат масло эфирное, в состав которого входит ментол, пинены, лимонен, феландрен, цинеол и другие терпеноиды, кроме этого содержат флавоноиды, кислоту урсоловую и олеаноловую, бетаин, каротин, гесперидин, вещества дубильные, кислоты органические, микроэлементы. Этот комплекс биологически активных веществ оказывает желчегонное, седативное и слабое гипотензивное действие. Препараты из листьев мяты перечной усиливают секрецию пищеварительных желез, возбуждают аппетит, угнетают процессы гниения и брожения в пищеварительном тракте, снижают тонус гладкой мускулатуры кишечника, желче- и мочевыводящих путей, усиливают желчеотделение.

Показания к применению. Заболевания желудочно-кишечного тракта (тошнота различного происхождения, рвота у беременных, метеоризм, спазмы желудочно-кишечного тракта); заболевания печени (холецистит, гепатит, холангит, желчнокаменная болезнь); легкое успокаивающее средство.

Способ применения и дозы. 5 г (1 столовая ложка) листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, остаток отжимают к процеженному настою. Объем настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Взрослые принимают в теплом виде по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день за 15 мин до еды. Дети, старше 3-х лет, в зависимости от возраста – от 1 столовой ложки до 1/4 стакана 2-3 раза в день за 15 мин до еды. Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

2 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, закрывают и настаивают 15 мин. Взрослые принимают в теплом виде по 1/2 стакана 3-4 раза в день за 15 мин до еды. Дети, старше 3-х лет, в зависимости от возраста – от 1 столовой ложки до 1/3 стакана 2-3 раза в день за 15 мин до еды.

Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально с учетом характера, степени тяжести и особенностей течения заболевания, устойчивости достигнутого терапевтического эффекта и переносимости препарата.

Побочное действие. Неумеренное потребление препаратов мяты может привести к боли в области сердца. При индивидуальной повышенной чувствительности к препарату возможно развитие аллергических реакций (гиперемия, сыпь, зуд и отечность кожи). При появлении побочных реакций прекратить прием препарата.

Противопоказания. Дети до 3-х лет. Индивидуальная чувствительность к биологически активным веществам, содержащимся в лекарственном средстве.

Передозировка. Сообщений о передозировке препарата не поступало.

Особенности применения. Беременным и женщинам, кормящим грудью, применение препарата только в случае, если, по мнению врача, польза от применения превышает потенциальный риск для плода/ребенка.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Неизвестно.

Условия и сроки хранения. Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте. Приготовленный настой - в прохладном (8-15 °С) месте, не более 2 суток.

Срок годности - 2 года.

Порядок отпуска. Без рецепта.

Упаковка. Измельченное сырье по 50 г в пачках с внутренним пакетом, порошок крупный по 1,5 г в фильтр-пакетах № 20.

Производитель. ЗАО “Лектравы”.

Адрес. Украина, 10001, г. Житомир, Киевское шоссе, 21.