

**И Н С Т Р У К Ц И Я**  
**по медицинскому применению препарата**  
**ПУСТЫРНИКА ТРАВА**  
**(LEONURI HERBA)**

**Общая характеристика:**

*международное название:* Leonurus cardiaca, Leonurus quinquelobatus;

*основные физико-химические свойства:* кусочки цилиндрической формы, диаметром 5 мм, длиной 8-12 мм. Поверхность гладкая, блестящая, реже матовая, мраморная, на торцах неровная. Цвет темно-зеленый. Запах слабый. Вкус горьковатый;

*состав:* пустырника трава.

**Форма выпуска.** Трава резано-прессованная.

**Фармакотерапевтическая группа.** Снотворные и седативные средства.

Код АТС: N05C M18\*\*.

**Фармакологические свойства.** Трава пустырника содержит алкалоиды леонурин, леонори-дин, амин стахидрин, флавоноиды (квинквелозид, рутин, кверцетин и др.), сапонины, вещества дубильные, масло эфирное, кислоты органические (яблочная, винная, лимонная, урсоловая, ванилиновая, р-куркумовая), вещества горькие и сахаристые, витамины (А, Е, С), соли минеральные (калий, кальций, натрий, серу). Этот комплекс биологически активных веществ обладает выраженными седативными, спазмолитическими, гипотензивными, кардиотоническими свойствами. Настои из травы пустырника замедляют сердечный ритм, увеличивают силу сердечных сокращений, одновременно снижая потребность сердечной мышцы в кислороде.

**Показания к применению.** Начальные стадии гипертонической болезни; повышенная нервная возбудимость; неврозы и неврозоподобные состояния.

**Способ применения и дозы.** 15 г (1 столовая ложка) травы резано-прессованной помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, остаток отжимают к процеженному настою. Объем настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Взрослые принимают в теплом виде по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 15-20 мин до еды. Дети, в зависимости от возраста – от 1 чайной до 1 столовой ложки 3-4 раза в день за 15-20 мин до еды.

Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально с учетом характера, степени тяжести и особенностей течения заболевания, устойчивости достигнутого терапевтического эффекта и переносимости препарата.

**Побочное действие.** Не выявлено.

**Противопоказания.** Артериальная гипотензия, брадикардия, индивидуальная чувствительность к биологически активным веществам, содержащимся в лекарственном средстве.

**Передозировка.** При передозировке возможны утомляемость, сонливость, головокружение, снижение артериального давления. Лечение симптоматическое.

**Особенности применения.** Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** При одновременном применении может усиливать действие других седативных и снотворных средств, сердечных гликозидов.

**Условия и сроки хранения.** Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте. Приготовленный настой - в прохладном (8-15 С) месте не более 2 суток.

Срок годности - 3 года.

**Условия отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 100 г в пачках с внутренним пакетом.

**Производитель.** ЗАО “Лектравы”.

**Адрес.** Украина, 10001, г. Житомир, Киевское шоссе, 21.