

**І Н С Т Р У К Ц І Я**  
**по медицинскому применению препарата**  
**ФЕНХЕЛЯ ПЛОДЫ**  
**(FOENICULI FRUCTUS)**

**Общая характеристика:**

**основные физико-химические свойства:** плоды – вислоплодники, распадающиеся на два полуплодика (мерикарпия). Наружная сторона мерикарпия выпуклая, внутренняя – плоская. Каждый мерикарпий с пятью сильно выступающими продольными ребрышками. Длина плодов 4-10 мм, ширина 1,5-4 мм. Цвет плодов зеленовато-бурый. Запах сильный, ароматный. Вкус сладковато-пряный;

**состав:** фенхеля плоды.

**Форма выпуска.** Плоды.

**Фармакотерапевтическая группа.** Антацидные противоязвенные и ветрогонные средства.

Код АТС А02Х.

**Фармакологические свойства.** Плоды фенхеля содержат масло эфирное, в состав которого входит анетол, фенхон, метилхавикол,  $\alpha$ -пинен,  $\beta$ -феландрен, альдегид анисовый, кислота анисовая, кроме того сырье содержит масло жирное, вещества белковые, кумарин умбеллиферон, флавоноиды (кверцетин, кверцетин-3-арабинозид, изорамнетин). Этот комплекс биологически активных веществ оказывает секретолитическое, спазмолитическое, ветрогонное, противомикробное и слабое мочегонное действие.

**Показания к применению.** Спазмы кишечника, метеоризм; воспалительные заболевания дыхательных путей (бронхиты, трахеиты).

**Способ применения и дозы.** 10 г (1 столовая ложка) плодов помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, остаток отжимают к процеженному настою. Объем настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Взрослые принимают в теплом виде по 1/3 стакана 3-4 раза в день. Дети, в зависимости от возраста – от 1 чайной ложки до 1/4 стакана 3-4 раза в день. Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально с учетом характера, степени тяжести и особенностей течения заболевания, устойчивости достигнутого терапевтического эффекта и переносимости препарата.

**Побочное действие.** Не выявлено.

**Противопоказания.** Беременность; индивидуальная повышенная чувствительность к биологически активным веществам, содержащимся в лекарственном средстве.

**Передозировка.** Сообщений о передозировке препарата не поступало.

**Особенности применения.** У кормящих матерей может усиливать лактацию.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Неизвестно.

**Условия и сроки хранения.** Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте. Приготовленный настой - в прохладном (8-15 °С) месте не более 2 суток.

Срок годности - 3 года.

**Условия отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 50 г в пачках с внутренним пакетом.

**Производитель.** ЗАО “Лектравы”.

**Адрес.** Украина, 10001, г. Житомир, Киевское шоссе, 21.