

И Н С Т Р У К Ц И Я
по медицинскому применению препарата
УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ СБОР № 2 (СЕДАТИВНЫЙ)
(SEDATIVAE SPECIES № 2)

Общая характеристика:

основные физико-химические свойства: *измельченное сырье:* смесь неоднородных кусочков серо-зеленого цвета со светло-желтыми, желтыми и серовато-бурыми включениями, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 5 мм; запах ароматный;

порошок крупный: смесь неоднородных кусочков серо-зеленого цвета со светло-желтыми, желтыми и серовато-бурыми включениями, проходящие сквозь сито с диаметром отверстий 2 мм; запах ароматный;

состав: 1 г сбора содержит: пустырника трава – 0,4 г, хмеля шишки – 0,2 г, мяты перечной листья – 0,15 г, валерианы корневища с корнями – 0,15 г, солодки корни – 0,1 г.

Форма выпуска. Сбор.

Фармакотерапевтическая группа. Снотворные и седативные средства.

Код АТС N05C M50**.

Фармакологические свойства. Компоненты сбора содержат алкалоиды, флавоноиды, сапонины, вещества дубильные, масло эфирное, кислоты органические, соли минеральные, терпеноиды, кислоту изовалериановую и другие вещества. Этот комплекс биологически активных веществ оказывает седативное действие, уменьшает возбудимость центральной нервной системы, обладает спазмолитическими свойствами.

Показания к применению. Бессонница; нейроциркуляторная дистония, повышенная возбудимость, неврастения.

Способ применения и дозы. 10 г (2 столовые ложки) сбора помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, остаток отжимают к процеженному настою. Объем настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Взрослые принимают в теплом виде по 1/3 стакана 2 раза в день за 20-30 мин до еды. Дети, старше 3 лет, в зависимости от возраста, – от 1 десертной ложки до 1/4 стакана 2 раза в день за 20-30 мин до еды. Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

2 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, закрывают и настаивают 15 мин. Взрослые принимают в теплом виде по 1 стакану 2 раза в день за 20-30 мин до еды. Дети, старше 3 лет, в зависимости от возраста, – от 2 столовых ложек до 1/2 стакана 2 раза в день за 20-30 мин до еды.

Курс лечения составляет 2-4 недели.

Побочное действие. Возможно развитие аллергических реакций (гиперемия, сыпь, зуд). При появлении побочных реакций прекратить прием препарата.

Противопоказания. Индивидуальная повышенная чувствительность к препарату; дети до 3 лет.

Передозировка. При передозировке может наблюдаться утомляемость, сонливость, головокружение, что требует отмены препарата, а при выраженности этих эффектов - назначения кофеина.

Особенности применения. Беременным и женщинам, кормящим грудью, применение препарата только в случае, если, по мнению врача, польза от применения превышает потенциальный риск для плода/ребенка.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Усиливает действие снотворных препаратов; настой можно сочетать с другими успокаивающими и сердечно-сосудистыми средствами.

Условия и сроки хранения. Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте. Приготовленный настой - в прохладном (8-15 °С) месте не более 2 суток.

Срок годности - 2 года.

Условия отпуска. Без рецепта.

Упаковка. Измельченное сырье по 60 г, 75 г в пачках с внутренним пакетом, порошок крупный по 1,5 г в фильтр-пакетах № 20.

Производитель. ЗАО “Лектравы”.

Адрес. Украина, 10001, г. Житомир, Киевское шоссе, 21.