

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**КАПСИКАМ®**  
**(CAPSICAM )**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** мазь білого або білого зі злегка жовтуватим відтінком кольору, з запахом камфори і скипідару;

**склад:** 1 г мазі містить 50 мг диметилсульфоксиду, 30 мг камфори рацемічної, 30 мг олії терпентинної, 2 мг бензилнікотинату, 2 мг нониваміду;

**допоміжні речовини:** спирт цетостеариловий (тип А) емульгований, натрію цетостеарилсульфат, полісорбат 80, бронопол, вода очищена.

**Форма випуску.** Мазь для зовнішнього застосування.

**Фармакотерапевтична група.** Засоби, що застосовують місцево при суглобовому та м'язовому болі. Код АТС M02A X10.

**Фармакологічні властивості.**

**Фармакодинаміка.** Капсикам® містить речовини, що мають судинорозширювальну та подразнюючу дію на чутливі нервові закінчення, внаслідок чого мазь має місцевоподразнювальну та знеболювальну дію. Локальне подразнення шкіри викликає гіперемію, служить причиною змін кровопостачання і вибіркового зменшення трофіки внутрішніх органів, які інервуються з боку цих же сегментів спинного мозку. Додаткове подразнення у відповідному сегменті спинного мозку викликає додаткову активацію антиноцицептивної системи, що перешкоджає проведенню больових імпульсів у кору головного мозку і поліпшує переносимість болю.

**Фармакокінетика.** Капсикам® швидко всмоктується і через декілька хвилин виникає печіння, помітні гіперемія шкіри, відчуття теплоти, зменшуються м'язове напруження і больові відчуття. Температур шкіри підвищується на 1-2 °С протягом 2-3 годин. Знеболювальна дія настає через 30-40 хвилин триває до 3-6 годин. Підвищення температури і поліпшення кровообігу чинять сприятливу дію при ревматичних станах, забиттях, розтягненнях м'язів та при інших спортивних травмах. При повторному застосуванні Капсикам® зберігає дію протягом 10-14 днів.

**Показання для застосування.** М'язовий та суглобовий біль. В якості розігрівального засобу у спортивній медицині.

**Спосіб застосування та дози.**

При м'язовому та суглобовому болю на уражену ділянку наносять за допомогою аплікатора 1 – 3 г мазі 2 – 3 рази на добу залежно від інтенсивності болю та накладають пов'язку для того, щоб збільшити тепловий ефект. На курс лікування витрачається приблизно 50 – 100 г мазі.

Після кожної процедури слід вимити руки прохолодною водою з милом.

При застосуванні Капсикаму® в якості розігрівального засобу у спортсменів на м'язову ділянку наносять за допомогою аплікатора 2 – 3 г мазі і втирають масируючими рухами у шкіру до появи її легкої гіперемії. Після тренування необхідно змити мазь зі шкіри прохолодною водою.

**Побічна дія.**

При підвищеній чутливості шкіри до компонентів мазі можуть виникнути свербіж, набряк або кропив'янка. Перераховані симптоми зникають через 8 – 12 годин після припинення застосування мазі.

**Протипоказання.**

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

- Підвищена чутливість до компонентів, що входять до складу препарату.
- Виразки або шкірні захворювання.
- Вагітність.
- Період лактації.

**Передозування.**

При нанесенні на шкіру занадто великої кількості мазі можуть виникнути почервоніння шкіри, легкий минаючий свербіж або відчуття печіння.

**Особливості застосування.**

Капсикам® не можна наносити на ушкоджену шкіру. Щоб уникнути сильного подразнення, необхідно стежити, щоб мазь не потрапляла на слизові оболонки та в очі.

Для уникання побічних дій та інших неприємних симптомів слід попередньо нанести невелику кількість мазі на шкіру для визначення чутливості до препарату.

Застосування мазі дітям не вивчалось.

Препарат не впливає на здатність керувати транспортом та працювати з технічними пристроями.

**Взаємодія з іншими лікарськими препаратами.** Поки що невідома.

**Умови та термін зберігання.**

Зберігати при температурі не вище 25 °С. Не зберігати у холодильнику та морозильній камері.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності – 2 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 30 або по 50 г в тубах алюмінієвих, по 1 тубі та аплікатору в картонній пачці.

**Власник реєстраційного посвідчення.** АТ «Гріндекс».

**Адреса.** Вул. Крустпілс, 53, Рига, LV-1057, Латвія.

тел.: +371 67083205

факс: +371 67083505

ел.пошта: [grindeks@grindeks.lv](mailto:grindeks@grindeks.lv)

**Виробник.** АТ Талліннський фармацевтичний завод.

**Адреса.** Тонді 33, 11316, Таллінн, Естонія.