

И Н С Т Р У К Ц И Я
по медицинскому применению препарата
ТОЛОКНЯНКИ ЛИСТЬЯ
(UVAE URSI FOLIA)

Общая характеристика:

международное название: *Arctostaphylos uva-ursi*;

основные физико-химические свойства: *измельченное сырье:* кусочки листьев различной формы от светло-зеленого до темно-зеленого цвета, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 3 мм. Без запаха. Вкус сильно вяжущий, горьковатый;

порошок крупный: кусочки листьев различной формы от светло-зеленого до темно-зеленого цвета, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 2 мм. Без запаха. Вкус сильно вяжущий, горьковатый;

состав: толокнянки листья.

Форма выпуска. Листья.

Фармакотерапевтическая группа. Растительные средства с диуретическим эффектом.

Код АТС C03B X10**.

Фармакологические свойства. Листья толокнянки содержат фенольные гликозиды арбутин и метиларбутин, гидрохинон, дубильные вещества, кислоты органические, флавоноиды гиперозид, кверцетин, кверцитрин, изокверцитрин, мирицетин, следы масла эфирного, соли минеральные. Этот комплекс биологически активных веществ оказывает мочегонное, анти-септическое, противовоспалительное, вяжущее, салуретическое действие. Препараты из листьев толокнянки повышают диурез, очищают мочевыводящие пути от бактерий. Фармакологическое действие препаратов толокнянки проявляется при условии щелочной реакции мочи, при этом происходит гидролиз арбутина и метиларбутина до гидрохинона, который и обуславливает антибактериальный эффект.

Показания к применению. Воспалительные заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей; почечная недостаточность с нарушением водного и минерального обмена.

Способ применения и дозы. 11 г (1 столовая ложка) листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 30 мин, после чего немедленно процеживают, остаток отжимают к процеженному отвару. Объем отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Взрослые принимают в теплом виде по 1 столовой ложке 5-6 раз в день через 40 мин после еды. Перед употреблением отвар рекомендуется взбалтывать.

Для детей отвар готовят из расчета 3 г (1 чайная ложка) листьев на 100 мл воды. Дети старше 5 лет, в зависимости от возраста, принимают от 1 чайной до 2 десертных ложек 4 раза в день через 40 мин после еды.

2 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, закрывают и настаивают 15 мин. Взрослые принимают внутрь в теплом виде по 1/4 стакана 4-5 раз в день через 40 мин после еды. Дети старше 5 лет, в зависимости от возраста - от 1 десертной ложки до 1/4 стакана 3 раза в день через 40 мин после еды.

Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально с учетом характера, степени тяжести и особенностей течения заболевания, устойчивости достигнутого терапевтического эффекта и переносимости препарата.

Побочное действие. Окрашивание мочи в темно-зеленый цвет, аллергические реакции.

Противопоказания. Индивидуальная чувствительность к биологически активным веществам, содержащимся в лекарственном средстве.

Передозировка. При чрезмерном и длительном употреблении препаратов толокнянки могут возникнуть тошнота, рвота, понос, раздражение почек, выкидыши у беременных. Лечение симптоматическое.

Особенности применения. Осторожно назначают при беременности и в период лактации.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Неизвестно.

Условия и сроки хранения. Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте. Приготовленный отвар и настой - в прохладном (8-15 °С) месте, не более 2 суток.

Срок годности – 5 лет.

Порядок отпуска. Без рецепта.

Упаковка. Измельченное сырье по 50 г в пачках с внутренним пакетом, порошок крупный по 2,0 г в фильтр-пакетах № 20.

Производитель. ЗАО “Лектравы”.

Адрес. Украина, 10001, г. Житомир, Киевское шоссе, 21.