

**І Н С Т Р У К Ц І Я**  
**для медичного застосування препарату**  
**РОМАШКИ КВІТКИ**  
*Flores Chamomillae*

**Загальна характеристика:**

**міжнародна назва:** *Matricaria Chamomilla*.

**основні фізико-хімічні властивості:** Квіткові корзинки, що частково осипалися або цільні, напівшаровидної або конічної форми без цвітоносів або із їх залишками не довше 3 см. Корзинка складається із крайових язичкових пестикових та серединних обоєполюх трубчатих квіток. Цвітоложе голе, мілкоямчате, поле. Колір язичкових квіток білий, трубчатих – жовтий, обгортки – жовтувато-зелені. Запах сильний, ароматний. Смак пряний, гіркуватий, злегка слизистий.

**Склад:** Ромашки квітки.

**Форма випуску.** Квітки.

**Фармакотерапевтична група.** Протизапальний та спазмолітичний засіб.

Код АТС D11A X20.

**Фармакологічні властивості.** Препарати із ромашки квіток, що містять ефірну олію, до складу якої входить основна біологічно активна речовина - хамазулен, прохамазулен, інші монотерпени і сесквітерпени, а також флавоноїди, кумарини, сітостерин, холін, каротин, аскорбінова, ізовалеріанова та інші органічні кислоти, полісахариди та мінеральні солі, належать до протизапальних та спазмолітичних засобів.

Виявляють спазмолітичну, протизапальну, антисептичну, потогінну, жовчогінну та седативну дію, підвищують секрецію травних залоз.

**Показання для застосування.** Застосовують як протизапальний та спазмолітичний засіб при спазмах кишкового тракту, проносах та метеоризмі.

**Спосіб застосування та дози.** 4 столові ложки квіток ромашки кладуть в емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) гарячої кип'яченої води, закривають кришкою і нагрівають у киплячій воді (на водяній бані) 15 хвилин, охолоджують при кімнатній температурі 45 хвилин, проціджують, залишки сировини віджимають. Об'єм одержаного настою доводять перевареною водою до 200 мл. Приймають від 1 до 5 столових ложок 2-3 рази на добу після прийому їжі. Застосовують також у клізмах, зовнішньо - для полоскань, примочок, ванн. Настій перед застосуванням збовтують.

2 фільтр-пакети кладуть у скляний або емальований посуд, заливають 200 мл (1 склянка) окропу, закривають і настоюють 15 хвилин. Дорослі приймають у теплому вигляді по 1 склянці 3-4 рази на добу після прийому їжі. Дітям, залежно від віку, призначають по 1/4-1/2 склянки 3-4 рази на добу після прийому їжі.

**Побічна дія.** Відсутня.

**Протипоказання.** Індивідуальна непереносимість препарату. Безпечність та ефективність застосування квіток ромашки у дітей не встановлені, тому не рекомендується без призначення лікаря застосовувати препарат дітям віком до 12 років.

**Передозування.** Не виявлено.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Не досліджена.

**Умови та термін зберігання.** Квіти зберігати у сухому, захищеному від світла місці при кімнатній (15-25 °С) температурі.

**Термін придатності** – 1 рік.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 50 г у пакетах, пачках; по 100 г у пачках; по 1,5 г у фільтр-пакетах, по 20 фільтр пакетів в пачках.

**Виробник.** ЗАТ Фармацевтична фабрика "Віола".

**Адреса.** Вул. Кірова, 75, 69063, м. Запоріжжя, Україна.