

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ХЬЮМЕР 150**  
**(HUMER 150)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 100 г спрею містять 100 г стерильної ізотонічної нерозведеної морської води.

**Лікарська форма.**

Спрей назальний.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Лабораторіє УРГО, 42 rue de Longvic, Женев, Франція/ Laboratories URGO, 42 rue de Longvic, Chenove, France.

**Фармакотерапевтична група.** Засоби, які застосовуються для санації та лікування порожнини носа.

**Код АТС R01A X10.**

*Фармакологічні властивості.* Препарат розріджує секрет слизової оболонки носа, сприяє його виведенню та відновленню вільного дихання.

**Показання для застосування.**

Для щоденної гігієни носової порожнини;

- зволоження слизової оболонки носа в умовах сухого повітря;
- очищення слизової оболонки носа від пилу, алергенів;
- профілактики інфекції носової порожнини в осінньо-зимовий період;
- зменшення сухості слизової оболонки носа.

Також як допоміжний засіб при лікуванні

- гострих та хронічних запальних процесів носоглотки, носових порожнин та пазух;
- гіпертрофії аденоїдів у дітей;
- алергічного (вазомоторного) сезонного або цілорічного риніту.
- в післяопераційному періоді після хірургічних втручань на органах у носовій порожнині;

**Протипоказання.** Підвищена індивідуальна чутливість до компонента препарату. Препарат не призначають дітям віком до 1 місяця. Насадка для дітей на балончик не адаптована до морфологічної структури носа дітей віком до 1 місяця.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.** Застосування препарату не сприяє розвитку небезпечних явищ для здоров'я людини.

**Особливі застереження.**

Препарат можна застосовувати вагітним та в період годування груддю.

*Вагітність та годування груддю.* Протипоказань немає.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом.* Протипоказань немає.

**Спосіб застосування та дози.**

Хьюмер 150, спреї назальні з насадкою для немовлят з профілактичною та гігієнічною метою призначають немовлятам віком від 1 місяця до 1 року 1–3 рази на добу по 1–2 вприскування у кожний носовий хід.

*З метою лікування як допоміжний засіб до базового лікування* призначають немовлятам віком від 1 місяця до 1 року 4 рази на добу по 2 вприскування у кожний носовий хід.

Хьюмер 150, спрей назальний із насадкою для дітей та дорослих із профілактичною та гігієнічною метою призначають дітям віком від 1 до 7 років 1–3 рази на добу по 1–2 вприскування у кожний носовий хід; дітям віком від 7 до 12 років та підліткам 13–16 років – 2–4 рази на добу по 2 вприскування у кожний носовий хід; 16-18 років і дорослим – 3–6 разів на добу по 2–3 вприскування у кожний носовий хід.

*З метою лікування як допоміжний засіб до базового лікування* призначають дітям віком від 1 до 7 років 4 рази на добу по 2 вприскування у кожний носовий хід; дітям віком від 7 до 12 років та підліткам 13–16 років – 4–6 разів на добу по 2 вприскування у кожний носовий хід; 16-18 років і дорослим – 4–8 разів на добу по 2–3 вприскування у кожний носовий хід.

Курс лікування – 2–4 тижні, який рекомендовано повторювати через 1 місяць.

Вприскування необхідно провести в лівий носовий отвір, нахиливши голову праворуч та навпаки - в правий носовий отвір, нахиливши голову ліворуч, за допомогою насадки балончика Хьюмер. Процедуру найбільш ефективно проводити до вживання їжі.

**Передозування.** Явища передозування не описані.

**Побічні ефекти.** Не описані. Препарат звичайно добре переноситься.

*У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до Вашого лікаря!*

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Оскільки препарат не має системної дії на організм людини, його взаємодії з іншими лікарськими засобами не відмічалось. Хьюмер можна застосовувати з засобами базової (основної) терапії у призначених показаннях для застосування.

**Термін придатності.** Термін придатності - 3 роки.

*Препарат не можна застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.*

**Умови зберігання.** Зберігати в захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці. Не проколювати і не кидати у вогонь після використання.

**Упаковка.**

По 150 мл спрею у балончику. 1 балончик у картонній пачці у комплекті з насадкою для дорослих.

По 150 мл спрею у балончику. 1 балончик у картонній пачці у комплекті з насадкою для дітей.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.