

## ОПТИКС

### таблетки, покpытые пленочной оболочкой

#### ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ. ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

*Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш, прежде начать применение препарата!*

*Храните этот листок-вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его.*

*Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.*

*Этот препарат предназначен лично Вам, и не следует передавать его другим лицам. Это может навредить им, даже если симптомы их заболевания схожи с теми, которые наблюдаются у Вас.*

#### **Состав лекарственного средства:**

*действующие вещества:* 1 таблетка содержит  $\beta$ -каротина 1,5 мг; лютеина 2,5 мг; зеаксантина 0,5 мг; витамина Е 36 мг; витамина С 225 мг; цинка (в виде цинка оксида) 5 мг; меди (в виде меди сульфата безводного) 1 мг;

*вспомогательные вещества:* кальция сульфата дигидрат, целлюлоза микрокристаллическая, стеариновая кислота, натрия кроскармеллоза, магния стеарат, аэросил, гидроксипропилметилцеллюлоза, смесь для пленочного покрытия Opadry II Yellow.

**Лекарственная форма.** Таблетки, покpытые пленочной оболочкой.

**Фармакотерапевтическая группа.** Поливитаминные препараты с другими добавками.  
*Фармакологические свойства.* Комбинированный препарат, содержащий витамины, минеральные вещества и растительные каротиноиды.

Восполняет дефицит витаминов и минеральных веществ. Оказывает антиоксидантное действие. Действие препарата обусловлено эффектами веществ, входящих в его состав.

Лютеин и зеаксантин – единственные каротиноиды, содержащиеся непосредственно в сетчатке глаза (так называемом «желтом пятне»). Действие этих веществ обусловлено их высокой антиоксидантной активностью и способностью фильтровать вредную часть светового спектра. Применение лютеина и зеаксантина повышает их концентрацию в тканях глаза, обеспечивает нормальную функцию зрительного аппарата (в частности, ночное зрение), предупреждает развитие возрастных нарушений и потерю зрения.

$\beta$ -каротин играет важную роль в построении зрительного пигмента родопсина, обеспечивающего адаптацию глаза к пониженной освещенности, а также оказывает антиоксидантное действие.

Действие витамина С – водорастворимого антиоксиданта – в препарате сочетается с витамином Е, который защищает клетки и ткани от повреждающего действия избыточного количества свободных радикалов и перекисного окисления липидов. В органе зрения, которому особенно необходима антиоксидантная защита, отмечается специфически высокий уровень аскорбата: концентрация витамина С в хрусталике глаза превышает концентрацию в крови во много раз.

Медь и цинк функционируют как компоненты многочисленных металлоэнзимов, катализируя их действие и предупреждая образование свободных радикалов.

Действие препарата является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным; все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований.

#### **Показания.**

- Пополнение витаминов и минералов, необходимых для полноценного зрения.
- Пополнение необходимых витаминов и минералов при заболеваниях глаз (возрастная дегенерация сетчатки, катаракта, ретинопатии, заболевания зрительного нерва).

- Профілактика вікових порушень зору та захворювань очей в групах ризику (в віці старше 55 років; у хворих на діабет; при наявності спадкової схильності до катаракти або дегенерації сітківки; у курців; у осіб з світлою райовою оболонкою).
- Профілактика захворювань при підвищених навантаженнях на очі (робота на комп'ютері, під впливом УФ-променів, випромінювання телеекранів); при порушеннях нічного зору; в період одужання після офтальмологічних операцій.

**Противопоказання.** Підвищена чутливість до складових препарату. Діти до 12 років.

**Предосторожності при використанні.** *Перед початком лікування порадитесь з лікарем! При використанні препарату дотримуватись рекомендованих доз.*

Максимальний ефект каротиноїдів відзначається при прийомі з їжею, що містить жири (особливо – рослинні масла).

В період вагітності та годування груддю застосовують тільки за призначенням лікаря.

**Взаємодія з лікарськими засобами.** Реакції взаємодії не описані. При прийомі з іншими препаратами, що містять такі ж вітаміни та мінерали, необхідно враховувати сумарний ефект вітамінів.

*Якщо Ви приймаєте будь-які інші лікарські засоби, обов'язково проконсультуйтеся з лікарем про можливість застосування препарату!*

**Спосіб застосування та дози.** Препарат призначають всередину. Дорослим та дітям старше 12 років призначають по 1 таблетці в день, вранці або після їди, протягом 2-3 місяців. Максимальна добова доза – 1 таблетка. Повторні курси – за призначенням лікаря.

*Якщо лікар не призначив інше дозування, слід дотримуватись вказівок, наведених вище.*

При передозуванні можливо посилення побічного дії препарату. Лікування: активоване вугілля, промивання шлунка, симптоматична терапія.

**Побічні ефекти.** В рідких випадках можливі алергічні реакції (шкірна висипка тощо). В таких випадках необхідно припинити застосування препарату та звернутись до лікаря.

*В разі появи будь-яких небажаних явищ порадитесь з лікарем щодо подальшого застосування препарату.*

Термін придатності - 1 рік 6 місяців.

*Не слід застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці.*

**Умови зберігання.** В оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

*Зберігати в недоступному для дітей місці.*

**Упаковка.** По 10 таблеток в блистері; по 3 блистера в пачці.

По 10 таблеток в блистері; по 6 блистерів в пачці.

По 60 таблеток в контейнері (баночці); по 1 контейнеру (баночці) в пачці.

**Правила відпуску.** Без рецепта.

**Назва та адреса виробника.** ЗАО «Київський вітамінний завод». Україна, 04073, м. Київ, вул. Копиловська, 38. Веб-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua)