

І Н С Т Р У К Ц І Я
для медичного застосування препарату
ТРИПТОФАН
(TRYPTOPHAN)

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: капсули тверді желатинові білого кольору циліндричної форми, вміст капсул - порошок або порошок з дрібними гранулами білого або жовтуватого кольору;
склад: 1 капсула містить L-триптофану 200 мг;
допоміжні речовини: кальцію стеарат, метилцелюлоза.

Форма випуску. Капсули.

Фармакотерапевтична група. Інші засоби, що впливають на нервову систему.

Код АТС N07XX.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

L-Триптофан – незамінна амінокислота, в організмі не синтезується. Триптофан бере участь у підтриманні азотистої рівноваги в процесах обміну, актах збудження і гальмування, а також трансформації одного виду енергії в іншу. Нікотинова кислота, що утворюється із триптофану, є важливим компонентом в енергетичному обміні. Бере участь у синтезі білків, а також у синтезі ряду біологічних активних речовин: вітаміну В₃ (нікотинової кислоти), серотоніну, мелатоніну та ін.

L-Триптофан регулює функцію ендокринного апарату, який запобігає анемії, регулює кров'яний тиск, відповідає за синтез гемоглобіну.

Триптофан як попередник серотоніну, виявляє антидепресивну дію, сприяє зняттю тривожного стану, гіперактивності, нав'язливих станів, сприяє засинанню та нормальному сну.

Фармакокінетика. Адсорбується із шлунково-кишкового тракту.

Показання для застосування.

Депресивні та тривожні стани, безсоння, мігрень, предменструальний період, сезонні емоційні розлади, у комплексній терапії алкогольного абстинентного синдрому.

Спосіб застосування та дози.

Приймають по 1 капсулі в день між прийомами їжі, запиваючи соком або водою, але не молоком або іншими продуктами, що містять білок. Разові дози понад 200 мг не рекомендуються, хоча звикання до триптофану або випадків його передозування немає. Тривалість застосування препарату не більше 1 місяця.

Побічна дія. При застосуванні у рекомендованих дозах препарат, як правило, добре переноситься. Можливі алергічні реакції.

При тривалому застосуванні можлива канцерогенна дія, серотонінергічний синдром.

Протипоказання. Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату, шизофренія, глаукома, періоди вагітності та годування груддю.

Триптофан не можна застосовувати одночасно з інгібіторами МАО.

Немає даних щодо застосування препарату у дітей.

Передозування. При передозуванні може розвинутися серотонінергічний синдром. Терапія симптоматична.

Особливості застосування.

Особам, які приймають Триптофан, слід дотримуватися обережності при керуванні транспортними засобами та роботі зі складними механізмами.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Не досліджена.

Умови та термін зберігання. Зберігати у сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25°C. Зберігати в недоступному для дітей місці!

Термін придатності – 2 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. Контурна чарункова упаковка, що містить 10 капсул, 3 контурні чарункові упаковки в картонній коробці.

Назва виробника. Республіканське унітарне підприємство «Гродненський завод медичних препаратів», Республіка Білорусь.

Адреса. Республіка Білорусь, Гродненська обл., м. Скидель, вул. Кизевича, 50.

Ексклюзивний дистриб'ютор в Україні. ПФ "Апія", тел./факс: (057) 7587930.