

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**МАГНІКУМ**  
**(MAGNICUM)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** таблетки довгастої форми з двоопуклою поверхнею, вкриті плівковою оболонкою білого або майже білого кольору;

**склад:** 1 таблетка містить

магнію лактату дигідрату, 0,470 г (470 мг),

що еквівалентно магнію 0,048 г (48 мг),

піридоксину гідрохлориду 0,005 г (5 мг);

**допоміжні речовини:** целюлоза мікрокристалічна, полівініловий спирт, цукор, аеросил, тальк, магнію стеарат, порошкова суміш для плівкового кишковорозчинного покриття Acyl-EZE White.

**Форма випуску.** Таблетки, вкриті плівковою оболонкою, кишковорозчинні.

**Фармакотерапевтична група.** Комплекс вітамінів групи В з мінералами. Код АТС А11Е С.

**Фармакологічні властивості.** Комбінований препарат, містить магній і вітамін В<sub>6</sub>. *Фармакодинаміка.* Магній — незамінна складова частина ферментативних АТФ-залежних біохімічних реакцій; він бере участь в метаболізмі вуглеводів, білків і жирів, а також в окисно-відновних реакціях. Магній активує гліколітичні ферменти, ферменти клітинного окиснення, ферменти синтезу нуклеїнових кислот; він також відіграє важливу роль в процесах скорочення міокарда; є стабілізатором фібриногену і необхідний для функції тромбоцитів. Дефіцит магнію є одним з патогенетичних механізмів в розвитку артеріальної гіпертензії (АГ), спазму судин, неопластичних захворювань і сечокам'яної хвороби. Магній відіграє провідну роль в процесах нервово-м'язового збудження.

Піридоксин бере участь головним чином в метаболізмі амінокислот, у вигляді піридоксаль-фосфату входить до складу ферментів, що каталізують декарбоксілювання і переамінування, а також в метаболізмі вуглеводів і жирів. Сприяє трансмембранному транспорту амінокислот, необхідний для активації фосфорилази, утворення нейромедіаторів, ГАМК, гліцину, серотоніну. Бере участь в обміні вітаміну В<sub>12</sub>, фолієвої кислоти, синтезі порфіринів, ненасичених жирних кислот. Активує метаболічні процеси в міокарді, особливо при гіпоксії, виявляє нейротропну, гемопоетичну, кардіотропну і гепатотропну дію.

При застосуванні комбінації магнію та піридоксину відзначається синергізм у прояві фармакологічної активності. Магнікум – оптимальна комбінація магнію і вітаміну В<sub>6</sub>, яка швидко усуває дефіцит магнію в організмі. Вітамін В<sub>6</sub> сприяє швидшому засвоєнню магнію в кишечковому тракті, проникненню та утриманню магнію в клітинах.

*Фармакокінетика.* Комбіноване застосування магнію і піридоксину збільшує швидкість абсорбції магнію в кишечнику, покращує його трансмембранне проникнення в клітини внаслідок утворення хелатного комплексу вітамін В<sub>6</sub>—магній—амінокислота, підвищує концентрацію магнію в плазмі крові і еритроцитах, а також знижує його екскрецію з сечею.

**Показання для застосування.** Лікування дефіциту магнію в організмі:

при хронічній фізичній і розумовій втомі, дратівливості, стресі, депресії, розладах сну, головному болю, міалгії, інтенсивних фізичних і розумових навантаженнях, в періоди інтенсивного росту у дітей, в період вагітності, а також у людей літнього віку, особливо за наявності застійної серцевої недостатності або артеріальної гіпертензії (АГ), хворим на цукровий діабет. У комплексному лікуванні серцево-судинних захворювань, таких як артеріальна гіпертензія (АГ), застійна серцева недостатність, аритмія, недавно перенесений інфаркт міокарда, підвищений ризик розвитку аритмії, прогресуючий атеросклероз і стенокардія, остеопороз.

**Спосіб застосування та дози.** Дорослим призначають по 1–2 таблетки 3 рази на добу.

Дітям у віці від 6 років призначають по 1 таблетці 3 рази на добу.

Таблетку слід запивати склянкою води.

Курс лікування залежить від характеру та перебігу захворювання.

**Побічна дія.** Дуже рідко – розлади з боку шлунково-кишкового тракту (біль у животі, запор, діарея, нудота, блювання), *алергічні реакції* (шкірний висип).

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату, виражена ниркова недостатність (кліренс креатиніну менше 30 мл/хв.), фенілкетонурія, гіпермагніємія, АВ-блокада, тяжка міастенія, дитячий вік до 6 років.

**Передозування.** *Симптоми:* нудота, блювання, артеріальна гіпотензія, м'язова слабкість, утруднення дихання, аритмія, біль в кінцівках, зниження сухожильних рефлексів.

*Лікування:* регідратація, форсований діурез. При нирковій недостатності необхідний гемодіаліз або перитонеальний діаліз. Симптоматична терапія.

**Особливості застосування.** При помірній нирковій недостатності необхідно вживати заходи щодо попередження виникнення гіпермагніємії (регулярно контролювати вміст магнію у сироватці крові і уникати тривалого застосування препарату у високих дозах).

Якщо після одного місяця лікування не відзначають поліпшення стану, препарат слід відмінити. В період вагітності слід призначати Магнікум в тому випадку, якщо на думку лікаря користь від застосування перевищує потенційний ризик для плоду.

На час лікування припиняють годування груддю.

У разі супутнього дефіциту кальцію, дефіцит магнію повинен бути усунений до початку введення додаткового прийому кальцію.

Препарат не впливає на здатність керувати автотранспортними засобами і роботу з потенційно небезпечними механізмами.

**Взаємодія з лікарськими засобами.** Одночасне застосування препаратів, що містять фосфати і солі кальцію, може значно зменшувати всмоктування магнію в шлунково-кишковому тракті. Препарати магнію знижують всмоктування тетрацикліну, рекомендується робити інтервал в 3 години перед застосуванням Магнікуму.

Магній послаблює дію пероральних тромболітичних засобів, зменшує засвоєння заліза. Вітамін В<sub>6</sub> пригнічує активність ліводопи.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати у захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С. *Зберігати в недоступному для дітей місці!*

Термін придатності – 2 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 таблеток у блістері; по 5 блістерів у пачці.

**Виробник.** ЗАТ “Київський вітамінний завод”.

**Адреса.** 04073, м. Київ, вул. Копилівська, 38. Web-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua)