

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ПАНАНГІН**  
**(PANANGIN)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** таблетки, вкриті плівковою оболонкою, білого або майже білого кольору, у формі диску, з двоопуклою поверхнею, злегка глянцевою та трохи нерівною поверхнею, практично без запаху;

**склад:** 1 таблетка містить 140 мг магнію аспарагіату безводного (у формі 175 мг магнію аспарагіату тетрагідрату) еквівалентно 11,8 мг  $Mg^{2+}$ ;

158 мг калію аспарагіату безводного (у формі 166,3 мг калію аспарагіату тетрагідрату) еквівалентно 36,2 мг  $K^{+}$ ;

**допоміжні речовини:** кремнію діоксид колоїдний безводний, повідон, магнію стеарат, тальк, крохмаль кукурудзяний, крохмаль картопляний, макрогол 6000, титану діоксид, еудрагіт Е 100 %.

**Форма випуску.** Таблетки, вкриті оболонкою.

**Фармакотерапевтична група.** Мінеральні добавки. Магнію аспартат, комбінації.

Код АТС А12С С55\*\*.

**Фармакологічні властивості.**

**Фармакодинаміка.** Іони калію і магнію є важливими внутрішньоклітинними катіонами. Вони відіграють основну роль у функціонуванні багатьох ферментів, у зв'язуванні макромолекул із внутрішньоклітинними структурами, а також беруть участь у молекулярних механізмах м'язового скорочення. Інтра- та екстрацелюлярне співвідношення іонів  $K^{+}$ ,  $Mg^{++}$ ,  $Na^{+}$ ,  $Ca^{++}$  впливає на скорочувальну функцію серцевого м'яза. Залишок аспарагінової кислоти (аспартат) як ендогенна речовина є переносником, оскільки він характеризується більшим спорідненням до клітин. Солі аспарагінової кислоти дисоціюють слабо, тому іони потрапляють у клітини у вигляді комплексних сполук. Аспартат калію та магнію поліпшує метаболізм серцевого м'яза. Нестача калію і магнію призводить до розвитку артеріальної гіпертензії, атеросклерозу коронарних судин, порушень серцевого ритму, а також порушень функціонування міокарда.

**Фармакокінетика.** Препарат добре всмоктується після приймання внутрішньо.

**Показання для застосування.** Допоміжна терапія при хронічних захворюваннях серця (серцева недостатність, стан після інфаркту міокарда), при порушеннях серцевого ритму (переважно при шлуночкових аритміях).

Додаткова терапія при лікуванні серцевими глікозидами (для посилення ефективності і покращання переносимості глікозидів).

Аліментарна гіпокаліємія та гіпомagneмія.

**Спосіб застосування дози.** Застосовують внутрішньо. *Панангін* призначають дорослим по 1–2 таблетки тричі на добу. Добову дозу можна збільшувати до 3 таблеток 3 рази на добу. Соляна кислота знижує біодоступність препарату, тому *Панангін* рекомендується приймати після їди.

Не рекомендується застосування препарату в дитячому віці через недостатній досвід застосування.

**Побічна дія.** *Панангін* добре переноситься. Побічні реакції виникають дуже рідко. При застосуванні високих доз може спостерігатися збільшення частоти випорожнень.

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату. Гостра та хронічна ниркова недостатність. Хвороба Аддісона. Атріовентрикулярна блокада третього ступеня.

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

Кардіогенний шок (при систолічному артеріальному тиску у дорослих нижче 90 мм рт. ст.).

**Передозування.** При багаторічному застосуванні препарату випадки передозування не реєструвались. Теоретично при передозуванні можуть розвинути ознаки гіперкаліємії (нудота, блювання, брадикардія, слабкість, м'язовий параліч, діарея, парестезії) і гіпермагніємії (почервоніння шкіри обличчя, спрага, зниження артеріального тиску, гіпорексія, нервово-м'язова блокада, пригнічення дихання, судоми, слабкість, параліч, аритмії). При їх появі рекомендується перервати курс лікування препаратом і проводити симптоматичну терапію (внутрішньовенно вводять розчин кальцію хлориду дорослим у дозі 100 мг/хв, у разі необхідності призначають гемодіаліз).

**Особливості застосування.** Необхідно звертати особливу увагу на хворих із високим ризиком розвитку гіперкаліємії. У таких випадках необхідно регулярно контролювати показники електролітного гомеостазу та дані ЕКГ.

*Вагітність та період годування груддю:* даних про негативну дію препарату у жінок під час вагітності та годування груддю немає.

*Вплив на здатність керувати транспортними засобами або працювати зі складними механізмами.* Не впливає.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** *Панангін* може гальмувати всмоктування пероральних форм тетрацикліну, солей заліза та фториду натрію. Між застосуванням вищенаведених препаратів і *Панангін*у необхідно витримувати 3-годинну перерву.

При одночасному застосуванні *Панангін*у з калійзберігаючими діуретиками та/або інгібіторами АПФ збільшується ризик розвитку гіперкаліємії (слід контролювати рівень калію в плазмі).

**Умови та термін зберігання.** Зберігати при температурі 15 – 30 С.

*Препарат зберігати в недоступному для дітей місці!* Термін придатності – 5 років.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** 50 таблеток, вкритих оболонкою, у поліпропіленовому флаконі з контролем першого розкриття, в картонній упаковці.

**Виробник.** ВАТ „Гедеон Ріхтер”.

**Адреса.** Н-1103 Будапешт, вул. Демреї, 19-21, Угорщина.