

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ТЕРАВІТ

Склад лікарського засобу.

Діючі речовини: 1 таблетка містить: вітамін А (у вигляді β -каротин+ретинолу ацетат) – 5000 МО; вітамін В₁ (тіаміну мононітрат) - 3 мг; вітамін В₂ (рибофлавін) - 3,4 мг; вітамін В₃ (у вигляді ніацину) - 20 мг; вітамін В₅ (у вигляді кальцію пантотенату) -10 мг; вітамін В₆ (піридоксину гідрохлорид) - 3 мг; вітамін В₁₂ (ціанокобаламін) - 9 мкг; фолієва кислота - 0,4 мг; біотин - 30 мкг; вітамін С (аскорбінова кислота) - 90 мг; вітамін Е (α -токоферолу ацетат) - 30 МО; вітамін D₃ (холекальциферол) – 400 МО; залізо (у вигляді заліза fumarату) - 27 мг; фосфор (у вигляді кальцію гідрофосфату) - 31 мг; йод (у вигляді калію йодиду) - 150 мкг; мідь (у вигляді міді сульфату) - 2 мг; цинк (у вигляді цинку оксиду) - 15 мг; селен (у вигляді натрію селенату) - 10 мкг; хром (у вигляді хрому хлориду) - 15мкг; молібден (у вигляді натрію молібдату) - 15 мкг; марганець (у вигляді марганцю сульфату) - 5 мг; магній (у вигляді магнію оксиду) -100 мг; кальцій (у вигляді кальцію гідрофосфату) - 40 мг; калій (у вигляді калію хлориду) - 7,5 мг; хлор (у вигляді калію хлориду) - 7,5 мг;

допоміжні речовини: кислота стеаринова, целюлоза мікрокристалічна, натрій кроскармелозний, желатин, магнію стеарат, кальцію фосфат двохосновний, гідроксипропілметилцелюлоза, кремнію діоксид, магнію силікат, поліетиленгліколь, цукроза, олія мінеральна, барвник FD&C червоний № 40 лаковий (Е 129), полівінілпіролідон, крохмаль кукурудзяний, барвник FD&C синій № 2 лаковий (Е 132), натрію аскорбат, титану діоксид (Е 171), суміш токоферолів, кальцію фосфат трьохосновний, метоцел, аскорбілпальмітат.

Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою.

Таблетки темно-червоного кольору, довгастої форми, вкриті оболонкою, на зламі – бежевого кольору, неоднорідної структури.

Назва і місцезнаходження виробника. САГМЕЛ, Інк., 1580 South Milwaukee Avenue, Suite 415, Libertyville, IL 60048, USA.

Фармакотерапевтична група. Полівітаміни з мікроелементами. Код АТС А11А А04.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка. *Вітамін А* бере участь у процесах кольоросприйняття, адаптації зору людини до темряви. Необхідний для нормальної регенерації тканин. Забезпечує високий рівень антиоксидантного та імунного захисту організму.

Вітамін В₁ бере участь у регуляції вуглеводного обміну, забезпечує нормальну нервову провідність, сприяє прискоренню реакції і поліпшенню пам'яті.

Вітамін В₂ - активний каталізатор процесів тканинного дихання і зорового сприйняття. Бере участь у кровотворенні, обміні вуглеводів і жирів. Перешкоджає розвитку дисбактеріозу.

Вітамін В₃ (ніацин) - бере участь у процесах тканинного дихання, жирового і вуглеводного обміну, в регуляції функцій головного мозку, серцево-судинної системи, органів травлення і системи крові.

Пантотенова кислота (вітамін В₅) входить до складу коензиму А, відіграючи важливу роль в обміні вуглеводів і жирів. Бере участь у синтезі компонентів сполучної тканини, гормонів надниркових і статевих залоз; регулює всмоктування з кишечника калію, глюкози, вітаміну Е.

Вітамін В₆ бере участь в обміні білків, синтезі нейромедіаторів, кровотворенні.

Вітамін В₁₂ бере участь у синтезі нуклеотидів, у процесах кровотворення і формуванні клітин нервових оболонок.

Фолієва кислота разом з вітаміном В₁₂ бере участь у синтезі нуклеотидів, стимулює процеси кровотворення і регенерації тканин. Знижує утримання жиру в печінці.

Біотин відіграє важливу роль в обміні вуглеводів і жирних кислот. Впливає на стан шкіри, нервової

системи і шлунково-кишкового тракту.

Вітамін С активно бере участь у регуляції окисно-відновних процесів, в обміні вуглеводів, у синтезі стероїдних гормонів, катехоламінів, у згортанні крові. Посилює синтез колагену, стимулює процеси регенерації, нормалізує проникність капілярів. Як ключовий компонент систем антиоксидантного та імунного захисту, підвищує адаптаційні можливості організму, посилює його опір до інфекцій.

Вітамін D₃ регулює обмін кальцію і фосфору в організмі, бере участь у побудові, мінералізації і регенерації кісткової тканини.

Вітамін Е - важлива ланка антиоксидантної системи організму. Бере участь у формуванні міжклітинної речовини, компонентів сполучної тканини і гладкої мускулатури.

Залізо бере участь у кровотворенні як складова частина гемоглобіну. Входить до складу ряду життєво важливих ферментних систем.

Фосфор нормалізує діяльність центральної нервової системи, перешкоджає розвитку перетоми. Стимулює ріст і розвиток кісткової тканини, активізує кровотворення.

Йод бере участь в утворенні гормонів щитовидної залози, що регулюють функції серцево-судинної, центральної нервової системи, печінки, нирок та інших органів.

Мідь входить у систему антиоксидантного захисту. Необхідна для нормальної діяльності залоз внутрішньої секреції, засвоєння заліза. Бере участь у мінералізації кісткової тканини.

Цинк бере участь у кровотворенні, синтезі амінокислот, реакціях імунного та антиоксидантного захисту, у зберіганні й передачі генетичної інформації. Забезпечує нормальну функцію ендокринних залоз, у тому числі вироблення інсуліну, підтримує статеву і репродуктивну функції. Нормалізує жировий обмін.

Селен входить до складу найважливіших антиоксидантних ферментів. Синергіст вітаміну Е.

Хром, забезпечуючи нормальну активність інсуліну, бере участь у регуляції обміну глюкози.

Молібден входить до складу ряду ферментів, що регулюють білковий обмін.

Марганець забезпечує активність ряду антиоксидантних ферментів, бере участь у формуванні кісткової і хрящової тканини, дублює кальційзберігаючу функцію вітаміну D.

Магній нормалізує збудливість нервової системи, забезпечує нормальну діяльність кістякових м'язів і міокарда. Входить до системи антиоксидантного захисту організму.

Кальцій є важливим структурним компонентом кісткової тканини, забезпечує нормальну проникність судинної стінки, нервову провідність, автоматизм серця, бере участь у скороченні посмугованих і гладких м'язів, згортанні крові.

Калій бере участь у проведенні нервових імпульсів, скорочувальній діяльності кістякової мускулатури і серцевого м'яза.

Хлор відіграє істотну роль у процесах травлення, у підтримці нормального електролітного обміну і кислотно-лужного балансу.

Фармакокінетика. Враховуючи, що препарат виявляє сукупну дію його інгредієнтів, які всі разом не можуть бути простежені за допомогою маркерів або біохімічних тестів, проведення фармакокінетичних досліджень не є можливим.

Показання для застосування.

Рекомендується для лікування гіповітамінозу різного походження - аліментарна недостатність вітамінів та мінералів внаслідок нераціонального, незбалансованого харчування;

під час хвороби та в період реконвалесценції (підвищення опірності до застудних та інфекційних захворювань);

при порушенні всмоктування (наприклад, патології шлунково-кишкового тракту, діареї), при прийомі антибіотиків або гормональних препаратів;

при проведенні хіміотерапії;

при тривалому впливі шкідливих факторів екологічного, в тому числі радіаційного походження;

для поповнення підвищених затрат вітамінів та мінералів при підвищених фізичних навантаженнях, у тому числі і в професійному спорті.

Протипоказання. Підвищена індивідуальна чутливість до будь-якого з компонентів препарату (алергічні реакції).

Особливі застереження.

Не слід приймати препарат одночасно з іншими препаратами вітамінів та мінералів.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Під час вагітності або годування груддю застосування препарату можливе.

В період вагітності бажано приймати препарат, починаючи з II триместру, і не перевищувати рекомендовану дозу (1 таблетка на добу).

В період годування груддю бажано також не перевищувати рекомендовану дозу.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Не впливає на здатність керування транспортними засобами.

Діти.

Не рекомендується застосовувати препарат дітям віком до 12 років.

Спосіб застосування та дози. Приймати дорослим та дітям старше 12 років по 1 таблетці в день під час або після їди, протягом 1 місяця. Прийом 1 таблетки забезпечує добову потребу дорослої людини в вітамінах та мікроелементах. Особам, які проживають у регіонах із несприятливою екологічною ситуацією, рекомендується повторний курс лікування після інтервалу в 1 місяць.

Передозування. Не описане.

Побічні ефекти. При підвищеній індивідуальній чутливості можливе виникнення алергічних реакцій (шкірний висип). Зрідка можуть виникати нудота (при прийомі натще), діарея, забарвлення сечі та калу.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Як препарат супроводу, посилює ефективність і знижує кількість побічних ефектів при тривалій медикаментозній або променевої терапії.

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання. Зберігати в сухому, недоступному для дітей місці при температурі 15-30 С.

Упаковка. По 30 таблеток у флаконі, в картонній коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.