

**І Н С Т Р У К Ц І Я**  
**для медичного застосування препарату**  
**ЛАМІНАРІЇ СЛАНІ (МОРСЬКА КАПУСТА)**  
**(LAMINARIAE THALLI)**

**Загальна характеристика:**

**міжнародна назва:** Laminaria japonica Aresch., Laminaria saccharina (L). Lam.;

**основні фізико-хімічні властивості:** шматочки слані різної форми, які проходять крізь сито з отворами діаметром 3 мм. Колір від світло-оливкового до темно-оливкового, зеленувато-бурий, червоно-бурий, темно-сірий з зеленуватим відтінком, іноді зеленувато-чорний. Запах своєрідний. Смак солонуватий;

**склад:** ламінарії слані.

**Форма випуску.** Слані.

**Фармакотерапевтична група.** Проносні засоби. Код АТС А06А С10\*\*.

**Фармакологічні властивості.** Слані ламінарії містять солі альгінової кислоти, ламінарин, маніт, L-фруктозу, клітковину, білкові речовини, вітаміни (А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>12</sub>, С і D), макро- і мікроелементи (йод, бром, калій, натрій, кальцій, марганець, мідь, кобальт, бор, арсен). Завдяки здатності полісахаридів набухати, слані ламінарії збільшують свій об'єм, діють по-дразнювально на рецептори слизової оболонки кишечника і сприяють його випорожненню. Ламінарія активно впливає на функцію щитовидної залози, що зумовлено високим вмістом йоду. Крім того, слані ламінарії виявляють протизапальну, сечогінну, загальнозміцнюючу, протисклеротичну, гіпоглікемічну дію, регулюють обмін речовин, сприяють виведенню радіо-нуклідів із організму.

**Показання для застосування.** Хронічні атонічні запори; хронічні ентероколіти, проктити (в комплексній терапії); легкі форми базедової хвороби (в комплексній терапії); профілактика ендемічного зоба, атеросклерозу; як додатковий засіб при гіпертиреозі.

**Спосіб застосування та дози.** Дорослі приймають 2,5-5 г (1/2-1 чайна ложка) морської капусти вранці або ввечері, запиваючи 1/3-1/2 склянки води. При дисфункції щитовидної залози курс лікування становить 15-30 днів.

Тривалість курсу лікування визначається лікарем індивідуально з урахуванням характеру, ступеня тяжкості та особливостей перебігу захворювання, стабільності досягнутого терапевтичного ефекту і переносимості препарату.

**Побічна дія.** При тривалому застосуванні і підвищеній чутливості до йоду можливі прояви йодизму (нежить, сльозотеча та ін.). При появі побічних реакцій припинити прийом препарату.

**Противоказання.** Вагітність, схильність до кровотечі, нефрити, геморагічні діатези, фурункульоз, туберкульоз легень, підвищена чутливість до препаратів йоду.

**Передозування.** Повідомлень про передозування препарату не надходило.

**Особливості застосування.** Досвід застосування препарату у лікуванні дітей відсутній.

**Взаємодія з лікарськими засобами.** Невідома.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці. Термін придатності - 3 роки.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 75 г, 100 г і 150 г у пачках з внутрішнім пакетом.

**Виробник.** ЗАТ "Ліктрави".

**Адреса.** Україна, 10001, м. Житомир, Київське шосе, 21.