

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**УСПОКОЙ**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 1 таблетка містить: Zincum valerianicum (Цинку валеріанат) С200, Cimicifuga (Циміцифуга) С200, Ignatia (Ігнація) С200;  
*допоміжні речовини:* лактоза, целюлоза мікрокристалічна, магнію стеарат.

**Лікарська форма.**

Таблетки.

Таблетки плоскоциліндричної форми з фаскою, білого або майже білого кольору.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ТОВ “НВФ “Матеріа Медика Холдинг”, Російська Федерація.

Росія, 127473, м. Москва, 3-й Самотечний пров., буд. 9, тел./факс: +7 (495) 684-43-33.

**Фармакотерапевтична група.** Комплексний гомеопатичний препарат.

Снодійні та седативні засоби. Лікарський засіб від тривоги та депресій. Препарат чинить помірно виражену седативну дію, яка не супроводжується релаксацією, загальмованістю, сонливістю.

**Показання для застосування.**

Підвищена нервова збудливість, дратівливість, тривога, різкі зміни настрою, безсоння та неспокійний сон, депресія, неврози та невротичні болі у ділянці серця.

**Противпоказання.**

Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату.

**Особливі застереження.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* Дані про ефективність та безпеку застосування відсутні, тому не слід призначати препарат вагітним або годуючим груддю.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.* Дані про вплив на швидкість реакції відсутні, тому слід приймати препарат з обережністю.

*Діти.* Застосовується у дітей з 12 років.

До складу препарату входить лактоза, у зв'язку з чим його не рекомендується призначати пацієнтам з природженою галактоземією, синдромом мальабсорбції глюкози або галактози та при вродженій лактазній недостатності.

**Спосіб застосування та дози.**

Застосовують внутрішньо дорослим і дітям віком від 12 років.

Таблетку тримають у роті (не розжовуючи та не ковтаючи) до повного розчинення.

Приймають по 1 таблетці на добу, вранці, протягом 1–2 місяців. При підвищених нервово-психічних навантаженнях, стресах можна приймати по 1 таблетці 2–3 рази на добу.

За необхідності курс лікування повторити через 2–3 тижні.

**Передозування.**

При випадковому передозуванні можливі диспептичні прояви, спричинені компонентами, що входять до складу препарату.

**Побічні ефекти.**

Можливі алергічні реакції на компоненти препарату.

При застосуванні препарату у рекомендованих дозах побічної дії не виявлено.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Випадків несумісності з іншими лікарськими засобами не зареєстровано.

За необхідності, препарат можна застосовувати сумісно з іншими лікарськими засобами.

**Термін придатності.**

Термін придатності – 3 роки.

Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.**

Зберігати в сухому місці при температурі не вище 25 °С, в оригінальній упаковці.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 20 таблеток у блістері, у картонній коробці.

**Категорія відпуску.**

Без рецепта.