

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ТРИПСИДАН**  
**(TRYPSIDAN)**

**Склад лікарського засобу.**

*Діючі речовини:* 5мл сиропу містять екстракт (1: 8) із суміші лікарських рослин: пагонів центели азійської (*Centella asiatica*) 220 мг, пагонів брахми (*Herpestis monniera*) 65 мг, пагонів вітанії снодійної (*Withania somnifera*) 110 мг, пагонів березки багатостебельчастої (*Convolvulus pluricaulis*) 110 мг, коріння нардостакісу великоквіткового (*Nardostachys jatamansi*) 110 мг, коріння валеріани валлічі (*Valeriana wallichii*) 48 мг, пагонів ембелії (*Embelia ribes*) 20 мг, насіння мигдалю гіркокого (*Prunus amigdalus*) 20 мг, кореневища лепехи звичайної (*Acorus calamus*) 40 мг, плодів терміналії хебулі (*Terminalia Chebula*) 20 мг, насіння ембліки лікарської (*Embllica officinalis*) 20 мг, плодів тиноспори серцелистої (*Tinospora cordifolia*) 20 мг, насіння деревогубця (*Celastrus Pannculata*) 20 мг, кори ориксиліума індійського (*Oroxylum indicum*) 20 мг, коріння/насіння бобів оксамитових (*Mucuna prurita*) 2 мг, насіння кардамону справжнього (*Elettaria cardamomum*) 1 мг, кори терміналії арджуни (*Terminalia arjuna*) 1 мг, квіток/плодів фенхеля звичайного (*Foeniculum vulgare*) 1 мг, коріння пуерарії бульбоподібної (*Pueria tuberosa*) 1 мг, клубнів зозулінця чоловічого (*Orchis masculis*) 1 мг, кореневища імбиру лікарського (*Zingiber officinale*) 1 мг, насіння терміналії белеріки (*Terminalia belerica*) 1 мг, плодів мускатника духмяного (*Myristica fragrans*) 1 мг, плодів гвоздики (*Syzygium aromaticum*) 1 мг;

*допоміжні речовини:* цукор кондитерський, натрію бензоат (Е 211), натрію метилпарабен (Е 219), натрію пропілпарабен (Е 217), ароматизатор ванільний (етилванілін, ванілін).

**Лікарська форма.** Сироп.

Сиропоподібна рідина темно-коричневого кольору, з характерним запахом, солодка на смак.

**Назва і місцезнаходження виробника.** Сурья Хербел Лімітед.  
С-33, Сектор-59, Нойда, Гаутам Будха Нагар, Індія.

**Назва і місцезнаходження заявника.** АМЕРІКЕН НОРТОН КОРПОРЕЙШН.  
1570 Сан-Томас Еквіно Роуд, 18, Сан-Хосе, СА 95130, США.

**Фармакотерапевтична група.** Комбінація снодійних та седативних засобів.  
Код АТС N05C M50\*\*.

*Фармакологічні властивості.* Препарат має виражений седативний, анксиолітичний, спазмолітичний, судинорозширювальний і снодійний ефекти, поліпшує циркуляцію крові, підвищує апетит, сприяє засвоєнню вітамінів. Препарат сприяє нормалізації діяльності нервової системи після перенесених захворювань, чинить протиастенічну дію.

Діє як кардіопротектор, розслаблює гладку мускулатуру. Лікувальна дія виявляється при систематичному і тривалому курсовому лікуванні.

Усі складові препарату поліпшують циркуляцію крові, сприяють засвоєнню вітамінів і мікроелементів, а також проявляють протианемічну дію і нормалізують метаболізм. Препарат не порушує нормальної фазової структури сну.

Центела азійська (*Centella asiatica*) має седативну, кардіотонічну, ноотропну дію, відновлює енергетичні запаси організму. Крім того, вона має додатковий ефект: антисептичний, діуретичний, відхаркуючий.

**Брахма (*Herpestis monniera*) тонізує нервову систему, покращує пам'ять, а також має седативний ефект.**

**Вітанія снодійна (*Withania somnifera*) має антистресову дію, покращує мозкову діяльність.**

**Березка багатостебельчаста (*Convolvulus pluricaulis*) зменшують неспокій, покращує**

*короткострокову та довгострокову пам'ять.*

*Нардостакіс великоквітковий (Nardostachys jatamansi) має седативну дію, а також виявляє антисептичний, діуретичний, молокогінний ефект.*

*Валеріана валлічі (Valeriana wallichii) спричиняє помірно виражений седативний ефект, полегшує настання природного сну. Седативний ефект виявляється повільно. Валеріанова кислота має слабку спазмолітичну дію. Крім того, комплекс біологічно активних речовин валеріани надає жовчогінну дію, посилює секреторну активність слизової шлунково-кишкового тракту, сповільнює серцевий ритм і розширює коронарні судини.*

*Ембелія (Embelia ribes) має адаптогенну дію, захищає клітини мозку від гіпоксії, а також регулює рівень холестерину та тригліцериду.*

Мигдаль гіркий (Prunus amigdalus) має заспокійливу, тонізуючу дію, а також виявляє сечогінний ефект та покращує мозкові функції.

Лепеха звичайна (Asorus calamus) має заспокійливу дію, має спазмолітичний, бронхолітичний ефекти.

Терміналія хебула (Terminalia Chebula) має м'яку кардіотонічну, антиоксидантну, омолоджуючу дію, а також запобігає підвищеному тромбоутворенню.

Ембліка лікарська (Embllica officinalis) підвищує загальний опір організму, має антиоксидантний, гіполіпідемічний, імуномодельючий, омолоджуючий ефект.

Тиноспора серцелиста (Tinospora cordifolia) має імуностимулюючу дію, має спазмолітичний, омолоджуючий ефект.

Деревогубець (Celastrus Panniculata) має седативну, ноотропну дію, нейропротекторний, антиоксидантний ефект.

Ориксиліум індійський (Oroxylum indicum) має тонізуючу дію та беззаспокійливий ефект.

Боби оксамитові (Muscuna prurita) покращують мозкову діяльність, виявляють імуностимулюючий, загальнозміцнювальний ефект.

Кардамон справжній (Elettaria cardamomum) має спазмолітичну дію.

Терміналія арджуна (Terminalia arjuna) має загальнозміцнювальну, гіпотензивну дію, регулює функції серцево-судинної системи, рівень холестерину та тригліцериду.

Фенхель звичайний (Foeniculum vulgare) має заспокійливу дію, стимулює травлення.

Пуерарія бульбоподібна (Pueria tuberosa) має загальнозміцнювальну, тонізуючу дію, а також додаткові ефекти: серцевий тонік, діуретик.

Зозулинець чоловічий (Orchis masculis) має загальнозміцнювальну, тонізуючу дію при нервовому виснаженні.

Імбир лікарський (Zingiber officinale) стимулює кровообіг, кардіотонік, а також має спазмолітичний, антиартеріосклеротичний, противиразковий ефект.

Терміналія белерика (Terminalia belerica) має тонізуючу, загальнозміцнювальну дію, а також є стимулятором мозкової діяльності.

Мускатник духмяний (Myristica fragrans) має заспокійливу дію, покращує мозковий кровообіг.

Гвоздика (Syzygium aromaticum) збуджує апетит, покращує травлення, має антисептичний ефект, очищає кров, зміцнює серце.

**Показання для застосування.** Неврози, що супроводжуються підвищеною дратівливістю, тривогою, астеною (підвищеною стомлюваністю), незначними депресивними розладами.

*Нервове перенапруження, виснаження, стресові ситуації, несприятливі емоційні стани (конфлікти в сім'ї, на роботі тощо).*

*Порушення сну (розлад засинання, порушення глибини і тривалості сну, розлад пробудження, денна сонливість).*

*Клімактеричний синдром у чоловіків і жінок, що виявляється дратівливістю, занепокоєнням, емоційною нестабільністю, тривогою, депресією, відчуттям прискореного серцебиття, "припливами", безсонням. Емоційна лабільність в жінок, що пов'язана з менструальним циклом ("передменструальний синдром").*

*У комплексній терапії психосоматичних порушень на початкових стадіях гіпертонічної*

Сторінка 3 з 3. Видавець: Державний експертний центр МОЗ України  
*хвороби, шкірних захворювань (екзема, псоріаз, нейродерміти), мігрені, спастичних явищ шлунково-кишкового тракту, тахікардії, нейро-циркуляторної дистонії.*

Дітям і підліткам у пубертатному періоді з метою корекції поведінки й емоційної сфери, при підвищеній нервовій збудливості, нестабільності нервових реакцій, порушеннях сну.

**Протипоказання.** Препарат протипоказаний при індивідуальній непереносимості будь-якого з компонентів, що входять до його складу, а також дітям віком до 10 років.

**Особливі застереження.** Хворим на цукровий діабет, що приймають сироп Трипсидан, слід враховувати, що 5 мілілітрів сиропу (1 чайна ложка) містять 9,75 г цукру, що еквівалентно приблизно 1 хлібній одиниці.

**Застосування в період вагітності або годування груддю.** Вплив препарату «Трипсидан» на перебіг вагітності недосліджений, тому призначати його вагітним жінкам та матерям-годувальницям не рекомендується.

**Здатність впливати на швидкість реакцій при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** У деяких випадках Трипсидан може негативно вплинути на здатність пацієнта керувати автомобілем та працювати з іншими потенційно небезпечними механічними пристроями, тому до з'ясування індивідуальної реакції пацієнта на препарат слід утриматися від такої діяльності.

**Діти.** Препарат не застосовують дітям до 10 років через неможливість точного дозування.

**Спосіб застосування та дози.** Препарат приймають перорально, запиваючи невеликою кількістю води або молока. Дозування сиропу здійснюють за допомогою чайної ложки.

Дітям віком від 10 до 18 років призначають по 2,5 мл (1/2 чайної ложки) 3 рази на день. Дорослим по 5 – 10 мл (1–2 чайні ложки) 3 рази на день. Тривалість курсу лікування звичайно становить 4 – 6 тижнів. При необхідності рекомендується проводити повторне курсове лікування 3 – 4 рази на рік.

**Передозування.** Повідомлень щодо передозування препарату не надходило.

**Побічна дія.** Трипсидан переноситься, як правило, добре. Інколи у денні години спостерігаються сонливість та запаморочення, які зникають при зменшенні дози.

При індивідуальній підвищеній чутливості до будь-якого з компонентів препарату можливий розвиток алергічних реакцій.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодії.** Трипсидан посилює дію снодійних, седативних препаратів і транквілізаторів. У період застосування препарату не слід вживати алкоголь.

**Термін придатності.** 3 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати у недоступному для дітей, захищеному від світла місці при температурі не вище 25°C.

**Упаковка.** По 100 мл або 200 мл у флаконах; по 1 флакону у картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.